

# Assistanse

For en bedre hverdag



Informasjon, råd, tips og erfaringer  
2/2015



Backpackertur  
med stomi

Side 4

Ta vare  
på huden

Side 6

#### Assistanse – for en bedre hverdag

Fra det øyeblikket vi starter utviklingen av et nytt produkt, tar vi miljøhensyn. Kvalitetskontroll i valg av innholdsstoffer og produksjon er et viktig ledd i utviklingen.

Bladet er gratis og tilbys utelukkende til medlemmer av **Assistanse**. Bladet henvender seg til alle som har behov for mer informasjon om stomi- og stomiprodukter, både brukere og helse- personell. Her får du blant annet informasjon, råd og tips fra helsepersonell og de som bruker våre produkter. Vi i Coloplast gir informasjon om nyheter rundt våre produkter. Abonnement tegnes ved å fylle ut kupongen midt i bladet, på [www.coloplast.no](http://www.coloplast.no) eller ved å kontakte oss på telefon.

**Redaksjon**  
Lena Lyseggen, redaktør

**Layout og trykk**  
Flisa Trykkeri AS

**Coverfoto**  
Illustrasjonsfoto - Colourbox.com

**Opphavsrett**  
Opphavsretten til innholdet av **Assistanse**, herunder artikler, fotografi er og grafikk tilhører Coloplast Norge AS. Kopiering, sitering eller gjengivelse av ovennevnte materiale må skje i overensstemmelse med "Lov om opphavsrett".

**Adresse**  
Coloplast Norge AS  
Ryenstubben 10  
Postboks 162 Manglerud  
0612 Oslo

Tlf: 22 57 50 00  
Fax: 22 57 50 39  
[assistanse@coloplast.com](mailto:assistanse@coloplast.com)  
[www.coloplast.no](http://www.coloplast.no)

Coloplast utvikler produkter og tjenester som gjør livet enklere for mennesker med personlige medisinske behov. Vi samarbeider tett med brukere av våre produkter og utvikler løsninger tilpasset deres behov. Vi kaller dette intimsykepleie. Våre forretningsområder inkluderer stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleieprodukter. Vi er et internasjonalt selskap med over 9000 ansatte.

Coloplast er et registrert varemerke eid av Coloplast A/S. Alle rettigheter er forbeholdt Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.



Lena Lyseggen  
Redaktør



## Vi fortsetter å utvikle produkter og sortiment

I forrige utgave av Assistanse kunne du lese om nye SenSura Mio. Interessen har vært stor og vi har fått mange gode tilbakemeldinger på produktene, og mange som har fått en bedre hverdag med sitt nye produkt. Etter ønske fra flere har vi utvidet sortimentet med flere hull- og posestørrelser, dette kan du lese mer om på side 3.

Bjørn fikk urostomi i 2014 og fant ikke helt produktet som passet før han fikk høre om SenSura Mio. Få dager etter at han prøvde første gang var han på vei til Thailand på ferie. Han fikk med seg SenSura Mio på vei til Gardermoen og kan ikke få fullrost produktet og hvor fint dette fungerte også på ferie i varmere strøk. Du kan lese om Bjørn sin ferietur på side 10.

Vi har også fått en fin reiseskildring fra Turid Marie og Knut Steinar som valgte å dra på backpackertur i Sørøst-Asia, de beskriver gleder og utfordringer på veien.

Håper du finner nyttig og inspirerende lesestoff i bladet.

## Ut å reise?

Skal du ut å reise kan vi anbefale Min reise-pakke. Den inneholder nyttige tips og råd, samt informasjon om hvor Coloplast kan treffes flere steder i verden om man trenger råd eller produkter på ferien. Kan bestilles på [www.coloplast.no](http://www.coloplast.no) eller ved å sende inn svarkupongen som følger magasinet.



## INNHold

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Innledning.....                 | 2  |
| SenSura utvidet sortiment ..... | 3  |
| Backpackertur i Asia.....       | 4  |
| Hud.....                        | 6  |
| Brava .....                     | 9  |
| Reise til Thailand .....        | 10 |
| Annonse SenSura Mio .....       | 12 |

### Vi er her for deg

Coloplast kundeservice besvarer dine spørsmål og innspill til våre produkter. Her treffer du sykepleiere som kan gi god veiledning i riktig bruk av Coloplast produkter. Vi setter også stor pris på dine tilbakemeldinger om hvordan produktene fungerer for deg.

**Ta kontakt med oss på telefon 22 57 50 00 eller e-post [assistanse@coloplast.com](mailto:assistanse@coloplast.com)**  
**Kundeservice er åpen hverdager 08:00-16:00**

# SenSura Mio utvidet sortiment

Coloplast Norge lanserte SenSura Mio til alle som bruker flate hudplater 1. januar 2015. Mottagelsen har vært helt strålende, og veldig mange stomiopererte har tatt i bruk SenSura Mio. Vi har fått mange tilbakemeldinger om at dette virkelig er et innovativt produkt som gir mange fordeler for de som bruker det.

I månedene etter lansering fikk vi en del ønsker om SenSura Mio Click uten belteører, og andre hull- og posestørrelser.

Disse ønskene har vi tatt til følge, og flere produkter kom på refusjon fra 1. april.

Dersom du ikke har prøvd SenSura Mio enda, eller ønsker å høre om den størrelsen du savnet er kommet så ta kontakt med Coloplast på telefon **22 57 50 00** for å motta vareprøver og veiledning.





Backpackertur med pose på magen:

# – Turen gikk ute

Da Turid Marie og Knut Steinar skulle reise på backpackertur krevde det en del forberedelser, men det var verdt det. De fikk seks fantastiske uker i Sørøst-Asia.

**A**t turen skulle gå problemfritt var ikke helt opplagt. Turid Marie Gjerberg (60) er lleo-stomioperert på grunn av Chrons sykdom. I tillegg er hun plaget med lavt stoffskifte, astma og lakto-seintoleranse. Knut Steinar Hansen (64) har hatt flere Tia-anfall, eller drypp som det også kalles, og må bruke medisiner daglig.

Drømmeturen skulle gå innom eksotiske land som Thailand, Kambodsja og Vietnam. De er begge reisevante, med både erfaring fra tropiske klimaer

og backpacker-turer. Men på en så lang reise ville det bli en utfordring å få pakket med seg utstyr og medisiner, og hva hvis bagasjen med utstyret ble stjålet eller kom bort?

## Forberedelser

De søkte på internett uten hell. Deretter tok de kontakt med Coloplast for å få en oversikt over utsalgssteder for stomiutstyr. Men det er dessverre svært vanskelig å finne troverdige leverandører i Thailand og det ene sikre kontaktpunktet som lå i Bangkok, var til liten hjelp for deres planlagte reise-

rute. Det beste rådet Coloplast kunne gi var å ta kontakt med lokale sykehus eller helsesentre langs reiseruten. Ikke til stor hjelp for Turid, som på grunn av sensitiv hud ikke kan benytte hva som helst av stomiutstyr. Etter sytten år med prøving og feiling, har hun funnet ut at det er bare Coloplasts produkter som holder mål.

## Pakking

Det var ikke annen råd enn å pakke med seg alt de trengte for hele turen og fordele det i to ryggsekker, for å være på den sikre siden. I tillegg



Turid Marie og Knut Steinar fikk en fantastisk tur takket være god planlegging.

# n problemer



*De skuet fantastiske soloppganger og -nedganger fra langstrakte, hvite strender.*

sørget de for at ryggsekkene var innenfor håndbagasjemålene slik at de hadde mest mulig kontroll på bagasjen. Til sist sørget de for å få med Coloplasts reisesertifikat på seks forskjellige europeiske språk, med stempel og underskrift fra lege. Nå kunne turen gjennomføres forsvarlig, mente de.

## Reisen

– Vi opplevde store kontraster mellom fattig og rik; lokalbefolkningen som bodde i blikkskur og rike turister som klaget over hotellvask, forteller de i reisebrevet som de sendte til Coloplast etter at de kom hjem.

– Vi minnes en eldre dame som hver dag satt på stranden og plukket snegler i sanden. Hun satt fra tidlig om morgenen til langt ut på ettermiddagen. Hver eneste dag smilte hun til turistene som gikk forbi, og som senere spiste sjømaten hennes på restauranten. Det var hennes måte å livberge seg på.

Reisen har gjort oss mer ydmyke og takknemlige, understreker de.

– Vi hadde også mange flotte dager med sol og bading på langstrakte,

hvite strender. Turkisblått hav og vakre solnedganger og – oppganger, forteller de videre.

Selv om Turid har laktoseintoleranse kan hun fortelle at de spiste masse god mat.

– Vi valgte helt bevisst å spise på steder der det var mange mennesker og der de hygieniske forholdene så ut til å være tilfredsstillende, skriver hun.

Turid kan også fortelle at stomiproduktene tålte belastningen med svette og saltvann overraskende godt. Hun fikk ikke sår hud, selv om det var varmt og høy luftfuktighet.

– Ikke minst kjenner jeg trygghet på nat-testid, i forhold til lekkasje, skriver hun.

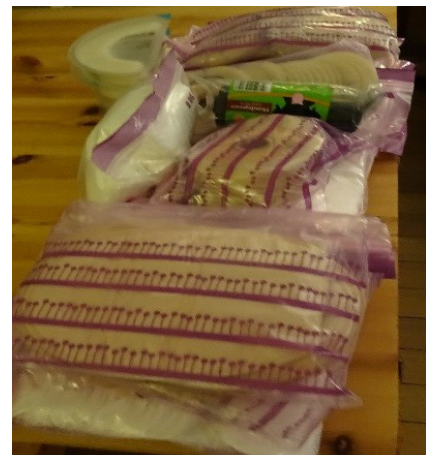
## Problemfritt

De prøvde å finne et helsesenter som solgte de riktige ileostomiproduktene, og trodde faktisk de hadde hellet med seg en gang.

– For en glede det var da vi endelig fant stedet. Men gleden var kortvarig, skriver Turid.

Det viste seg at helsesenteret ikke solgte Coloplasts produkter likevel. Skuffelsen var stor.

– Men for oss begge var turen en hel-



*Utstyr og medisiner ble for sikkerhets skyld fordelt i to sekker.*

semessig gevinst, sier paret.

– Opplevelsen, gleden, lys, sol, daglige gåturer i skjønne omgivelser. Svømming i varmt vann. Ikke minst å være bortreist den mørkeste tiden i Norge, ramser de opp før de avslutter:

– Vi vet ikke hva som ville skjedd hvis utstyret var blitt borte på reisen. Heldigvis ble turen gjennomført uten problemer. Vi er glad for at det ikke ble noen problemer med mistet bagasje eller grensepasseringer.

# Ta vare på huden rundt stomien

Tekst av Renate F. Lindstad, stomisyskepleier i Coloplast Norge AS

**H**uden er kroppens største organ, og veier ca 4 kilo. Den består av tre lag: overhuden, lærhuden og underhuden. Overflaten omfatter blant annet hornlaget som fungerer som en beskyttelse mot ytre faktorer, og her blir nye hudceller dannet kontinuerlig. Lærhuden omfatter svettekjertler, hårsekker, blodkar, lymfekar og nerveender som blir stimulert ved berøring, trykk, varme og kulde. Underhuden inneholder et fettrikt bindevev.

Hudens viktigste funksjoner er å holde kroppen sammen i en enhet, og beskytte den mot ytre påvirkninger. Den absorberer også væsker, regulerer temperatur og hindrer vann i å trenge inn i kroppen. Hudens pH-verdi er sur (4,5-6), noe som er viktig for infeksjonsbeskyttelsen. Huden regulerer også kroppstemperaturen, og sørger for å opprettholde en normal bakterieflora ved å skille ut ulike stoffer via svette- og talgkjertlene. Talg fra talgkjertlene smører huden slik at den holder seg smidig.

Evnen til å absorbere ultrafiolett lys og metabolisere vitamin D gjør huden unik, i tillegg til at den er følsom for sansestimulanser. En uskadet hud er definitivt den beste beskyttelsen mot mikroorganismer. Hva kan skje hvis huden utsettes for gjentatt mekanisk eller kjemisk irritasjon, slik som langvarig bandasjering, for eksempel under en stomiplate? Spørsmålet tas opp fordi man antar at stomien er et

sår. En korrekt anlagt stomi danner ikke grunnlag for flere hudinfeksjoner, og utgjør ingen større risiko enn en alminnelig endetarmsåpning.

## Hyppige årsaker til hudproblemer

I følge den engelske hudlegen Calum Lyon \* oppleves hudproblemer blant ca 1/3 av alle colostomiopererte og ca halvparten av alle ileo- og urostomiopererte.

## »Huden består av tre lag: over, lær- og underhuden.

For å forebygge hudproblemer er trening i god skifteteknikk en av de viktigste faktorene for den stomiopererte. Dette gjelder ikke bare for nyopererte men også for stomiopererte med lengre tids erfaring i stomistell.

En av hudens funksjoner er å skape en barriere mot ytre faktorer. Tildekning av huden med en stomibandasje kan nedsette barrierefunksjonen og dermed skape et ideelt miljø for dannelse av irritasjon eller overfølsomhet. Fysisk skade som for eksempel ses ved kraftig fjerning av hudplaten, ødelegger hudens barriere. Hvis det skjer en skade på hudens naturlige fettlag

oppstår det en avskalling av huden og mulighet for betennelse.

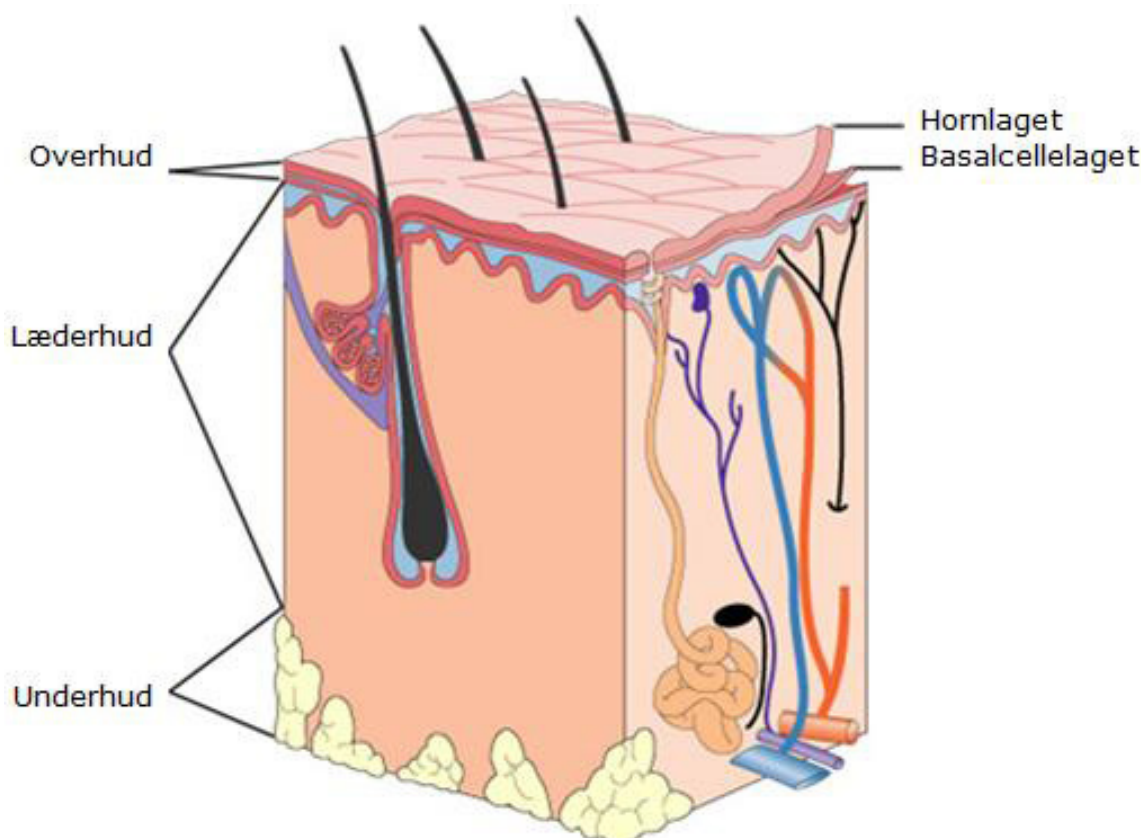
En akutt hudirritasjon viser seg ved en betennelsesreaksjon med rødhet, hevelse, smerter og kløe. Reaksjonen på en kronisk hudirritasjon viser seg ved at det øverste hudlaget er fortykket og brettet og det oppstår fremtredende blodkar i underhuden.

Her vil vi redegjøre for de hyppigste årsakene til hudproblemer. Vi vil også understreke at dersom du ikke kommer i mål med de anbefalingene du finner her, må du oppsøke din stomisyskepleier for å få hjelp. Det er ikke vanlig at man har sår hud og det kan man som oftest få hjelp til å behandle. Det som er vanlig er at man kan se at huden er rød når man fjerner platen, men denne rødheten går lett tilbake etter at huden har fått pustet litt.

## Feil tilpasning av hullstørrelsen

Etter en stomioperasjon vil stomien (tarmen) være stor og hoven. Hevelsen avtar langsomt i løpet av 1-2 måneder. I denne perioden er det derfor viktig å måle stomien i forbindelse med stomistell slik at hullet i platen eller posen passer nøyaktig til stomien. Stomisyskepleier vil ofte være den som foretar de første målingene. Hun vil lage en mal til klipping av hullstørrelsen samt undervise i bruken av malen ved stomistell. Det er viktig at malen tilpasses etter hvert som stomien endrer seg slik at hullet i hudplaten passer nøyaktig til stomien. Dersom hullet





ikke er tilpasset stomien kan det komme avføring eller urin på huden. Risikoen for lekkasje og hudirritasjon vil være stor, spesielt ved en ileostomi hvor avføringen er tynn, rik på enzymer og sterkt basisk, men også ved en urostomi hvor urinen er basisk. Om man får lekkasjer vil man merke dette med smerte, svie, brenning og kløe. Huden vil være rød, hoven, eventuelt sår og væskende og kanskje blødende.

#### **Forebygging og behandling av hudskader og sårhet som følge av feil hullstørrelse**

Ofte kan man se hudskader som følge av feil tilpassing av hullstørrelse. Den viktigste forebyggingen er å dekke huden så godt som mulig med plate eller også tetningsring eller pasta. Dersom man har en ujevn stomi kan det være vanskelig å klippe platen helt korrekt for å dekke hele huden. Da kan man dekke huden med en Brava formbar tetningsring helt inn til stomien og deretter bruke en ferdigstanset plate som legges oppå denne ringen. Ringen er i samme materiale som platen og man vil få en

ekstra forsterkning mot avføringen eller urinen. Brava pasta på tube uten alkohol har også samme effekt. Denne kan man legge rundt stomien for å dekke til huden før man legger på platen eller man kan sprøyte på selve platen rundt ringåpningen for å få en ekstra forsterkning ved lekkasjer. Denne er uten alkohol og vil derfor ikke gi svie ved sår hud.

Ved stomiskifte kan det ofte være lurt å observere baksiden av platen. Her kan du se hvor det eventuelt er en tendens til lekkasje og dermed kan du forsterke bandasjeringen din akkurat på dette stedet med pasta. Noen har flere utfordringer enn andre. Dette kan skyldes gamle arr, hudfolder eller brokk.

Dersom man begynner å se en tendens til lett rød irritert hud, kan man bruke Brava barrierefilm på spray eller Brava barriereservietter. Det skal kun brukes et tynt lag og la huden lufttørke. Gå gjerne over med en tørr nonwoven kompress før du fester platen til huden. Dette vil ofte være god nok behandling, samt at du forsikrer deg om at hullstørrelsen er riktig for din stomi.

Huden rundt stomien er alltid dekket av platen og kan i noen tilfeller bli hissig rød og væskende. Da kan man anbefale produkter som tørker og tilheler huden. Brava sårpulver er oppkvernet platemateriale og vil kunne trekke til seg fuktigheten. Det er viktig at man bruker pulver kun der hvor det er fukt og sørger for at huden er helt tørr før platen settes på.

#### **Tilpasse hullet i stomiplaten til stomien.**

Bruk av tetningsringer/ pasta dersom det er vanskelig å lage et nøyaktig hull eller at stomien ikke er helt rund og jevn i kantene.

#### **For voldsom fjerning av hudplaten/stripping**

Dersom man fjerner hudplaten eller posen for voldsomt eller raskt, vil horncellene som er hudens øverste beskyttende barrierelag, forsvinne sammen med kleberen og det underste hudlaget vil bli blottlagt. Vanligvis ses dette som flekkvis hudirritasjon i klebeområdet. Symptomene er svie, kløe og kanskje moderate smerter. Dersom det oppstår sår kan det bli

vanskelig å feste ny hudplate eller pose, da huden blir fuktig.

Platen eller posen skal fjernes forsiktig ved å løsne i ytterkant mens du holder huden glatt og stram med den andre hånden. Vi anbefaler å bruke en myk kompress fuktet med lunkent vann, da løsner hudplaten lettere. Noen velger å bruke Brava kleberfjernespray for å løsne hudplaten, denne gjør at platen løsner enklere. Det er likevel viktig å vaske huden med vann og kompress etter bruk av kleberfjernespray før man setter på ny hudplate eller pose.

platen stå på i 2-3 dager, men bytter pose 2-3 ganger om dagen.

Dersom man har en tendens til tørr hud kan man være tjent med å bruke Brava barriere krem en gang i uken. Denne skal smøres i et tynt lag og trekke godt inn i huden før kleberen festes på huden. Denne gir fukt til huden og man kan unngå tendenser til sår hud.

#### Betennelse i hårsekkene

Noen kan ha ganske kraftig hårvekst i området hvor hudplaten skal sitte fast. Det er viktig å fjerne hårene for å

vanskelig for platen å sitte godt nok. Man kan få en rødhet i huden ved barbering og det kan da anbefales å bruke Brava barriere krem som forebygging av tørrhet i huden. Denne smøres på i et tynt lag i området hvor plata skal sitte og lar det lufttørke. Kremen trekker seg fort og godt inn i huden. Har du brukt for mye tørker du av med en tørr og myk kompress. Kremen kan man bruke en gang i uken eller oftere ved behov.

Dersom det oppstår røde pustler rundt hårsekkene og de utvikler seg til papler og kanskje skorpeaktige og rødmende områder må man vurdere barberingsteknikken og kanskje redusere frekvensen av barberingen. Det anbefales da også å fjerne stomiplaten med Brava kleberfjernespray, som er en mer skånsom metode. Dette kan i verste fall utvikle seg til dyp og alvorlig betennelse og lede til abscess eller cellulittdannelse. I slike tilfeller må man vurderes av lege og eventuelt få antibiotika behandling for dette.

Klipp ned eller barber det hårfylte området tilsvarende hudplatens størrelse. Bruk barrierefilm/krem etter behandling.

Dersom tilstanden ikke bedres etter 8-14 dager anbefales å ta kontakt med stomisykepleier

Ved allergisk kontaktdermatitt vil huden bli rød og irritert i det området og i den formen kleberen har. Det vil vise seg som papler, plakk eller ødem i området. Man vil da anbefale å ikke bruke klebere eller tilbehørsprodukter som inneholder allergifremkallende stoffer. Man kan gjøre en lappetest hvor man setter plata på motsatt side av magen for der stomien er. Da vil man se om det er platen som skaper allergi eller om det er annen årsak til at huden reagerer. Man anbefales å bruke beskyttende hudprodukter som Brava barrierefilm (spray eller serviett). Det kan også vurderes om man bør få en henvisning for å sette igang steroider (liniment) i området.

\*Kilde; «Abdominal Stomas and their Skin Disorders», Calum C. Lyon and Amanda J. Smith, Martin Dunitz Ltd 2001, UK, ISBN 1-8517-896-9, s9

## » For å forebygge strippingskader er det viktig å følge de råd man får i stomistell.

#### Forebygging og behandling av sår hud som følge av strippingskader

For å forebygge strippingskader er det viktig å følge de råd man får i stomistell. Man skal bruke en non-woven kompress fuktet godt med lunkent vann og man skal fjerne kleberen forsiktig rundt stomien. Man kan også bruke Brava kleberfjernespray som et godt alternativ. Ta tak i den løse fliken på kleberen og spray mot huden og kleberen. La det virke i noen sekunder før du forsiktig løsner platen. Det kan være at du må bruke sprayen flere ganger.

Dersom man er litt rask og kanskje ikke bruker nok av de anbefalte midler for å løsne kleberen, kan man oppleve strippingskader. Disse kan vise seg som irritert rød hud og som væskende sår. Det kan da være god behandling i Brava barrierefilm spray eller servietter. Ved væskende hud gjelder som tidligere nevnt bruk av sårpulver.

Det anbefales å bruke 2-dels bandasje, plate og pose, ved væskende sår hud. Dette kan man gjøre i en periode for å spare huden ved strippingskader. Man lar da huden få hvile ved å la

forebygge hårsekkbetennelse. Dette kan ses som punktvis rødhet ved hårsekkene, kan variere fra noen få til mange. Det kan oppstå blemmer eller pustler og noen kan oppleve rødhet og varmekfølelse. Hårsekkbetennelse oppstår når det enkelte hårstrå trekkes ut av hårsekken under hudplaten og drar med seg bakterier tilbake til hårsekken ved fjerning av hudplaten. Man kan også oppleve en reaksjon om man drar ut håret med roten når man fjerner hudplaten.

#### Forebygging og behandling av hårsekkbetennelse

I prosedyren for hvilke tiltak som skal gjøres i forkant av en operasjon i mage/tarm kanalen, finner man blant annet barbering. Det skal barberes fra brystet og helt ned til lysken. Dette gjør man for å unngå bakterier i operasjonssåret. Det er bakterier som kroppen vår aksepterer til daglig, men kommer disse inn under huden vår kan de gjøre stor skade. Da blir man barbert medhårs. Etter at man er stomioperert er det viktig å fortsette denne barberingen i området rundt stomien hvor huden blir dekket med stomiplaten. Håret inneholder en del fettstoffer som også kan gjøre det



# Brava® stomitilbehør

– Produkter som er utviklet for å redusere lekkasjer og ta vare på huden.

## REDUSERER LEKKASJER

- Brava formbar tetningsring
- Brava elastisk tape
- Brava tubepasta



## TAR VARE PÅ HUDEN

- Brava kleberfjerner spray
- Brava barrierefilm
- Brava barrierekrem
- Brava sårpulver



## REDUSERER LUKT

- Brava smørende deodorant



SMS send  
kodeord «brava»  
til 26112 og få  
tilsendt  
vareprøver

# – Det hender jeg glem

Etter en kreftdiagnose som endte i en urostomioperasjon, bestemte Bjørn og kona seg for å dra til hans favorittferiested i Thailand. Men med pose på magen trodde Bjørn at basseng og badeliv var over for hans del.



KARON I PHUKET: Bjørns favorittferiested

**T**o år etter de første symptomene meldte seg i 2012, med redusert allmenntilstand, problemer med vannlating og senere rygg smerter, fikk Bjørn Sundli fra Mosjøen vite at han hadde plateepitel carsinom, en svært aggressiv og uhelbredelig form for kreft. Alt måtte fjernes. Prostata, urin- og sædblære med ledere og han fikk femti prosent sjanse til å overleve. Men Bjørn velger å satse på at han er en av de heldige.  
– Å tenke positivt tror jeg er veldig viktig. Det er bra for immunforsvaret og nå trenger jeg alt jeg kan få.

## Livskvalitet

I hverdagen etterpå har Bjørn god støtte i sin kone. Det er med mye kjærlighet og takknemlighet han snakker om henne. Men utstyret han har fått på sykehuset fungerer dårlig og det viser seg senere at det er et eldre system, beregnet på Colostomi (utlagt tykktarm).

– Platen som skulle festes på magen var for stor og tykk. Det var vanskelig å bøye meg fremover. Så fikk jeg en annen variant som skulle festes med kirurgisk tape. Det virket som om platen trakk til seg lekkasjer. Det dannet seg et slags slim på undersiden og det satt igjen masse taperester etter hvert skift.

Bjørn fikk væskefylte sår av tapen og fuktigheten. Vekten av posen trakk og dro i sårene og han grudde seg til hvert eneste plateskift.

## En ny hverdag

Dermed begynte Bjørn å tråle nettet etter noe som kunne fungere bedre. Han prøvde enda en mislykket løsning, før han til slutt fikk høre om



# mer hele posen

Coloplast. Han sendte dem mail en helgedag og fikk svar med en gang. To dager senere kom det en prøve på SenSura Mio i posten.

– Det kan ikke beskrives. Da jeg satte på den plata var det så behagelig at jeg begynte å grine. Å skifte plate, som før kunne ta så lang tid som tre kvarter, tok meg plutselig bare fem minutter.

Det er lett å forstå at Bjørn snakker med begeistring, for problemene forsvant, de væskefylte sårene og stingene etter operasjonen begynte å gro umiddelbart.

## Manglet produkter

For å få operasjonen på avstand bestemte Bjørn og kona seg få dra til Karon i Phuket, et rolig familieområde og hans favorittferiested. Men ett problem meldte seg. Bandagisten i Mosjøen hadde ikke rukket å få tatt inn SenSura Mio-produktene før avreise.

– Så da ringte jeg Coloplast direkte. De var veldig hjelpsomme.

På Gardermoen, mens de ventet på avreisen til Thailand, dro Bjørn inn til Coloplasts hovedkontor og der ble han tatt i mot av produktsjefen. Han var også spent på hvordan SenSura Mio ville klare seg i områder med ekstrem høy luftfuktighet og eksponering for klor- og saltvann.

– Ikke en eneste gang opplevde jeg problemer, understreker Bjørn.

## Badeferie

Før Bjørn dro på ferie trodde han ikke at det ville bli bading på ham.

– Hver eneste dag svømte jeg og rørte meg i over en time. Bølgeslagene i sjøen trodde jeg skulle bli et problem. Men det var ikke antydning til at pose eller plate skulle løsne. De satt nesten enda bedre.

Så legger han til: – Selv om jeg var litt mentalt redusert, opplevde jeg ferien akkurat som jeg ville gjort før jeg ble operert. Vi gikk turer til jeg ble skikkelig svett. Det var ikke noe pro-



FISKETUR: Bjørn Sundli lever fremdeles et aktivt liv

blem. Vi dro på båttur, så på show og red på elefant. Jeg kledde av meg foran hundrevis av mennesker, solet meg og badet uten at jeg fikk noen reaksjoner. Det var godt å få det gjort. Nå vet jeg at det ikke vil være noe problem neste gang. Det er heller ikke noe Bjørn mener kunne vært annerledes med produktene han bruker nå. – Nei, de er helt utrolige. Det er ingen lekkasjer. Platen er så tynn, og posen har flere kamre, slik at det ikke blir en stor væskefylt ballong der vekten trekker og drar i huden. De andre posene jeg fikk prøve var også gjennomskjinnelige, denne er delikat grå og den synes ikke under klærne og stoffet gjør at vannet preller av. Og jeg kan gå i vanlige klær. Med det utstyret jeg prøvde først, ville ikke det gått. Da ville jeg hatt en stor, bulende firkant midt på magen. Utstyret fra Coloplast har vært alfa og omega, understreker han. – Den tryggheten jeg føler nå, det er en helt ny verden. Det er som natt og dag. Det er veldig viktig for Bjørn å fortelle

om sine erfaringer. For i ulike nettforum har han sett hvordan folk plages med dårlig utstyr. – Hvis jeg kan få noen til å prøve dette utstyret her, vil de få en så utrolig mye bedre hverdag. Det var en periode jeg ikke så helt lyst på det. Det er ingen som ønsker å få ommøblert kroppen på denne måten, men uten disse produktene ville jeg slitt mer, og nå ... Bjørn tenker seg om. – Nå kan jeg faktisk glemme at jeg har urostomi. Jeg blir bare minnet om det hver gang jeg skal tømme posen. Ja, jeg kunne vel egentlig ikke hatt det bedre.

**Ved en urostomi legges urinerlederen ut gjennom bukveggen, gjennom et lite tarmstykke. På magen festes en plate med pose. Det finnes urostomiposer i 1 del og 2 deler med pose og plate hver for seg.**



**SenSura® Mio**

Nye  
SenSura® Mio

Reduserer tilfeller av  
oppblåst pose med  
inntil 61%\*

# Et nytt design for en god natts søvn

Føl deg trygg med nye SenSura Mio®. Stomibandasjen har et spesialutviklet sirkulært prefilter som gir bedre beskyttelse mot tilstopping og det er dokumentert inntil 61% reduksjon i tilfeller av oppblåst pose.\*

## Bestill gratis vareprøver

Bestill gratis vareprøver på [www.coloplast.no](http://www.coloplast.no)  
eller på telefon **22 57 50 00**.

\*Coloplast clinical study 2010

