

Steg for steg guiden vil hjelpe deg å komme igang med Peristeen® Light.

Les bruksanvisningen som ligger i esken sammen med produktene.

Snakk gjerne med sykepleierne i Coloplast Assistanse som kan gi deg gode råd og veiledning ved bruk av Peristeen Light. Hvis du ønsker å motta nyhetsbrev og aktuelle magasin, ta kontakt med oss.



Kontakt oss:

Snakk med en sykepleier i Coloplast Assistanse på telefon **22 57 50 20**.

Send oss en e-post:

assistanse@kundeservice.no

Coloplast nr. 29171
Farmalogg nr. 948011

1 eske Peristeen Light inneholder 1 vannbeholder og 30 konkateter.



Se vår animasjonsfilm om Peristeen Light.



Før bruk, les bruksanvisningen som ligger vedlagt i produktesken.

www.coloplast.no/Peristeen Light

Coloplast Norge AS, Postboks 162 Manglerud, 0612 Oslo, telefon 22 57 50 00.
Coloplast er et registrert varemerke eid av Coloplast A/S. © 2024-01.
Alle rettigheter er forbeholdt Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.
Nr. 440N00547

Peristeen® Light

Steg for steg

Transanal irrigasjon (TAI)
- for en **enklere** hverdag



Om Peristeen® Light

Peristeen Light er et lavvolum (175 ml) system som kan hjelpe deg med utfordringer som avføringslekkasje og/eller forstoppelse. Det er enkelt i bruk og kan passe fint inn i din hverdag.

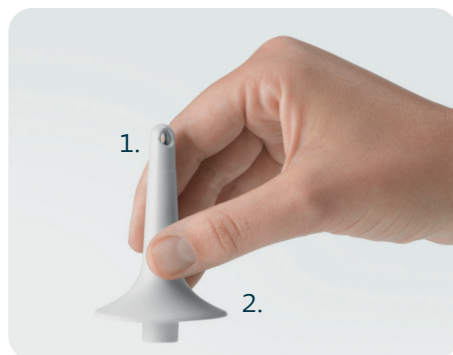
1:
Det består av et konkateter med to kateterøyne og en rund tupp for skånsom innføring.

2:
Stor omkrets på konflaten for å hindre søl på vannbeholderen.

3:
Peristeen Light har en tilbake-slagsventil for å unngå at tarminnhold kommer inn i vannbeholderen.

4:
Ergonomisk avrundet form på beholderen gjør Peristeen Light enkel å holde og klemme.

5:
Vannbeholderen rommer 175 ml og byttes etter 30 gangers bruk. Produktet inneholder ikke gummilateks.



Peristeen® Light steg for steg

Oppstart

Det kan være enklere å irrigere hvis du tømmer blæren før start.

Steg 1

Åpne lokket på vannbeholderen og fyll den med lunkent springvann (34-40°C). Dersom vannet er for varmt kan det skade tarmen, og hvis vannet er for kaldt kan det forårsake kramper.

Steng lokket. Ta konkateteret ut av pakningen og fest det til lokket.

Steg 2

Fukt konkateteret og fjern luft

Hold konkateteret noen sekunder under rennende vann for å aktivere belegget. Klem forsiktig på vannbeholderen helt til det kommer vann ut fra katetertuppen. Bruk konkateteret innen 2 minutter.

Det er ikke anbefalt å bruke smøremiddel på kateteret.

Steg 3

Innføring - irrigasjon - tømming

Hold i vannbeholderen og før konkateteret forsiktig inn i endetarmen. For å starte irrigasjonen klemmer du på vannbeholderen så vann føres inn. Fjern konkateteret mens du sitter på toalettet. Avføring og vann kommer ut.

Steg 4

Etter bruk

For å fjerne konkateteret fra beholderen, bruk et papir. Legg konkateteret tilbake i emballasjen.

Kastes i restavfallet.

Steg 5

Tøm og tørk av vannbeholderen

Vask utsiden av beholderen med mild såpe og vann. Tørkes av med papir eller håndkle. Oppbevar beholderen med lokket åpent.

