

# Peristeen® Plus transanal irrigasjon med ballongkateter - Brukerveiledning

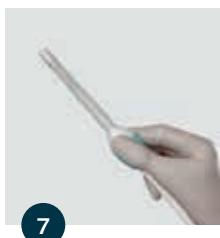


Dorte | Bruker Peristeen

## Forberedelse



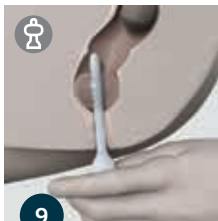
## Forberedelse



## Innføring av kateter

1. Åpne lokket på vannposen. Fyll vannposen helt med lunkent vann (34-40°C).
2. Sett på slangen med den grå konnektoren på skrutoppen ved å plassere den tykkeste slangen i det store hullet og den tynneste slangen i det lille hullet. Press dem sammen og vri i klokkeretning for å låse konnektorene.
3. Koble til den ene enden av slangen med turkis konnektor til kontrollenheten ved å sette den store slangen i det store hullet og den lille slangen i det lille hullet. Sett den andre enden av slangen med turkis konnektor på ballongkateteret. Vri konnektoren for å låse.
4. Fest kateteret på en veggflate ved å bruke kleberdelen eller plasser pakningen i en kopp eller et glass.
5. Vri bryteren til det turkise vannsymbolet. Pump forsiktig vann inn i kateterpakningen. La kateteret ligge i vann i minst 30 sekunder.
6. Vri bryteren til det hvite ballongsymbolet.
7. Mens du sitter på toalettet: Hold kateteret i gripefeltet, under det turkise merket. Før kateteret forsiktig inn i endetarmen, slik du er fortalt av helsepersonell. Fingergrepet skal være på utsiden av kroppen.

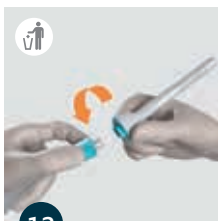
## Luft i ballongen



## Pumping av vann



## Tømming av tarmen



## Rengjøring



8. Når kateteret er innført, pump for å fylle luft i ballongen. Pump så mange ganger som anbefalt av helsepersonell: (Maksimum 4 pump for regular kateter, eller 2 hvis du bruker et small kateter.)
9. Dra forsiktig i kateteret for å forsegle endetarmsåpningen. Hold kateteret i gripefeltet og før det forsiktig inn i endetarmen. Møter du motstand ved innføring, fjerner du kateteret og tar kontakt med helsepersonell eller Coloplast® Assistanse for veiledning.
10. Vri bryteren ved å følge sirkellinjen til det turkise vannsymbolet. Pump sakte inn vann. Helsepersonell vil anbefale mengde vann.

\_\_\_\_\_ ml.

11. Når anbefalt mengde vann er ført inn, vri bryteren til det grå tømming av luftsymbolet. Fjern kateteret fra endetarmen. Det kan være at vann og avføring kommer ut umiddelbart, andre ganger kan det ta lenger tid.
12. Vri og ta av kateteret som kastes i vanlig husholdningsavfall.
13. Bli sittende på toalettet helt til du er ferdig med å tømme tarmen for vann og avføring. Et tips kan være å massere magen og lene seg fremover for enklere tarmtømming. Det er veldig individuelt hvor lang tid det tar å tømme tarmen. I snitt tar det ca. 30 minutter.
14. Vri bryteren til det turkise avslutt- og lagresymbolet. Heng opp kontrollenheten til tørk. Unngå knekk på slangene når du legger det bort. Avslutt med å vaske hendene.



Grå tømming  
av luftsymbol



Avslutt- og  
lagresymbolet



Hvis du har behov for råd eller veiledning ved bruk av produktet, ta kontakt med våre sykepleiere på telefon **22 57 50 20** hverdager mellom kl. 08.00-16.00.  
[www.coloplast.no](http://www.coloplast.no)



Se våre veiledningsfilmer  
 om bruk av Peristeen® Plus

- 1. Skrutopp (inkludert lokk)**  
 byttes ut etter 90 gangers bruk  
 Husk å ta vare på lokket når du bytter vannpose
- 2. Vannpose**  
 Byttes etter 15 gangers bruk
- 3. Kontrollenhet**  
 Byttes etter 90 gangers bruk
- 4. Slanger**  
 Byttes etter 90 gangers bruk eller etter behov
- 5. Ballongkatetre**  
 For engangsbruk
- 6. Festebånd**  
 Byttes når elastisiteten forringes