

Blæretømming ved selvkateterisering for menn



Innhold

Til deg som skal starte med kateterisering	3
Menn og RIK	5
Normal funksjon i nyrer og urinveier	6
Mannens nedre urinveier	7
Normal blæretømming	8
Ulike posisjoner ved kateterisering	9
Kateterisering for menn med SpeediCath® Compact Mann	10
Kateterisering for menn med SpeediCath® Compact Set	12
Kateterisering for menn med SpeediCath® Navi	14
Kateterisering for menn med SpeediCath® Flex	16
Kateterisering for menn med SpeediCath® Flex Set	18
Kateterisering for menn med SpeediCath® Standard	20
Blæretømming med kateter som er helt klare til bruk	22
Vanlige spørsmål for menn som bruker kateter	23
Hva er uroterapi?	24
Drikke-/ vannlatingsskjema	26
Pasientforeninger	28
Coloplast® Assistanse	31

Forsidefoto: Rob Turk, bruker av SpeediCath kateter

Til deg som skal starte med kateterisering

I denne brosjyren kan du lese om hvordan du tømmer blæren din med ferdigfuktede kateter som er helt klare til bruk. Å tømme blæren med kateter forkortes til RIK (Ren intermitterende kateterisering). Det innebærer at du tømmer blæren helt tom med hjelp av et kateter. Kateter som er helt klare til bruk kalles også for hydrofile kateter.

Det er forskjellige årsaker til at blæren ikke tømmes. RIK prosedyren blir gjennomgått av lege, uroterapeut eller sykepleier. Å lære seg kateterisering krever tålmodighet og er som andre ting litt utfordrende i starten. Det handler om å finne nye rutiner i hverdagen. På de neste sidene kan du lese mer om RIK, de ulike

katetrene, medlemsorganisasjoner og Coloplast Care. Assistanse er vårt medlemsblad som utgis flere ganger i året. Det oppdaterer deg på nyheter og har mange aktuelle temaer skrevet av helsepersonell og kateterbrukere.

Brosjyren er utarbeidet i samarbeid med uroterapeutene Jannicke Frugård og Jannike Mohn ved Helse Bergen, Haukeland Universitetssykehus. Denne brosjyren er et supplement til den opplæringen som blir gitt. Brosjyren finnes også på følgende språk: engelsk, arabisk, polsk og ukrainsk.

Coloplast Norge AS



Menn og RIK

Dersom urinblæren ikke tømmes ved normal vannlating, kan det føre til urinveisinfeksjoner, blærestein, urinlekkasje og i verste fall nyreskade. For å unngå komplikasjoner knyttet til urinveiene, er det viktig at urinblæren tømmes ved hjelp av et engangskateter.

Dersom du tømmer urinblæren regelmessig med RIK, kan du få bedre kontroll over vannlatingen og føle deg tryggere i hverdagen.

Bruk av kateter skal ordineres av lege. Opplæring blir gitt av en uroterapeut eller sykepleier.

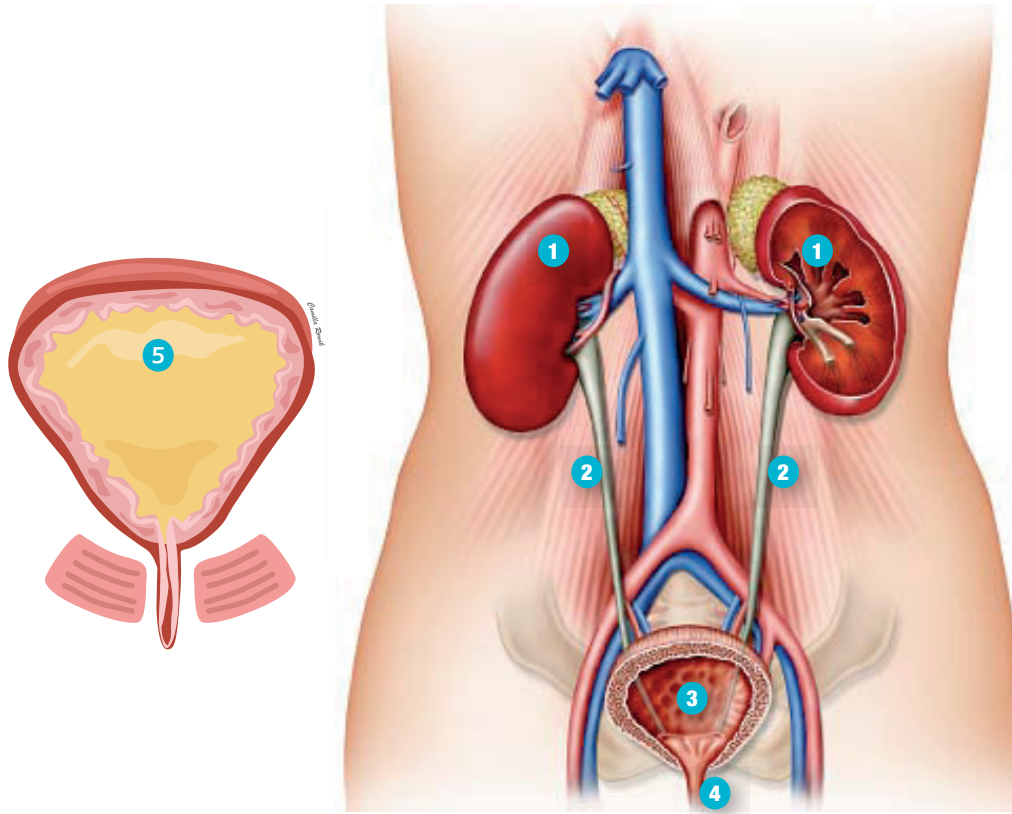
Årsaker til ufullstendig blæretømming:

- Nevrologiske skader/sykdommer, for eksempel MS og Parkinsons sykdom
- Medfødte misdannelser
- Underlivs- eller tarmoperasjoner
- Prostataproblemer
- Skade på urinrør
- Diabetes
- Medikamenter
- Dårlig blæretømming av ukjent årsak

Normal funksjon i nyrer og urinveier

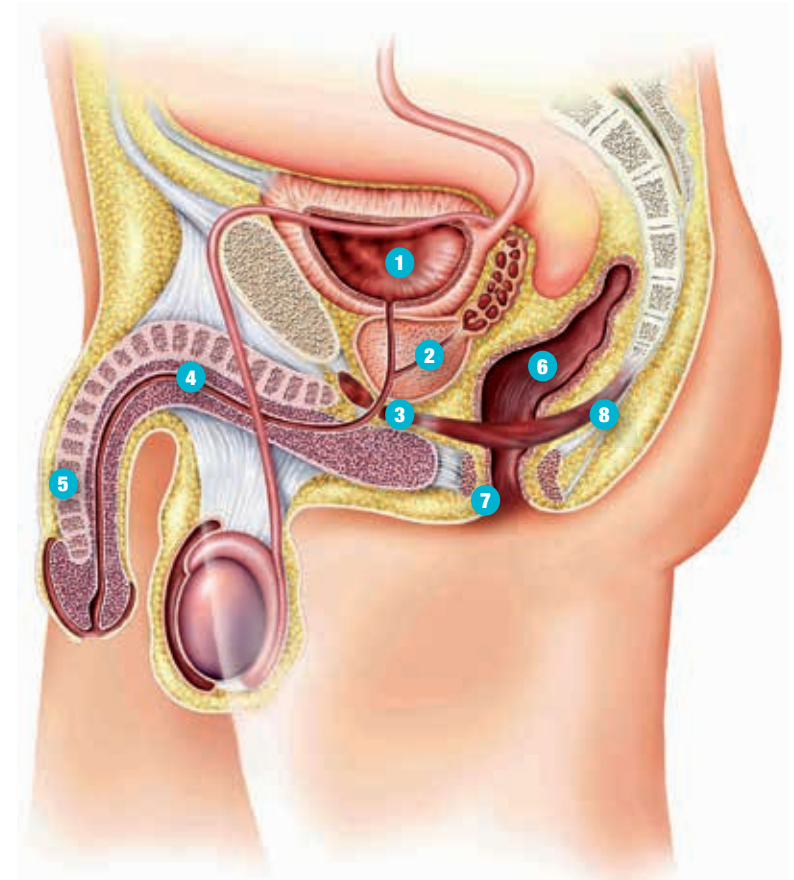
Urinen dannes i nyrene (1) ved filtrering av blodet. Fra nyrene ledes urinen gjennom urinlederne (2) ned i urinblæren (3). Ny urin dannes kontinuerlig og lagres i urinblæren. Når du ønsker å tømme blæren vil blæren trekke seg sammen, lukkemuskelen slapper av og urinen tømmes ut gjennom urinrøret (4).

Det er normalt å tisse fire til sju ganger om dagen, vanligvis når urinblæren inneholder 250-400 ml urin. Det er også normalt å late vannet en gang om natten. Frekvensen kan variere avhengig av væskeinntaket. (5) Illustrasjonen forestiller en full blære.



Mannens nedre urinveier

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Urinblære | 5. Penis |
| 2. Prostatakjertelen | 6. Endetarm |
| 3. Ytre lukkemuskel | 7. Endetarmsåpning |
| 4. Urinrør | 8. Bekkenbunn |



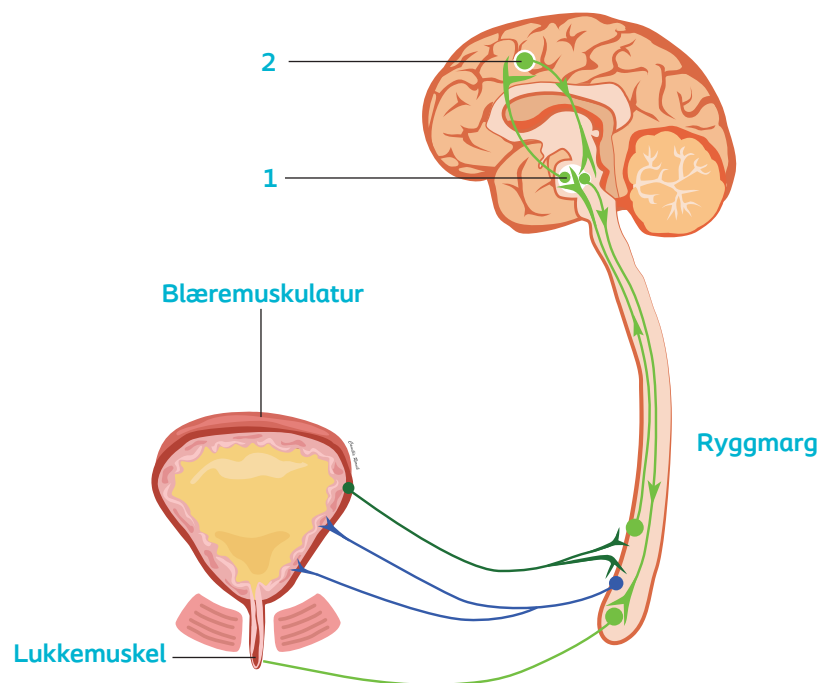
Normal blæretømming

Urinblæren har normalt en kapasitet på 400 ml. Vi tisser vanligvis fire til sju ganger om dagen. Frekvensen er avhengig av væskeinntaket.

Allerede når det er 2-300 ml i urinblæren, går det beskjed, nerveimpuls, fra blæreveggen via sentralnervesystemet i ryggmargen til overordnet vannlatingssenter i hjernestammen, pons (1). Vi har et viljestyrt vannlatingssenter i hjernebarken (2). Når nerveimpulsen går videre hit, kjenner vi vannlatingstrang.

Dette senteret ligger i den mer "utviklede" del av hjernen, som blant annet kan koordinere sansene våre. Her ligger forklaringen til at vi vanligvis kan utsette vannlating til vi er kommet på toalettet.

Ved blæretømming på toalettet, går nerveimpuls fra viljestyrt vannlatingssenter (2) via pons (1) og ryggmarg til muskulaturen i blæreveggen, som trekker seg sammen samtidig som lukkemuskelen åpner seg. Da tisser vi.



Ulike posisjoner ved kateterisering

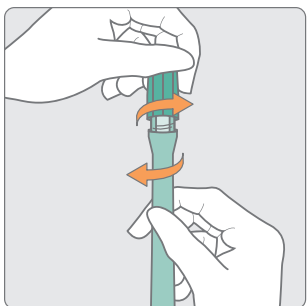
Velg den posisjonen som passer deg best



Et godt råd til deg som bruker kateter

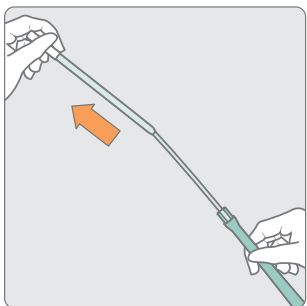
Det er viktig å ha god tid når du skal kateterisere deg. Det er viktig at all resturinen fjernes for å unngå bakterieinfeksjoner. Når du kateteriserer og urinstrømmen stopper opp, skal du dra kateteret trinnvis sakte ut slik at all urinen i blærebunnen blir tømt. Unngå inntak av for mye væske om kvelden. Da slipper du å stå opp om natten for å tømme blæren.

Kateterisering for menn med SpeediCath® Compact Mann

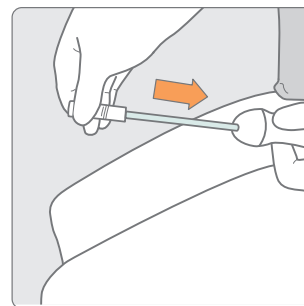


1. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter. Hvis du klarer det, skal du forsøke å tisse før du kateteriserer deg.

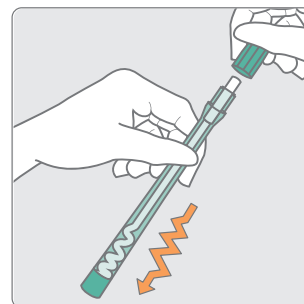
2. Kateteret ligger klar til bruk i en steril saltvannsuppløsning. Åpne kateteret når du er helt klar til å kateterisere deg. Hold kateteret vertikalt, slik at lokket vender oppover. Åpne pakningen ved å vri av lokket.



3. Trekk kateteret helt ut fra hylsen. Kateteret er nå klart til bruk. Hold i den hvite koblingen. Ikke bøy kateteret.



4. Det er nok at du vasker underlivet en gang per dag. Dra tilbake forhuden når du vasker deg. Hold penis opp mot magen slik at urinrøret rettes ut. Før kateteret forsiktig inn så langt at urinen begynner å renne og deretter noen cm til. Dersom du møter motstand, slapp godt av, host og hold et jevnt trykk på kateteret. Når urinen slutter å renne, drar du langsomt ut kateteret, et stykke om gangen slik at du er sikker på at blæra er helt tom.

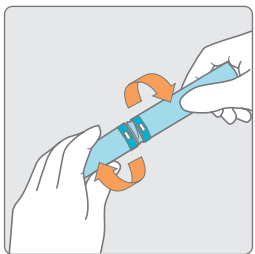


5. Når du er ferdig med kateteriseringen legges kateteret tilbake i hylsen og korken skrues på igjen. Kast kateteret i restavfall. Vask hendene til slutt.

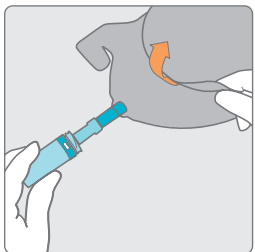
Scann QR-koden for å se en animasjonsfilm som viser selve kateteriseringen med SpeediCath Compact Mann.



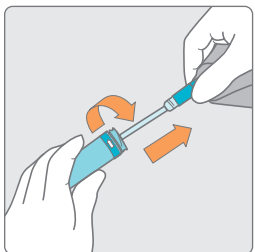
Kateterisering for menn med SpeediCath® Compact Set



1. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter.

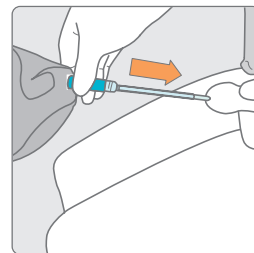


2. Kateteret ligger klart til bruk i en steril saltvanns-oppløsning. Åpne kateteret når du er helt klar til å kateterisere deg. Du vrir på kateteret for å fjerne hylsen. Brett så ut posen.

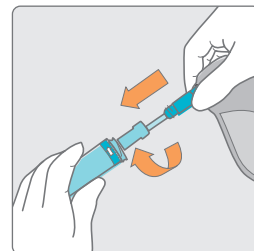


3. Vri og trekk kateteret helt ut fra hylsen. Kateteret er nå helt klart til bruk.

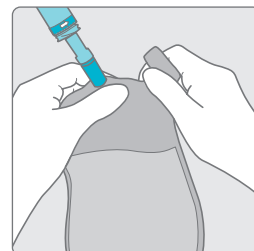
Scann QR-koden for å se en animasjonsfilm som viser selve kateteriseringen med SpeediCath Compact Set.



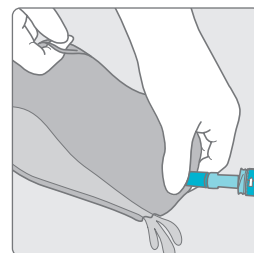
4. Løft penis opp mot magen slik at urinrøret rettes ut. Før kateteret forsiktig inn i urinrøret til urinen begynner å strømme ut i posen, og deretter før kateteret noen cm til inn. Dersom du møter motstand, slapp godt av, host og hold et jevnt trykk på kateteret. Når urinen slutter å renne, drar du langsomt ut kateteret, et stykke om gangen slik at du er sikker på at blæra er helt tom.



5. Når urin stopper å strømme, skal kateteret trekkes ut ca. 1-2 cm. Dersom urinen begynner å strømme igjen, venter du til urinstrømmen opphører. Dra så kateteret langsomt ut slik at du er sikker på at blæren er helt tom.



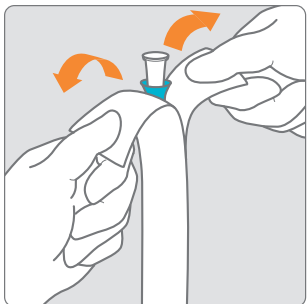
6. Etter at blæren er tømt, settes kateteret tilbake i hylsen før tømning av urinposen.



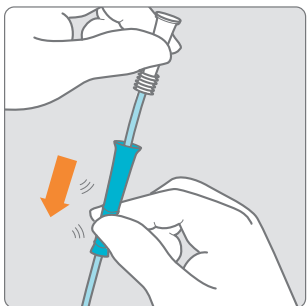
7. Åpne urinposen ved å rive av tappen.

8. Tøm urinposen. Etter tømning kan posen pakkes sammen igjen og legges tilbake i hylsen sammen med kateteret. Kast kateteret i restavfall ved anledning. Vask hendene etterpå.

Kateterisering for menn med SpeediCath® Navi

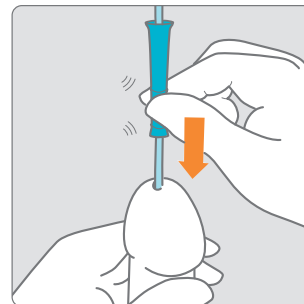


1. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter. Hvis du klarer, skal du forsøke å tisse før du kateteriserer deg.

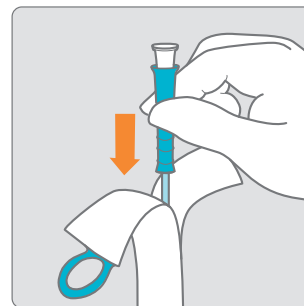


2. Åpne pakningen.
Kateteret ligger klart til bruk i en steril saltvannsuppløsning. Når du er klar til å kateterisere, åpner du pakningen ved å trekke flikene fra hverandre.

3. Bruk av kateter.
Hold i det turkise gripehåndtaket når kateteret tas ut av pakningen og trekk det ned fra konnektoren.



4. Kateteriser.
Katetertuppen føres inn ved hjelp av gripehåndtaket. Fortsett trinnvis ved å klemme og slippe gripehåndtaket ved innføring.

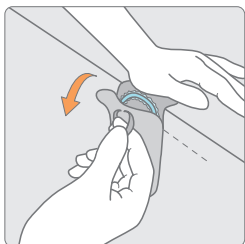


5. Avfallshåndtering.
Etter bruk legges kateteret tilbake i pakningen og kastes i vanlig restavfall.

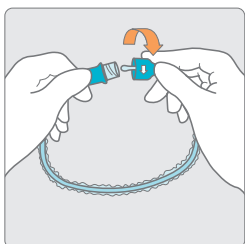
Scann QR-koden for å se en animasjonsfilm som viser selve kateteriseringen med SpeediCath Navi.



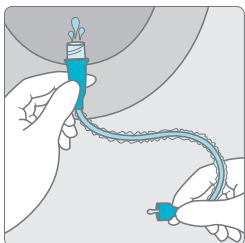
Kateterisering for menn med SpeediCath® Flex



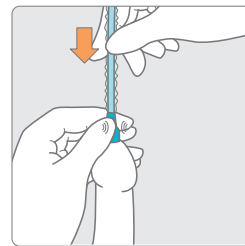
1. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter. Hvis du klarer det, skal du forsøke å tisse før du kateteriserer deg.



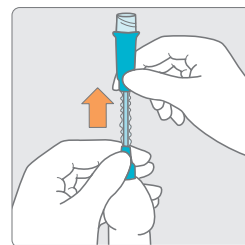
2. Åpne pakningen når du er helt klar til å kateterisere deg. Fest pakningen på en rett overflate ved hjelp av kleberen på baksiden av pakningen.



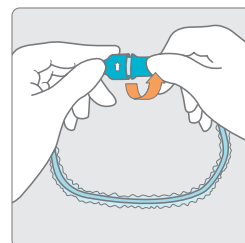
4. Tøm vannet ned i toalettet eller vasken. Urinpose kan kobles til hvis ønskelig. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter. Hvis du klarer det, skal du forsøke å tisse før du kateteriserer deg.



5. Det er nok at du vasker underlivet en gang per dag. Bruk gripehåndtaket til å føre kateteret inn i urinrøret. Trekk i den tørre hylsen for å føre kateteret gradvis inn i urinrøret og blæren. Dersom du møter motstand, slapp godt av, host og hold et jevnt trykk på kateteret. Når urinen slutter å renne, drar du langsomt ut kateteret, et stykke om gangen slik at du er sikker på at blæra er helt tom.



6. Stopp innføringen av kateteret så snart urinen begynner å renne. Når det slutter å renne, drar du kateteret ut et stykke om gangen slik at du er sikker på at blæren er helt tom.



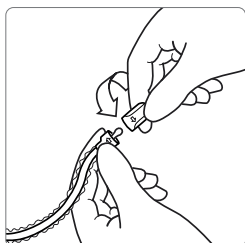
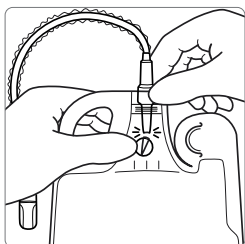
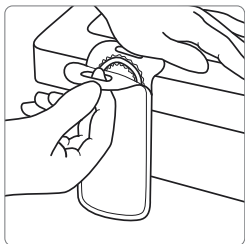
7. Etter bruk skrus gripehåndtakene sammen og kateteret legges tilbake i pakningen. Bruk klistremerket til å lukke pakningen med.

Kastes i restavfall.

Scann QR-koden for å se en animasjonsfilm som viser selve kateteriseringen med SpeediCath Flex. Denne filmen er for menn som sitter i rullestol.

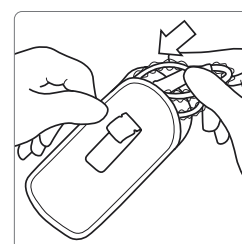
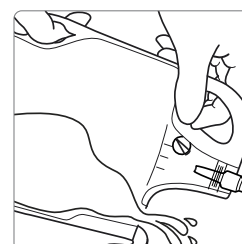
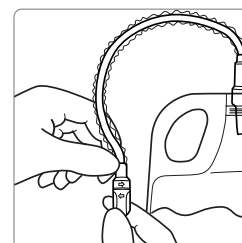
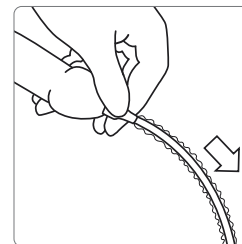


Kateterisering for menn med SpeediCath® Flex Set



1. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter. Hvis du klarer, skal du forsøke å tisse før du kateteriserer deg.
2. Trekk i ringen på flikene og åpne pakningen med begge hender. Ved bruk av en hånd, fest klebeflaten på pakningen til en flat overflate og dra i den ene fliken for å åpne pakningen.
3. De turkise symbolene indikerer handlingspunkter. Knekk tappen på innsiden av posen for å frigjøre den vannbaserte løsningen. Hold kateteret rett opp og dra fingrene dine nedover kateterhylsen for å få alt vannet ut.
4. Skru av hetten øverst på kateterhylsen. Kateteret er nå klart til bruk. Bruk gripehåndtaket til å føre kateteret inn i urinrøret.

Scann QR-koden for å se en animasjonsfilm som viser selve kateteriseringen med SpeediCath Flex Set.



5. Når katetertuppen er ført inn i urinrøret, hold så i penis og det turkise håndtaket i samme hånd. Med den andre hånden bruker du den tørre hylsen for å føre kateteret sakte inn i blæren.
6. Når urinstrømmen stopper, trekkes kateteret ut 1-2 cm. Kommer det mer urin, venter du litt til urinstrømmen opphører. Trekk så hele kateteret ut. Etter bruk lukkes kateteret med den turkise hetten.
7. Trekk i den stiplede riveledningen for å åpne urinposen. Hold i håndtaket for god støtte ved tømming av urinposen.
8. Kateteret kan legges tilbake i pakningen og lukkes. Kastes i vanlig restavfall.

Kateterisering for menn med SpeediCath® Standard



1. Vask hendene med såpe og vann. Det er viktig å unngå at bakterier overføres fra hender til kateter. Hvis du klarer det, skal du forsøke å tisse før du kateteriserer deg.



2. Åpne pakningen når du er helt klar til å kateterisere deg. Fjern den hvite lappen øverst på pakningen. Fest pakningen på et bord eller på kanten av vasken. Kateteret kan også ligge flatt uten at vannet renner ut av pakningen.



3. Det er nok at du vasker underlivet en gang per dag. Dra tilbake forhuden når du vasker deg. Hold penis opp mot magen slik at urinrøret rettes ut. Før kateteret forsiktig inn så langt at urinen begynner å renne og deretter noen cm til. La deretter kateteret peke ned mot toalettet, og la urinen renne ut.



4. Når urinen slutter å renne, drar du langsomt ut kateteret et stykke om gangen slik at du er sikker på at blæren er helt tom.
5. Når du er ferdig med kateteriseringen legges kateteret tilbake i pakningen og kastes i restavfall. Vask hendene til slutt.

Scann QR-koden for å se en animasjonsfilm som viser selve kateteriseringen med SpeediCath Standard





Blæretømming med kateter som er helt klare til bruk

Coloplast har et bredt sortiment av hydrofile tappekatter. Helsepersonell hjelper deg til å velge riktig størrelse. Et hydrofilt tappekatter er skånsomt for den følsomme slimhinnen i urinrøret. Hydrofil vil si at overflaten på kateteret blir glatt når den kommer i kontakt med vann. Kateterøynene på katetrene er finpolerte og gir lav friksjon, og dermed redusert risiko for skader i urinrøret. SpeediCath katetrene inneholder

ikke PVC eller Ftalater. De ligger klare til bruk i sterilt saltvann. Pakningen er diskret og enkel å ha med seg overalt.

SpeediCath® – klart til bruk

Er du avhengig av å kateterisere flere ganger daglig er komfort svært viktig. SpeediCath katetre finnes i standard og kompakte katetre.

Vanlige spørsmål for menn som bruker kateter

Hvor ofte bør jeg kateterisere meg?

Det varierer fra person til person. Det viktigste er å følge helsepersonaleets råd. Det er for mange vanlig å kateterisere seg fire til sju ganger daglig. Inntaket av væske og vann-drivende medisiner har også innvirkning på hvor ofte du kateteriserer deg. Det er viktig at det du tapper og eventuelt tisser hver gang, ikke overskrider 400 ml. Resturin inneholder mange bakterier og kan forårsake urinveisinfeksjoner.

Kan jeg bruke kateteret flere ganger dersom jeg har tatt med meg for få på reise?

Nei, overflatebehandlingen blir svært redusert etter første kateterisering. Engangskatetre er kun for engangsbruk.

Hva gjør jeg når jeg er på reise i utlandet?

Ta alltid med flere katetre enn det du normalt bruker. Oppbevar dem i håndbagasjen. Det kan skje at bagasjen forsvinner underveis. Coloplast har utarbeidet et reisesertifikat skrevet på seks ulike språk. Det bekrefter at du har med deg medisinsk utstyr ombord. Sertifikatet stemples av din lege eller annet helsepersonell. Vis sertifikatet ved sikkerhetskontrollen for å komme enklere gjennom kontrollen.

Vi anbefaler SpeediCath katetre som er klare til bruk når du åpner pakningen. Bruker du tørre katetre, er du avhengig av god vannkvalitet.

Hvilke symptomer skal jeg være oppmerksom på ved bruk av kateter?

Typiske tegn på urinveisinfeksjon kan være svie, økt tendens til lekkasje, eller vond lukt fra urinen. Feber, kvalme, smerter i magen eller ryggen kan også være et tegn på urinveisinfeksjon. Kontakt legen din. Hvis du oppdager litt blod på kateteret er det ingen grunn til uro. Det skyldes sannsynligvis en liten irritasjon i urinrørets slimhinne, som normalt går over etter noen få dager. Det kommer oftest når du starter med kateterisering. Kontakt lege dersom problemene ikke avtar.

Hva gjør jeg dersom jeg ikke kommer helt inn i blæren med kateteret?

Det kan skyldes at lukkemuskelen trekker seg sammen refleksmessig. Vent en stund, du skal ikke forsøke å presse kateteret inn. Slapp av, pust dypt ut og inn, og forsøk igjen. Prøv å endre kroppsstilling mens kateteret er i posisjon. Hvis det ikke går etter flere forsøk, skal du kontakte lege, uroterapeut eller sykepleier.



Hva er uroterapi?

Forstyrrelser i blærefunksjonen kan være komplekse tilstander. Denne gruppen pasienter kan ha et akutt, langvarig eller kronisk helseproblem. Uroterapi søker å opprette/vedlikeholde normal blærefunksjon.

Utredning, behandling, veiledning og undervisning er sentrale aspekter for en uroterapeut i det kliniske arbeid. Pasienten blir i størst mulig grad involvert i egen behandling.

Hvem er uroterapeuter?

Uroterapeuter er spesialsykepleiere med høy kompetanse og faglig innsikt når det gjelder funksjonsforstyrrelser i de nedre urinveier. Uroterapeuter har tatt videreutdanning tilsvarende 60 studiepoeng ved Høgskolen i Bergen eller ved Universitetet i Göteborg.

Hvor finner man uroterapeuter?

I Norge finner man uroterapeuter på sykehus i urologiske-, gynekologiske-, nevrologiske- og rehabiliteringsavdelinger, på barneavdelinger/ barnehabiliteringsavdelinger og på alders- og sykehjem. På sikt er det ønskelig at man også kan tilby utredning/oppfølging av uroterapeut i de hjemmebaserte tjenester og innenfor andre relevante helsetjenestetilbud.

Hvilken kompetanse har en uroterapeut?

Forstyrrelser i blærefunksjonen rammer pasienter i alle aldre og av begge kjønn. Mange av tilstandene er tabubelagte. Skal slike tilstander kunne behandles adekvat, er det sentralt at pasientene utredes grundig. Uroterapeuter er personell som kvalifiseres til dette. Videre er oppgavene knyttet til forebygging, behandling og rehabilitering. Veiledning, opplæring, undervisning og holdningsskapende arbeid er sentralt – både for pasient, pårørende og annet helsepersonell. Uroterapeuten har ansvar for fagutvikling.

Hva kan uroterapeuten hjelpe deg med når det gjelder ren intermitterende kateterisering – RIK?

Selv om RIK har vært i bruk i Norge i over 25 år, er det dessverre fortsatt mange helsearbeidere som ikke har nok kunnskap om denne behandlingen. Uroterapeuten kan med sin spesialkompetanse gi deg råd og veiledning i spørsmål du har når det gjelder RIK.

Selv om du har fått god opplæring og veiledning i starten, melder det seg ofte spørsmål underveis. Sjekk først om du finner svar på dine spørsmål i denne brosjyren.

I 2005 ble det gitt ut "Nasjonale retningslinjer for helsepersonell ved bruk av intermitterende kateterisering – IK". Disse finnes elektronisk på Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/> Nyrer+og+urinveier. Ved å lese disse, vil dine behandlere forhåpentligvis kunne bidra til å hjelpe deg på best mulig måte.

Dersom du synes at du trenger mer veiledning og oppfølging enn det du får, kan du be fastlegen henvise deg til uroterapeut på det sykehuset du tilhører. Dersom det aktuelle sykehus ikke har uroterapeut, finnes det som regel sykepleiere med bred kunnskap om RIK på urologiske, gynekologiske og nevrologiske poliklinikker.

Lykke til!

Drikke- / vannlatingsskjema

Dato:	Klokken:	Inntak av væske i ml	Spontan vannlating	Urin tappet med kateter i ml	Total mengde urin

Dato:	Klokken:	Inntak av væske i ml	Spontan vannlating	Urin tappet med kateter i ml	Total mengde urin

Maks urinmengde i blæren: _____ ml
Antall urintappinger med kateter: _____ per døgn

Pasientforeninger



LANDSFORENINGEN FOR
RYGGMARGSSKADDE

Tilsluttet Norges Handikapforbund (NHF)

LARS – Landsforeningen for ryggmargsskade

LARS er en landsomfattende forening for personer med ryggmargsskader, deres pårørende og andre interesserte. På våre nettsider www.lars.no kan du finne informasjon om ryggmargsskader og interessante temaer knyttet til dette. Vi har lokallag rundt om i landet som arrangerer møter. LARS gir ut bladet Patetra som kommer ut fire ganger i året.

Opplysningene om organisasjonene er godkjent og skrevet av ansvarshavende i hver forening. Vi tar forbehold om endringer i tekstene.



Ryggmargsbrokk- og
Hydrocephalusforeningen

Ryggmargsbrokk- og Hydrocephalusforeningen

Foreningen er landsomfattende og er for alle med ryggmargsbrokk eller hydrocephalus, deres pårørende og andre interesserte. Foreningen gir ut medlemsblad gratis til sine medlemmer tre ganger per år. Les mer på www.ryggmargsbrokk.org

ms-forbundet

MULTIPPEL SKLEROSE FORBUNDET

MS-forbundet

Et forbund for personer med Multippel Sklerose (MS). Den skal ivareta og fremme interessene til personer med MS og arbeider for å bekjempe sykdommen Multippel Sklerose blant annet via forskning. MS-forbundet har 7600 medlemmer og 49 lokallag som bidrar til aktiviteter rundt om i landet. Les mer om MS-forbundet på www.ms.no



Alle produkter fås på blå resept

Reseptekst:

Forbruksmateriell ved uinretensjon 502

Tappekategorier med pose art.nr. 5020105

SpeediCath® for menn vårt sortiment, *ditt* valg



a SpeediCath Compact Mann
Det første kompakte kateteret for menn.

b SpeediCath Flex
Det første kateteret med tørr innføringshylse og fleksibel tupp.

c SpeediCath Compact Set
Den første kompakte kateter- og urinposeløsningen.

d SpeediCath Flex Set
SpeediCath Flex Set i to størrelser vanlig og lommestørrelse. Kateter

med tørr innføringshylse og integrert urinpose pakket i en praktisk forpakning.

e SpeediCath Navi
Et mykt helt klart til bruk kateter med en fleksibel tupp og gripehåndtak.

f SpeediCath Standard
Det første helt klart til bruk standard kateteret.



Ta kontakt
med oss på
22 57 50 20

 **Coloplast** | Assistanse

En av våre sykepleiere i Coloplast® Assistanse svarer på spørsmål og gir produktveiledning på telefon.

Coloplast utvikler produkter og tjenester som gjør livet enklere for mennesker med personlige medisinske behov.

Vi samarbeider tett med brukere av våre produkter og utvikler løsninger tilpasset deres behov. Vi kaller dette intimsykepleie.

Våre forretningsområder inkluderer stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleieprodukter. Vi er et internasjonalt selskap med over 18 000 ansatte.