



Peristeen Plus toalettmappe bestilles hos Coloplast® Assistanse, telefon 22 57 50 20. Utseendet på toalettmappen kan variere.

Du kan bli med i Coloplast® Assistanse ved å:



Ringe våre sykepleiere på telefon
22 57 50 20 alle hverdager
kl. 09.00-16.00



Sende en e-post til
assistanse@coloplast.com



Besøke vår nettside www.coloplast.no

1. **Skrutopp (inkludert lokk)**
byttes ut etter 90 gangers bruk
Husk å ta vare på lokket når du bytter vannpose
2. **Vannpose med temperatur indikator**
Byttes etter 15 gangers bruk
3. **Kontrollenhet**
Byttes etter 90 gangers bruk
4. **Slanger**
Byttes etter 90 gangers bruk eller etter behov
5. **Belagte konkatetre**
For engangsbruk
6. **Festebånd**
Byttes når elastisiteten forringes



Se våre animasjonsfilmer
om bruk av Peristeen® Plus

Peristeen® Plus transanal irrigasjon med konkateter

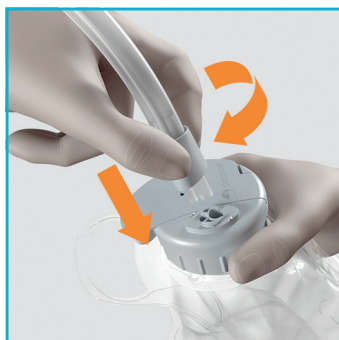
Bruerveiledning



A. Forberedelse



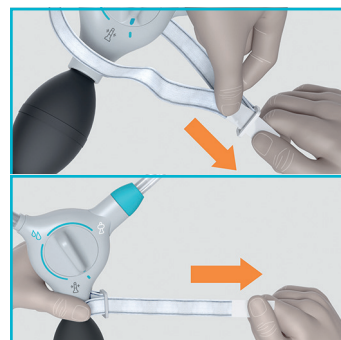
1. Åpne lokket på vannposen. Fyll vannposen helt med lunkent vann (34-40°C). Vanntemperatur indikatoren blir grønn når vannet har rett temperatur.



2. Sett på slangen med den grå konnektoren på skrutoppen ved å plassere den tykkeste slangen i det store hullet og den tynneste slangen i det lille hullet. Press dem sammen og vri i klokke retning for å låse konnektorene.

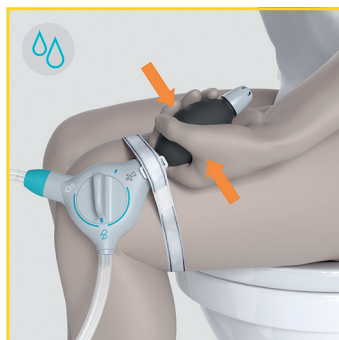


3. Konkateret tas ut av pakningen og settes i vann for å aktivere belegget. Etter 30 sekunder er kateteret glatt. Ikke benytt andre smøremidler.



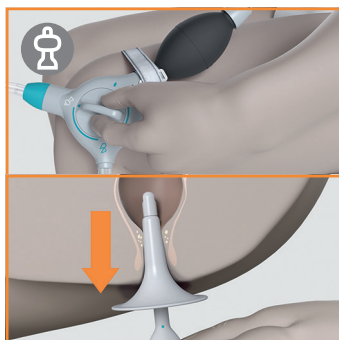
4. Mens du venter, fest kontrollenheten til låret. Sett båndet rundt basen på pumpen. Dra så festebåndet gjennom spennen og stram til.

C. Pumping av vann

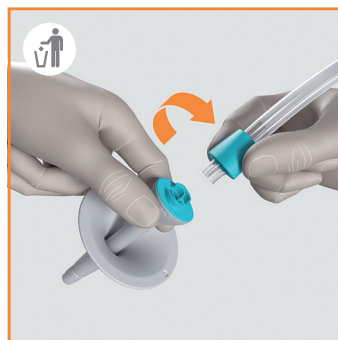


9. Vri bryteren til det turkise vannsymbolet. Sakte pumper du anbefalt mengde vann inn i tarmen. Hvis du føler noe ubehag kan du vri bryteren til det hvite vannstopp symbolet og ta en pause.

D. Fjerning av kateter

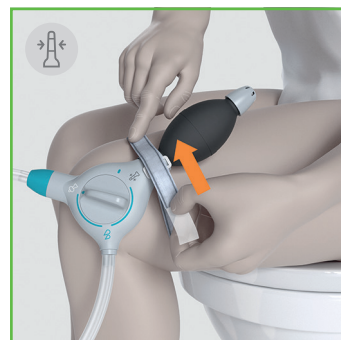


10. Når anbefalt mengde vann er ført inn, vri bryteren til det hvite vannstopp symbolet. Fjern kateteret fra endetarmen. Det kan være at vann og avføring kommer ut umiddelbart, andre ganger kan det ta lengre tid.



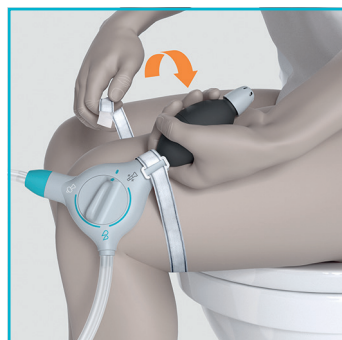
11. Vri av konkateret og kast det i husholdningsavfallet. Konkateret må aldri kastes i toalettet.

E. Tømming av tarmen

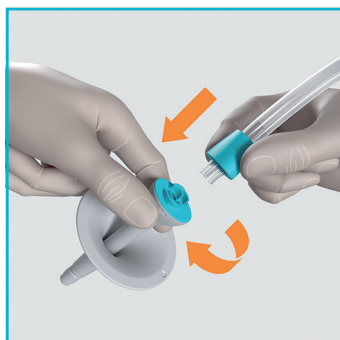


12. Løsne kontrollenheten og ta den av låret.

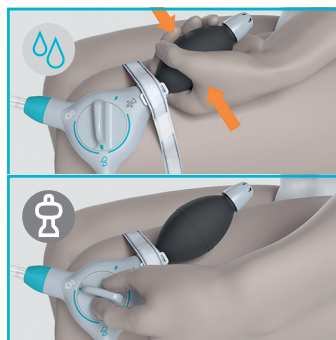
B. Innføring av kateter



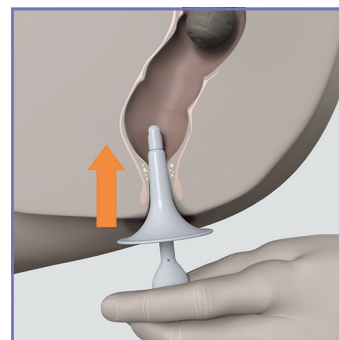
5. Plasser pumpen på låret og juster festebåndet og stram til med borrelåsen.



6. Fest den ene slangen med turkis konnektor til kontrollenheten ved å plassere den tynneste slangen i det lille hullet og den tykkeste delen i det store hullet. Sett på den andre delen av slangen med turkis konnektor til konkateteret. Vri konnektoren for å låse.



7. Vri bryteren til det turkise vannsymbolet. Pump forsiktig til slangene fylles med vann. Vri bryteren til det hvite vannstopp symbolet for å stanse vannet.



8. Sittende på toalettet: Hold konkateteret med et fingergrep. Før det forsiktig inn i endetarmen. Den flate platen skal være på utsiden av endetarmen. Ikke bruk makt ved innføringen. Hold i konkateteret hele tiden. Møter du motstand ved innføring, fjerner du konkateteret og tar kontakt med helsepersonell eller Coloplast® Assistanse for veiledning.

F. Rengjøring



13. Bli sittende på toalettet til vann og avføring kommer ut. Et tips kan være å massere magen og lene seg fremover for enklere tarmtømming. Det er veldig individuelt hvor lang tid det tar å tømme tarmen. I snitt tar det ca. 30 minutter.



14. Fjern den grå konnektoren fra lokket på vannposen. Tøm vannposen.



15. Vri bryteren til avslutt-og lagresymbolet. Heng opp kontrollenheten til tork. Unngå knekk på slangene når du legger det bort. Avslutt med å vaske hendene.

Symboler på kontrollenheten



Turkist vannsymbol



Hvitt vannstopp symbol



Grå tømning av luftsymbol – gjelder ikke ved bruk av konkateter



Avslutt- og lagresymbolet