

*Peristeen®Plus*

# Nevrogen tarmdysfunksjonsskår

-NBD



Anna-Lena, Sykepleier i Sverige

## Nevrogen tarmdysfunksjonsskår - NBD

Nevrogen tarmdysfunksjonsskår, også kalt NBD, er et symptombasert verktøy. Det er et validert spørreskjema som evaluerer innvirkningen på kolorektale symptomer på pasienters livskvalitet.<sup>1</sup>

Dette spørreskjemaet kan bidra til å identifisere pasienter som kan ha nytte av Peristeen® Plus analirrigasjon. NBD skåren er et nyttig verktøy når endringer av pasientens tilstand skal vurderes 2-3 måneder etter oppstart av transanal irrigasjon. Dette kan føre til at pasienten etterlever behandlingen bedre. Dette spørreskjemaet er lett å bruke og kan håndteres av pasienten selv. Det består av 10 spørsmål som gir en total poengsum fra 0-47. Denne skåren korresponderer med plagene og pasientens kolorektale lidelse. En poengsum på  $\geq 10$  tilsvarer moderat til alvorlig tarmdysfunksjon og bør føre til en endring i behandlingen.

Du finner ytterligere informasjon og animasjonsfilmer på [www.coloplast.no](http://www.coloplast.no). Telefon 22 57 50 00.

Vi håper NBD skåren blir et nyttig verktøy i din praksis.

1. Skrutopp med lokk
2. Vannpose med temperaturindikator
3. Kontrollenhet
4. Konkaterer
5. Ballongkateter



Dato: \_\_\_\_\_

## Nevrogen tarmdysfunksjonsskår - NBD

	Poeng
1. Hvor ofte har du avføring? <input type="radio"/> Daglig (0 poeng) <input type="radio"/> 2–6 ganger i uken (1 poeng) <input type="radio"/> Mindre enn én gang i uken (6 poeng)	
2. Hvor lang tid sitter du på toalettet når du har avføring? <input type="radio"/> Under 30 min (0 poeng) <input type="radio"/> 31–60 min (3 poeng) <input type="radio"/> Mer enn én time (7 poeng)	
3. Opplever du uro, svette eller hodepine under eller etter du har hatt avføring? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
4. Tar du medisiner (tabletter) mot forstoppelse? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
5. Tar du medisiner (dråper eller væske) mot forstoppelse? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
6. Hvor ofte bruker du fingrene for å tømme tarmen? <input type="radio"/> Mindre enn én gang i uken (0 poeng) <input type="radio"/> En eller flere ganger i uken (6 poeng)	
7. Hvor ofte har du ufrivillig avføring? <input type="radio"/> Daglig (13 poeng) <input type="radio"/> 1–6 ganger i uken (7 poeng) <input type="radio"/> 3–4 ganger i måneden (6 poeng) <input type="radio"/> Noen få ganger i året eller sjeldnere (0 poeng)	
8. Tar du medisiner for å behandle avføringsinkontinens? <input type="radio"/> Ja (4 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
9. Opplever du tarmgass du ikke kan kontrollere? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
10. Har du problemer med sår i endetarmsåpningen? <input type="radio"/> Ja (3 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
Total poengsum (mellom 0 og 47)	

### Generell tilfredshet

Merk skalaen med et kryss (x) for å markere hvor tilfreds du er med din tarmfunksjon.

(Svært misfornøyd = 0 / Svært fornøyd = 10)

0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

### Alvorlighetsgrad av tarmdysfunksjon

0–6 poeng:

Svært liten

7–9 poeng:

Liten

10–13 poeng:

Moderat

14 poeng og mer:

Alvorlig



## Produktoversikt

Coloplast produktnr.	Farmalogg varenr.	Produktbeskrivelse Peristeen® Plus Gjelder fra 1. april 2021	Ant. pr. eske
		<b>Regular</b>	
291410	895143	Peristeen Plus komplett sett ballongkateter	1
291420	910054	Peristeen Plus vannpose med 15 ballongkatetre	15/1
291431	960829	Peristeen Plus ballongkateter	10
291450	926122	Peristeen Plus festebånd	2 stk
291460	993512	Peristeen Plus slanger med konnektorer	2
		<b>Peristeen® Plus med konkateter</b>	
291610	975825	Peristeen Plus komplett sett konkateter	1
291620	953994	Peristeen Plus vannpose med 15 konkatetre	15/1
		<b>Small</b>	
291480	926230	Peristeen Plus komplett sett ballongkateter	1
291490	970102	Peristeen Plus vannpose med 15 ballongkatetre	15/1
291450	926122	Peristeen Plus festebånd	2 stk
291460	993512	Peristeen Plus slanger med konnektorer	2

## Reseptforeskrivning

Artikkelgruppe må spesifiseres på resepten med tekst:

«Analirrigasjon, komplett system»

## E-reseptforeskrivning:

Peristeen® Plus analirrigasjon §5.1

Undergruppe/artikkel gr.

Analirrigasjon Art. nr. 5010504



Se våre animasjonsfilmer  
om bruk av Peristeen® Plus

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Coloplast Norge AS, postboks 162, 0603 Oslo  
[www.coloplast.com](http://www.coloplast.com) Coloplast er et registrert varemerke eid av Coloplast A/S ©  
2021-04. Alle rettigheter er forbeholdt Coloplast A/S. Nr.440N00181 PM-16005

