



# Stomiskift

## PÅ EN ENKEL MÅTE

### 1-dels stomiutstyr

Her er hele stomibandasjen i én del, hudplaten er festet fast til posen.  
Hele bandasjen skiftes ved behov.

#### STELL AV STOMIEN OG HUDPLEIE

Følg trinnene for stell av stomien. Sørg for at huden er rengjort og tørr før påføring av nytt stomiutstyr.

#### HA ALT UTSTYR KLART FØR DU STARTER

Det er viktig at bandasjen holder tett rundt stomien, ellers kan lekkasje og hudirritasjon oppstå. Tetningsringer og pasta gir en tett og god bandasjering.

- Finn frem: Stomiutstyr, evt. stomimal, saks, tusj, kompresser, vann og avfallspose.
- Mål stomien og klipp til hullet dersom du bruker oppklippbar hudplate. Klipper du etter en mal, er det viktig å sjekke innimellom at malen passer, stomien kan forandre seg over tid.
- Ha klart eventuelle tilleggsprodukter som barriere krem, tetningsring og ekstra tape.



SenSura Mio  
1-dels lukket  
pose



SenSura  
Mio 1-dels  
tømmbar pose

## Ta av beskyttelsespapiret på hudplaten/posen

Ta av beskyttelsespapiret på hudplaten ved å ta tak i den turkise fliken, og dra forsiktig nedover.



## Påsetting

Sett på hudplaten rundt stomien. Sørg for at huden er tørr. For å sikre perfekt tilpasning rundt stomien bretter du posen bakover, trykker fast mot huden nedenfra, og jevner ut oppover med fingrene.



## Tømming av stomipose

Det kan være praktisk å sitte på toalettet eller stå vendt mot toalettet ved tømming av stomiposen. Etter tømming kan du rengjøre utløpet med kompress/toalettpapir og vann. Lukk igjen utløpet slik du ser på bildet helt til høyre.



## Fjerning av stomipose

Ta tak i den hvite fliken på hudplaten. Trykk lett mot huden med en hånd, samtidig som du forsiktig drar hudplaten og posen av med den andre hånden. Bruk gjerne en fuktig kompress eller kleberfjerner spray for å løsne mer skånsomt.

Brukt stomiutstyr kastes som vanlig restavfall.

