

Stomiskift

PÅ EN ENKEL MÅTE

2-dels stomiutstyr med kleberkobling

Her er stomiutstyret i to deler; hudplate og pose.
Delene festes sammen med en enkel kleberkobling.

STELL AV STOMIEN OG HUDPLEIE

Følg trinnene for stell av stomien. Sørg for at huden er rengjort og tørr før påføring av nytt stomiutstyr.

HA ALT UTSTYR KLART FØR DU STARTER

Det er viktig at bandasjen holder tett rundt stomien, ellers kan lekkasje og hudirritasjon oppstå. Tetringsringer og pasta gir en tett og god bandasjering.

- Finn frem: Stomiutstyr, evt. stomimal, saks, tussj, kompresser, vann og avfallspose.
- Mål stomien og klipp til hullet dersom du bruker opplippbar hudplate. Klipper du etter en mal, er det viktig å sjekke innimellom at malen passer, stomien kan forandre seg over tid.
- Ha klart eventuelle tilleggsprodukter som barriere krem, tetringsring og ekstra tape.



SenSura Mio
Flex lukket
pose



SenSura Mio
Flex tømbar
pose



SenSura Mio
Flex hudplate

Ta av beskyttelsepapiret på hudplaten

Ta av beskyttelsepapiret på hudplaten ved å ta tak i den turkise fliken, og dra forsiktig nedover.



Påføring av hudplate

Se til at hudplaten festes riktig rundt stomien. En god teknikk er å brette hudplaten bakover, stryk fast mot huden nedenfra og jevn ut oppover med fingrene. Stryk fast mot huden for å sikre at hudplaten fester godt.



Festing av pose på hudplate

Ta av beskyttelsepapiret på kleberkoblingen på posen. Plasser posen nederst på hudplaten og følg den blå linjen eller ringkoblingen i ytterkant på hudplaten. Før fingrene over posen for å sikre at den sitter fast på platen.



Tømming av stomipose

Det kan være praktisk å sitte på toalettet eller stå vendt mot toalettet ved tømming av stomiposen. Etter tømming kan du rengjøre utløpet med kompress/toalettpapir og vann. Lukk igjen utløpet slik du ser på bildet helt til høyre.



Fjerning av hudplate

Ta tak i den hvite fliken på hudplaten. Trykk lett mot huden med en hånd, samtidig som du forsiktig drar hudplaten av med den andre hånden. Bruk gjerne en fuktig kompress eller kleberfjerner spray for å løsne mer skånsomt. Brukt stomiutstyr kastes som vanlig restavfall.

