

# Peristeen® Plus transanal irrigasjon - noe for deg?



## Peristeen® Plus – noe for deg?

Peristeen® Plus transanal irrigasjon kan være en løsning for deg som ønsker bedre kontroll over din tarmfunksjon. Hvis du har avføringslekkasje, forstoppelse eller tømningsproblemer, eller en kombinasjon av disse, kan du ha god nytte av irrigasjon.

## Slik fungerer Peristeen® Plus

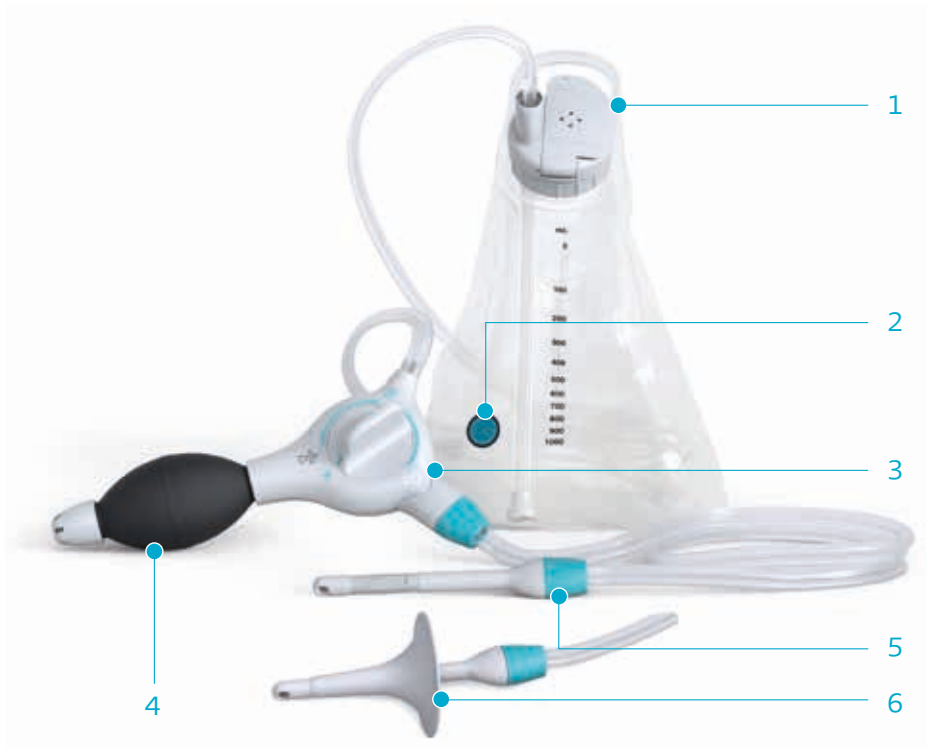
Peristeen® Plus består av et vannbasert irrigasjonssystem. Vannet føres opp i endetarmen ved hjelp av et ballongkateter eller konkateter. Vannet pumpes forsiktig inn, og så vil vann og avføring komme ut i toalettet etter at kateteret er fjernet fra endetarmen. Det varierer fra person til person hvor lang tid irrigeringen tar.

## Hvilken nytte har behandlingen for deg?

Ved å bruke Peristeen® Plus kan det bidra til at du får bedre kontroll over tarmtømmingen. Behandlingen passer til både barn og voksen, og utføres av deg selv eller assistent mens du sitter på toalettet. Det kan ta noe tid før tarmen venner seg til irrigeringen, så det er viktig å være tålmodig de første ukene. Det er individuelt hvor ofte du skal irrigere. Etter hvert brukes systemet vanligvis annenhver dag.

## Opplæring i bruk av utstyret

Det er viktig at behandlingen er godkjent av lege før du tar i bruk systemet. Opplæring må foretas hos en stomisykepleier eller kvalifisert helsepersonell.



- 1 **Lokket** åpnes for å fylle vannposen. Lukkes helt igjen før pumpingen starter.
- 2 **Vannposen** har en vanntemperatur indikator som er grønn når det er rett temperatur for irrigering.
- 3 **Kontrollenheten** har symboler som leder deg gjennom prosedyren.
- 4 **Pumpen** kan aktiveres enten med hånden, underarmen eller albuen.
- 5 **Ballongkateteret** har en integrert oppblåsbar ballong som sørger for at kateteret holder seg på plass i endetarmen. Kateteret er for engangsbruk og kastes i vanlig avfall.
- 6 **Konkateteret** holdes med én hånd under irrigeringen. Kateteret er for engangsbruk og kastes i vanlig avfall.



På Coloplast sine nettsider [www.coloplast.no](http://www.coloplast.no) finner du veiledningsfilmer som viser hvordan irrigasjonen fungerer.

## Peristeen® Plus på resept:

**Reseptforeskriving:** Artikkelgruppe må spesifiseres på resepten med tekst: «Analirrigasjon, komplett system».

**E- reseptforeskriving:** Peristeen analirrigasjon § 5.1. Undergruppe/artikkel gr. Analirrigasjon Art. nr. 5010504. Resept for kateter er 5010507.

Brosjyren er utarbeidet i samarbeid med Torill Olsen, Stomi-kontinenssykepleier/ Cand.san ved Haukeland Universitetssykehus.