

Спорожнення сечового міхура при самотійній катетеризації

— для жінок

SpeediCath®



Зміст

Для тих, хто збирається почати робити катетеризацію	3
Жінки та ЧПК.	5
Нормальне функціонування нирок і сечовивідних шляхів.	6
Нижні сечовивідні шляхи жінок	7
Нормальне спорожнення сечового міхура	8
Різні положення для катетеризації	9
Катетеризація у жінок з використанням катетера SpeediCath® Compact Eve	10
Катетеризація у жінок з використанням катетера SpeediCath® Compact and SpeediCath® Compact Plus	12
Катетеризація для жінок з використанням катетера SpeediCath® Compact Set	14
Спорожнення сечового міхура за допомогою гідروفільних дренажних катетерів	17
Часто задавані запитання для жінок, які використовують катетери	18
Що таке уротерапія?	20
Графік пиття/сечовипускання	22
Асоціації для пацієнтів	24
Журнал Coloplast® Assistance.	26

Для тих, хто збирається почати робити катетеризацію

У цій брошурі ви можете дізнатися про регулярне спорожнення сечового міхура за допомогою гідрофільних дренажних катетерів. Цей метод називається чистою періодичною катетеризацією (ЧПК). Це означає, що ви повністю спорожнюєте сечовий міхур за допомогою дренажного катетера.

Існують різні причини, чому сечовий міхур не спорожнюється. Проведення процедури ЧПК перевіряється лікарем, уротерапевтом або медсестрою. Навчання катетеризації вимагає терпіння і, як і інші речі, спочатку є дещо складним. Йдеться про пошук нових рутинних процесів у повсякденному житті. На наступних

сторінках ви можете дізнатися більше про ЧПК, різні катетери, організації та журнал Coloplast Assistance®. Assistance — це журнал для наших членів, який виходить кілька разів на рік. Він інформує вас про новини та містить багато актуальних статей, написаних медичними працівниками та користувачами катетерів.

Брошуру було підготовлено у співпраці з уротерапевтами Янніке Фругорд і Янніке Мон з Helse Bergen, університетської лікарні Хаукеланд. Ця брошура є доповненням до наданого навчання.

Компанія Coloplast Norge AS



Жінки та ЧПК

Невдале спорожнення сечового міхура під час звичайного сечовипускання може призвести до розвитку інфекцій сечовивідних шляхів, утворення каменів, неконтрольованого витоку сечі та, у гіршому випадку, пошкодження нирок. Щоб уникнути ускладнень з боку сечовивідних шляхів, важливо спорожняти сечовий міхур за допомогою одноразового катетера.

Якщо ви регулярно спорожняєте сечовий міхур за допомогою ЧПК, ви можете краще контролювати сечовипускання та відчувати себе безпечніше в повсякденному житті.

Катетер завжди слід використовувати за погодженням з лікарем. Навчання проводить уротерапевт або медсестра.

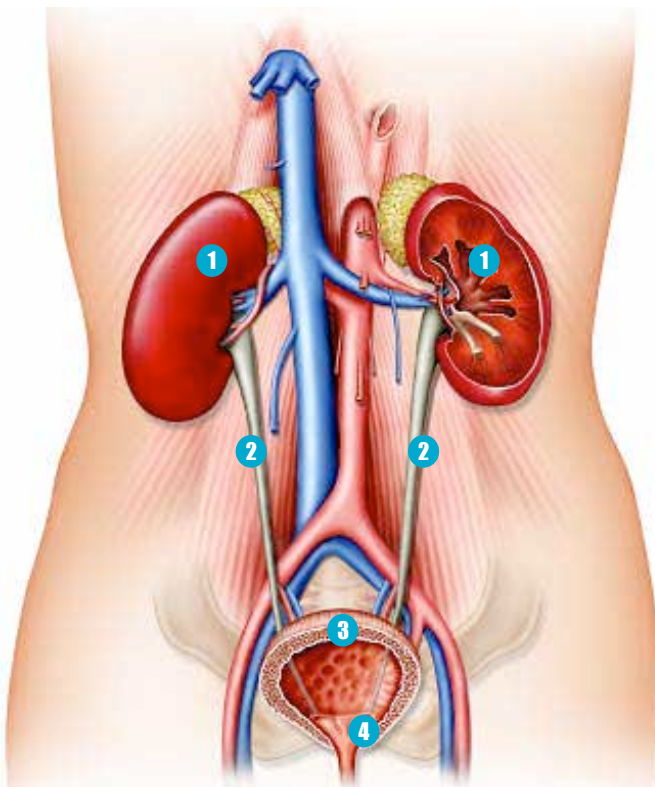
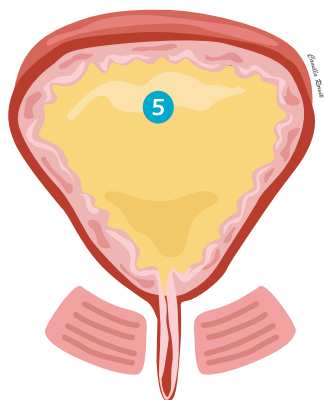
Причини неповного спорожнення сечового міхура:

- неврологічні травми/захворювання, такі як розсіяний склероз (РС)
- вроджені вади розвитку
- хірургічна операція на черевній порожнині або кишечнику
- пошкодження уретри та тазового дна під час пологів
- цукровий діабет
- ліки
- погане спорожнення сечового міхура з невідомих причин

Нормальне функціонування нирок і сечовивідних шляхів

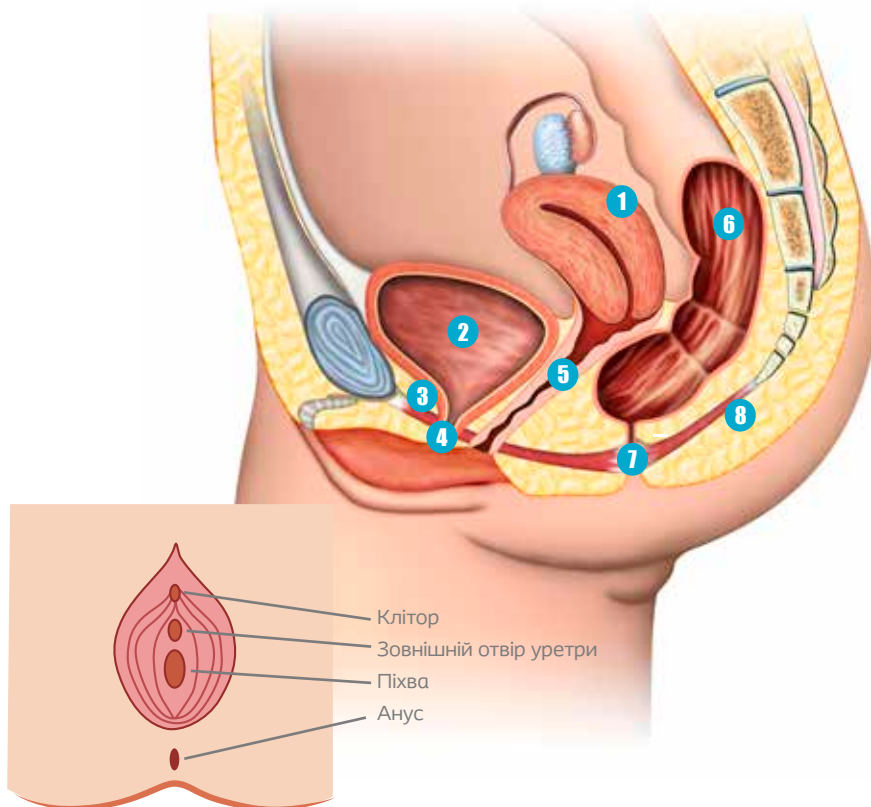
Сеча утворюється в нирках (1) шляхом фільтрації крові. З нирок сеча по сечоводах (2) надходить у сечовий міхур (3). Нова сеча постійно утворюється і зберігається в сечовому міхурі. Через кілька годин сечовий міхур спорожняється. Під час спорожнення сфінктер розслабляється, сечовий міхур скорочується, і сеча виходить через

уретру (4). Нормальним є сечовипускання чотири–сім разів на день, як правило, коли сечовий міхур містить 250–400 мл сечі. Періодичність може змінюватися в залежності від споживання рідини. (5) На малюнку зображено повний сечовий міхур.



Нижні сечовивідні шляхи жінок

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. Матка | 5. Піхва |
| 2. Сечовий міхур | 6. Пряма кишка |
| 3. Сфінктер | 7. Отвір прямої кишки |
| 4. Уретра | 8. Тазове дно |



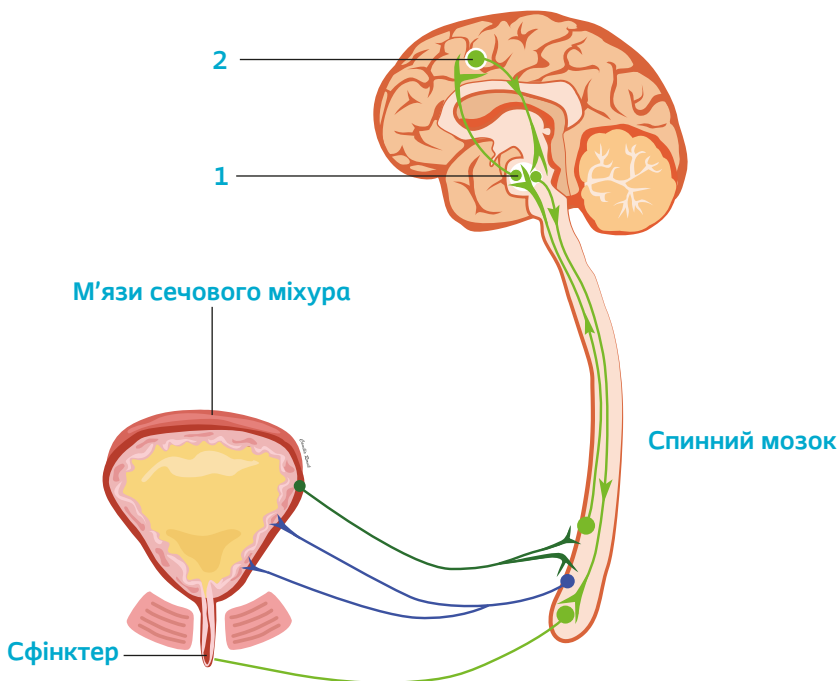
Нормальне спорожнення сечового міхура

Сечовий міхур зазвичай вміщує 400 мл сечі. Зазвичай ми мочимося чотири–сім разів на день. Періодичність залежить від кількості споживаної рідини.

Коли в сечовому міхурі збирається 200–300 мл сечі, повідомлення, або нервовий імпульс, надсилається від стінки сечового міхура через центральну нервову систему в спинному мозку до верхнього центру сечовипускання у стовбурі головного мозку — мосту (1). У нас є вольовий центр сечовипускання у корі головного мозку (2). Коли нервовий імпульс проходить тут, ми відчуваємо позив до сечовипускання.

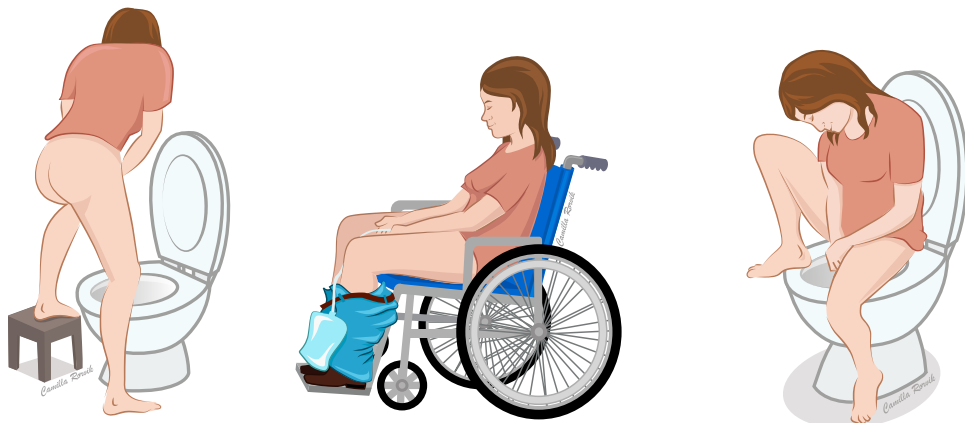
Цей центр розташований у більш «розвиненій» частині головного мозку, яка, серед іншого, може координувати наші органи чуття. У цьому полягає пояснення того, чому ми зазвичай можемо затримувати сечовипускання до відвідування туалету.

Під час спорожнення сечового міхура в туалеті нервовий імпульс проходить від вольового центру сечовипускання (2) через міст (1) і спинний мозок до м'язів стінки сечового міхура, які скорочуються одночасно з розкриттям м'яза сфінктера. Тоді ми мочимося.



Різні положення для катетеризації

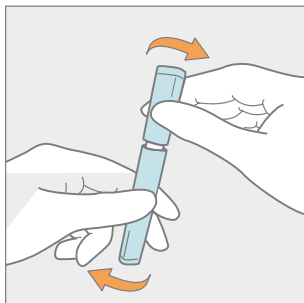
Виберіть положення, яке вам найбільше підходить



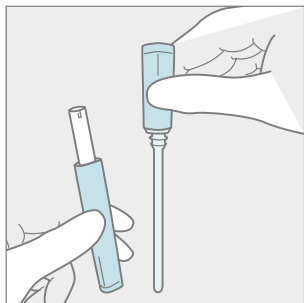
Важливі поради, якщо ви використовуєте катетер

Важливо мати достатньо часу, щоб провести самостійну катетеризацію. Щоб уникнути розвитку інфекцій сечовивідних шляхів, важливо видалити всю залишкову сечу. Бактерії швидко розмножуються в сечі, яка залишається в сечовому міхурі. Уникайте вживання занадто великої кількості рідини ввечері. Тоді вам не доведеться вставати вночі, щоб спорожнити сечовий міхур.

Катетеризація у жінок з використанням катетера SpeediCath® Compact Eve



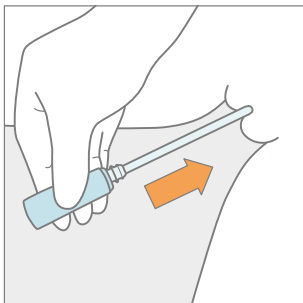
1. Ретельно вимийте руки водою з милом.
2. Тримайте упаковку вертикально, щоб ручка та найширша частина були спрямовані вгору.
3. Відкрийте виріб, повернувши ручку в протилежному напрямку, щоб зламати упаковку.



4. Відкрийте, витягнувши катетер на кілька дюймів прямо вгору від манжети, доки не помітите опір. Під ручкою повинні з'явитися два кільця, щоб переконатися, що катетер повністю висунутий до того, як він буде готовий до використання.

Відскануйте QR-код, щоб переглянути анімаційний відеоролик, у якому показано фактичну катетеризацію з використанням катетера SpeediCath Compact Eve.

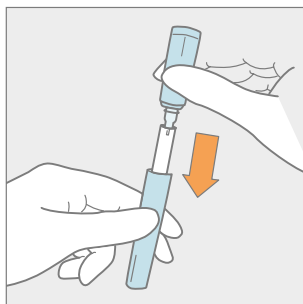




5. Підмивати статеві органи один раз або двічі на день достатньо. Розведіть статеві губи і намагайте шлях до отвору уретри. На початку може бути корисним використання маленького дзеркала, щоб ви могли бачити, куди слід вставити катетер.

Обережно вводьте катетер в уретру доти, доки не почне витікати сеча, а тоді ще на кілька сантиметрів. Спрямуйте катетер донизу в унітаз; дайте сечі витекти.

6. Коли витік сечі припиниться, витягуйте катетер повільно й поступово, щоб переконатися, що сечовий міхур повністю порожній.

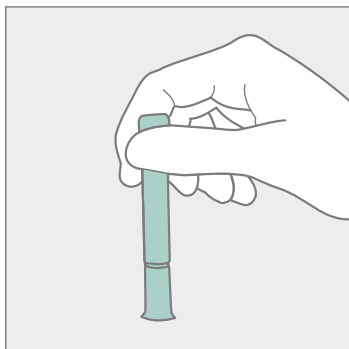


7. Катетер поміщають назад у манжету і повністю закривають. Утилізуйте залишки відходів, як вам зручно.
8. Після закінчення вимийте руки.

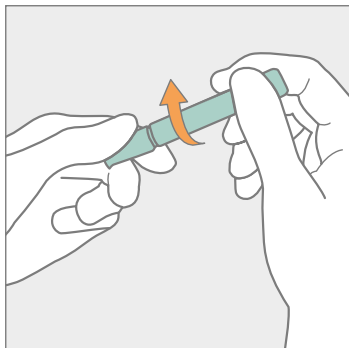
Катетеризація з використанням сечоприймача

Під час використання катетера SpeediCath Compact Eve із сечоприймачем більшість сечоприймачів підходять до отвору на катетері. Сечоприймач, під'єднаний до катетера, найчастіше використовується у випадках, коли немає доступу до туалету, або для тих, хто проводить самостійну катетеризацію в ліжку або на стільці. Щоб отримати інформацію про різні сечоприймачі, дізнайтеся більше на нашому веб-сайті www.coloplast.no

Катетеризація у жінок з використанням катетерів SpeediCath® Compact і SpeediCath® Compact Plus



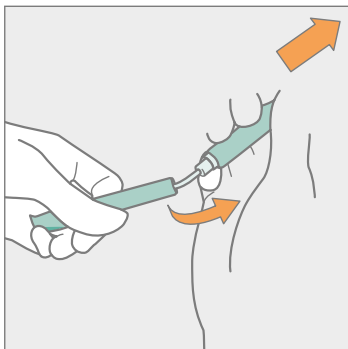
1. Ретельно вимийте руки водою з милом.
2. Тримайте виріб вертикально, щоб ручка та найширша частина були спрямовані вгору.



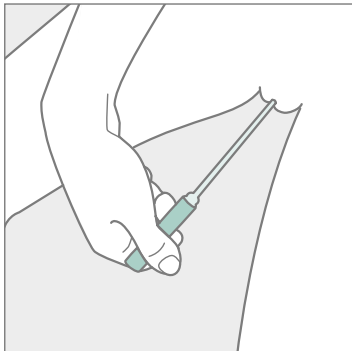
3. Розтягніть манжети якомога далі, доки виріб не зафіксується та не почуєте легке клацання. Важливо! Якщо катетер не повністю висунутий, його можна засунути назад у манжету.

Відскануйте QR-код, щоб переглянути анімаційний відеоролик, у якому показано фактичну катетеризацію з використанням катетера SpeediCath Compact





4. Підмивати статеві органи один раз або двічі на день достатньо. Розведіть статеві губи і намагайтеся шлях до отвору уретри. На початку може бути корисним використання маленького дзеркала, щоб ви могли краще бачити, куди слід вставити катетер. Обережно вводьте катетер доти, доки не почне витікати сеча, а тоді ще на кілька сантиметрів. Потім спрямуйте катетер донизу в унітаз і дайте сечі витікти.

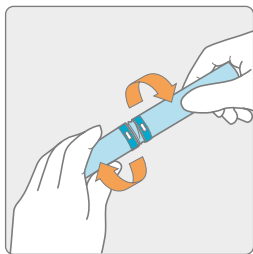


5. Коли витік сечі припиниться, витягуйте катетер повільно й поступово, щоб переконалися, що сечовий міхур повністю порожній. Утилізуйте катетер із залишками відходів.
6. Після закінчення вимийте руки.

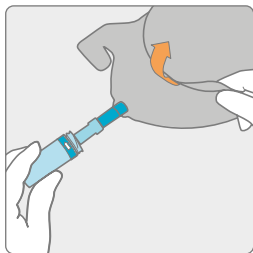
Сечоприймач SpeediBag™ Compact

Сечоприймач SpeediBag™ Compact для катетера SpeediCath Compact — це комплексне рішення, яке включає в себе катетер та сечоприймач. Сечоприймач упакований в упаковку мінімального розміру і добре поміщається в невелику сумочку. Він використовується, якщо ви не маєте доступу до туалету або не можете провести самостійну катетеризацію безпосередньо в туалеті. Сечоприймач вміщує 700 мл сечі.

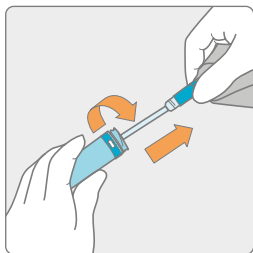
Катетеризація для жінок з використанням катетера SpeediCath® Compact Set



1. Вимийте руки водою з милом. Важливо уникати ризику занесення бактерій з рук на катетери.



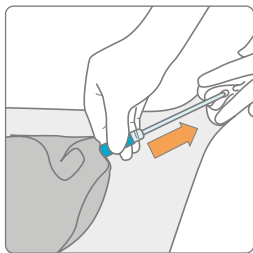
2. Катетер готовий до використання в стерильному фізіологічному розчині. Відкрийте катетер, коли будете повністю готові до самостійної катетеризації. Розверніть катетер, щоб зняти манжету. Потім розгорніть приймач.



3. Поверніть і повністю витягніть катетер із манжети. Тепер катетер повністю готовий до використання.

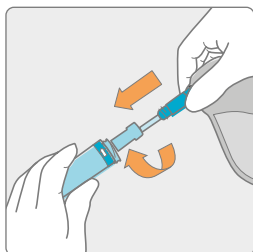
Відскануйте QR-код, щоб переглянути анімаційний відеоролик, у якому показано фактичну катетеризацію з використанням катетера SpeediCath Compact Set



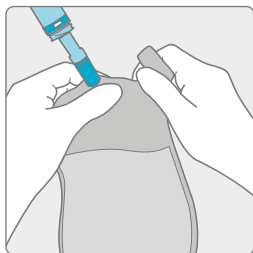


4. Розведіть статеві губи і намагайтеся отвір уретри. Обережно вводьте катетер в уретру доти, доки сеча не почне витікати в мішок, а потім введіть катетер трохи глибше.

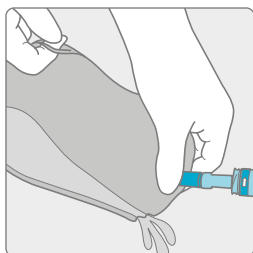
5. Коли витік сечі припиниться, катетер слід витягнути прибл. на 1–2 см. Як`що сеча знову почне витікати, зачекайте, поки витік сечі не припиниться. Потім повільно витягніть катетер, щоб переконатися, що сечовий міхур повністю порожній.



6. Після спорожнення сечового міхура помістіть катетер назад у манжету, перш ніж спорожнити сечоприймач.



7. Відкрийте сечоприймач, відірвавши заглушку.



8. Спорожніть сечоприймач. Після спорожнення приймач можна знову упаковувати та помістити назад у манжету разом із катетером. Утилізуйте катетер із залишками відходів. Після цього вимийте руки.



Фабіола, користувач катетера SpeediCath Compact Eve

Спорожнення сечового міхура за допомогою гідрофільних дренажних катетерів



Компанія Coloplast пропонує широкий асортимент гідрофільних дренажних катетерів. Підібрати потрібний розмір допоможуть медичні працівники. Гідрофільний дренажний катетер м'яко впливає на чутливу слизову оболонку уретри. «Гідрофільний» означає, що поверхня катетера стає гладкою при контакті з водою.



Отвори катетера на катетерах добре відшліфовані та створюють низьке тертя, що знижує ризик пошкодження уретри. Катетери SpeediCath не містять ПВХ або фталатів. Вони готові до використання в стерильному фізіологічному розчині. Упаковка непомітна, її легко носити з собою.

Катетер SpeediCath® — готовий до використання

Якщо ви залежите від катетеризації декілька разів на день, комфорт і безпека є дуже важливими. Катетери SpeediCath доступні у вигляді стандартних і компактних катетерів. Вони не містять ані ПВХ, ані фталатів, що є корисним для вас і навколишнього середовища.

EasiCath®

EasiCath – сухий стерильний одноразовий катетер. Приймач катетера повинен бути наповнений водою, щоб катетер був гладким. Потрібно почекати протягом прибіл. 30 секунд до початку катетеризації. EasiCath містить ПВХ і фталати, а для деяких може бути м'якшим, ніж катетер SpeediCath. Деякі користувачі віддадуть перевагу йому як альтернативі катетера SpeediCath.

Катетери, що не містять латексу

Одноразові катетери та сечоприймачі компанії Coloplast не містять латексу.

Часто задавані питання для жінок, які використовують катетери

Як часто мені слід проводити самостійну катетеризацію?

Це залежить від кожної конкретної людини. Найголовніше – брати до уваги поради медичних працівників. Для багатьох властиво проводити самостійну катетеризацію чотири–сім разів на день. Споживання рідин та діуретиків також впливає на те, як часто ви проводите самостійну катетеризацію. Важливо, щоб об'єм сечі, яку ви виділяєте щоразу, не перевищував 400 мл. Залишки сечі містять багато бактерій і можуть викликати інфекції сечовивідних шляхів.

На які симптоми слід звернути увагу при використанні катетера?

Типовими ознаками інфекції сечовивідних шляхів можуть бути відчуття печіння, підвищена схильність до протікання або неприємний запах сечі. Лихоманка (підвищення температури, нудота, біль у животі або спині також можуть бути ознакою інфекції сечовивідних шляхів. Зверніться до свого лікаря. Якщо ви помітили плями крові на катетері, не варто хвилюватися. Ймовірно, це пов'язано з легким подразненням слизової оболонки уретри, яке зазвичай проходить через кілька днів. Найчастіше це відбувається, коли ви починаєте проводити катетеризацію. Зверніться до лікаря, якщо проблеми не зникають.

Що мені робити, коли я їду за кордон?

Завжди беріть з собою більше катетерів, ніж ви зазвичай використовуєте. Тримайте їх у ручній поклажі. Ваш багаж може пропасти в дорозі.

Компанія Coloplast підготувала дорожній сертифікат, написаний шістьма різними мовами. Він підтверджує, що у вас на борту є медичне обладнання. Цей документ засвідчується печаткою вашого лікаря або іншого медичного працівника. Покажіть документ на контрольно-пропускному пункті, щоб вам було легше пройти перевірку. Ми рекомендуємо катетери SpeediCath, готові до використання після відкриття упаковки. Якщо ви використовуєте сухі катетери, ви залежите від води хорошої якості.

Чи можу я використовувати катетер кілька разів, якщо я взяв(-ла) із собою в подорож дуже мало катетерів?

Ні, поверхнєве покриття значно зменшується після першої катетеризації. Одноразові катетери призначені лише для одноразового використання.

Чи можна проводити самостійну катетеризацію під час менструації?

Вам слід проводити самостійну катетеризацію так само, як зазвичай. Якщо раптом з катетером в уретру потрапить трохи крові, вона знову витече разом із сечею і буде абсолютно нешкідливою.

Що мені робити, якщо я вставляю катетер у піхву?

Якщо ви вставите катетер у піхву, залиште його там. Тоді за допомогою іншого катетера буде легше знайти отвір уретри.





Що таке уротерапія?

Порушення функції сечового міхура можуть бути складними захворюваннями. У цієї групи пацієнтів може бути гостре, тривале або хронічне захворювання. Уротерапія спрямована на встановлення/підтримання нормальної функції сечового міхура.

Дослідження, лікування, вказівки та наставницьке навчання є ключовими аспектами для уротерапевта в клінічній роботі. Пацієнт максимально залучений до власного лікування.

Хто такі уротерапевти?

Уротерапевти — це медичні сестри-спеціалісти з високою компетентністю та професійним розумінням щодо функціональних розладів нижніх сечовивідних шляхів. Уротерапевти мають повну вищу освіту, що відповідає 60 кредитам, у Бергенському університетському коледжі або в Університеті Гетеборга.

Де можна знайти уротерапевтів?

У Норвегії уротерапевти працюють у лікарнях в урологічних, гінекологічних, неврологічних і реабілітаційних відділеннях, у педіатричних / дитячих реабілітаційних відділеннях, а також у будинках престарілих і центрах сестринського догляду. У довгостроковій перспективі також бажано мати можливість пропонувати обстеження / подальше спостереження уротерапевтом у рамках послуг на дому та інших відповідних послуг з охорони здоров'я.

Які навички має уротерапевт?

Порушення функції сечового міхура спостерігаються у пацієнтів різного віку та обох статей. Багато захворювань є табу. Для належного лікування таких захворювань важливо ретельно обстежувати пацієнтів. Уротерапевти — кваліфіковані для цього працівники. Крім того, завдання стосуються профілактики, лікування та реабілітації. Вказівки, навчання, наставницьке навчання та робота зі зміни ставлення є важливими для пацієнтів, родичів та інших медичних працівників. Уротерапевт відповідає за підвищення професійного рівня.

Чим може допомогти вам уротерапевт, коли йдеться про чисту періодичну катетеризацію (ЧПК)?

Незважаючи на те, що ЧПК використовується в Норвегії вже більше 25 років, на жаль, все ще є багато медичних працівників, які не мають достатньо знань про цей метод лікування. Завдяки своєму досвіду уротерапевти можуть дати вам рекомендації та вказівки з питань, які ви маєте щодо ЧПК.

Навіть якщо ви отримали хорошу підготовку та вказівки на початку, на цьому шляху часто виникають запитання. Спершу, знайдіть відповіді на свої запитання в цій брошурі.

У 2005 році були опубліковані «Національні рекомендації для медичних працівників, які використовують періодичну катетеризацію — ПК». Вони доступні в електронному вигляді на веб-сайті Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/Nyrer-og-urinveier>. Ознайомившись з ними, ваші медичні працівники, сподіваємося, зможуть допомогти вам найкращим чином.

Якщо ви вважаєте, що вам потрібно більше вказівок і подальше спостереження, ніж ви отримуєте, ви можете попросити свого лікаря загальної практики (ЗП) направити вас до уротерапевта в лікарні, до якої ви відноситеся. Якщо у відповідній лікарні немає уротерапевта, зазвичай в урологічних, гінекологічних і неврологічних амбулаторіях є медсестри з широким знанням ЧПК.

Удачі!

Графік пиття/сечовипускання

[illegible]

Асоціації для пацієнтів



LARS (Landsforeningen for ryggmargsskade [Норвезька асоціація допомоги людям із травмами спинного мозку])
Вступ до Норвезької асоціації людей з обмеженими фізичними можливостями [Norges Handikapforbund (NHF)]

LARS (Landsforeningen for ryggmargsskade [Норвезька асоціація допомоги людям із травмами спинного мозку])

LARS – це загальнонаціональна асоціація для людей із травмами спинного мозку, їхніх родичів та інших зацікавлених сторін. На нашому веб-сайті www.lars.no можна знайти інформацію про травми спинного мозку та цікаві пов'язані з цим теми. У нас є місцеві групи по всій країні, які організують зустрічі. LARS видає журнал Patetra, який виходить чотири рази на рік.



Асоціація допомоги людям із РС

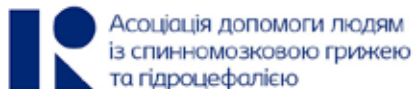
Асоціація для людей з розсіяним склерозом (РС). Вона захищає та просуває інтереси людей з РС і докладає зусиль для боротьби з розсіяним склерозом, серед іншого, за допомогою досліджень. Асоціація допомоги людям із РС налічує 7600 членів і 49 місцевих груп, які беруть участь у її діяльності по всій країні. Детальніше про Асоціацію допомоги людям із РС читайте на веб-сайті www.ms.no



Норвезька асоціація допомоги людям із урологічними захворюваннями та нетриманням

NOFUS (Norsk forening for personer med urologiske sykdommer [Норвезька асоціація допомоги людям із урологічними захворюваннями])

Ця асоціація призначена для людей із протіканням сечі та (або) витокком калу; проблемами з нічним нетриманням сечі; гіперактивним сечовим міхуром; проблемами з простатою; раком простати, сечового міхура, нирок або яєчок; інтерстиціальним циститом (IC); хворобливим сечовим міхуром; простатитом; камінними сечовивідних шляхів; хронічними інфекціями сечовивідних шляхів і труднощами з випорожненням сечового міхура. Детальніше читайте на веб-сайті www.nofus.no



Асоціація допомоги людям із спинномозковою грижею та гідроцефалією

Асоціація є загальнонаціональною і призначена для всіх, у кого є розщелина хребта або гідроцефалія, їхніх родичів та інших зацікавлених осіб. Асоціація тричі на рік безкоштовно видає членські журнали для своїх членів. Детальніше читайте на веб-сайті www.rh-foreningen.no

Інформація про організації затверджується та записується особою, відповідальною за кожне об'єднання. Ми залишаємо за собою право вносити зміни в текст.





Coloplast® Care

Одна з наших медсестер відповідає на запитання та надає вказівки щодо продуктів по телефону.



22 57 50 20



SpeediCath® для жінок — *наш* асортимент, *ваш* вибір

Без
ПВХ

- 
- The image displays four different models of SpeediCath catheters, labeled a, b, c, and d. Product 'a' is a compact, blue, foldable catheter. Product 'b' consists of two green catheters of different lengths. Product 'c' is a compact, blue catheter with a separate vial of solution. Product 'd' is a standard, white catheter with a blue connector and a detailed label.
- a SpeediCath Compact Eve**
Перший трикутний катетер
 - b SpeediCath Compact Plus
і SpeediCath Compact**
Найкомпактніший катетер для жінок
 - c SpeediCath Compact Set**
Перший компактний катетер і розчин для сечоприймача
 - d SpeediCath Standard**
Перший готовий до використання стандартний катетер

Компанія Coloplast розробляє продукти та послуги, які полегшують життя людей з особистими медичними потребами. Ми тісно співпрацюємо з користувачами наших продуктів і розробляємо рішення відповідно до їхніх потреб. Ми називаємо це доглядом за делікатними медичними потребами.

Сфери нашої діяльності включають накладання стоми, урологію та нетримання сечі, засоби для лікування шкіри та ран. Ми є міжнародною компанією з понад 14 000 співробітників.

Догляд за стомою / Догляд при нетриманні / Догляд за ранами та шкірою / Інтервенційна урологія

Компанія Coloplast Norge AS, postboks 162, 0612 Oslo. Coloplast є зареєстрованою торговою маркою, що належить компанії Coloplast A/S © 2024-02. Усі права застережено Компанія Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Denmark (Данія)

