

en Bocadillos

Opróżnianie pęcherza podczas samocewnikowania

- dla mężczyzn

SpeediCath®

LAMARES

Loligo vulgaris)
EN HASTA 5 0m DE PROFUNDIDAD

Carpaccio

Minihamburguesa

-a la Placa

ÍN



Innhold

Mężczyźni i CIC	5
Prawidłowe funkcjonowanie nerek i dróg moczowych	6
Dolny odcinek dróg moczowych u mężczyzn	7
Prawidłowe opróżnianie pęcherza moczowego	8
Różne pozycje do cewnikowania	9
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu® Compact Man	10
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Compact Set	12
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Flex	14
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Flex Set	16
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Standard	18
Opróżnianie pęcherza moczowego hydrofilowym cewnikiem drenażowym ...	20
Często zadawane pytania przez mężczyzn korzystających z cewników	21
Czym jest uroterapia?	22
Zarządzanie odpadami	24
Kto płaci za produkty	24
Harmonogram przyjmowania płynów i oddawania moczu	26
Stowarzyszenia pacjentów	28
SpeediCath® dla mężczyzn nasza oferta, Twój wybór	30

Dla tych, którzy planują rozpocząć cewnikowanie

W tej broszurze możesz przeczytać o regularnym opróżnianiu pęcherza moczowego za pomocą hydrofilowych cewników drenażowych. Metoda ta jest zwana czystym przerywanym cewnikowaniem (clean intermittent catheterisation, CIC). Oznacza to, że całkowicie opróżniasz pęcherz moczowy za pomocą cewnika drenażowego.

Istnieją różne przyczyny nieprawidłowego opróżniania pęcherza moczowego. Procedura CIC jest weryfikowana przez lekarza, uroterapeutę lub pielęgniarkę. Nauka cewnikowania wymaga cierpliwości i podobnie jak w przypadku innych nowych sytuacji na początku może stanowić wyzwanie. Ważne jest wdrożenie nowych nawyków do codziennego życia. Na kolejnych stronach możesz

przeczytać więcej o CIC, rodzajach cewników, stowarzyszeniach pacjentów i o Coloplast Assistance®. Assistance jest magazynem członkowskim publikowanym kilka razy w roku. Dostarcza on wiadomości na wiele aktualnych tematów i jest przygotowywany przez pracowników ochrony zdrowia oraz użytkowników cewników.

Broszura została przygotowana we współpracy z uroterapeutami Jannicke Frugård i Jannike Mohn ze Szpitala Uniwersyteckiego Haukeland, Helse Bergen. Niniejsza broszura jest uzupełnieniem przeprowadzonego szkolenia.

Coloplast Norge AS





Mężczyźni i CIC

Brak opróżniania pęcherza moczowego poprzez prawidłowe oddawanie moczu może prowadzić do zakażenia dróg moczowych, powstania kamicy moczowej, niekontrolowanego oddawania moczu oraz w najgorszym przypadku do uszkodzenia nerek. Aby uniknąć powikłań w obrębie układu moczowego, ważne jest opróżnianie pęcherza moczowego za pomocą jednorazowego cewnika.

Jeśli będziesz regularnie opróżniać pęcherz moczowy za pomocą CIC, uzyskasz lepszą kontrolę nad oddawaniem moczu i poczujesz się bezpieczniej na co dzień.

Korzystanie z cewnika zawsze należy skonsultować z lekarzem. Szkolenie jest zapewniane przez uroterapeutę lub pielęgniarkę.

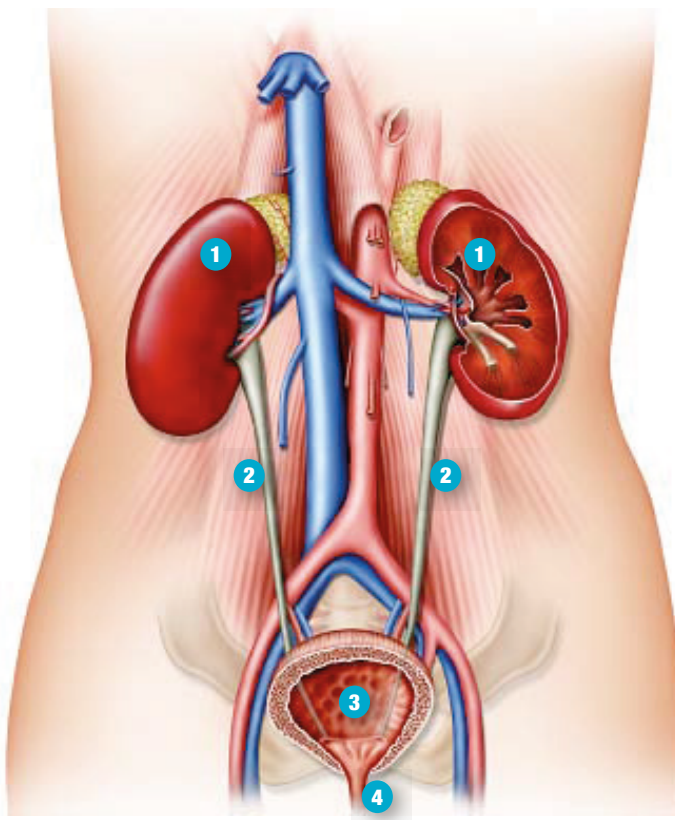
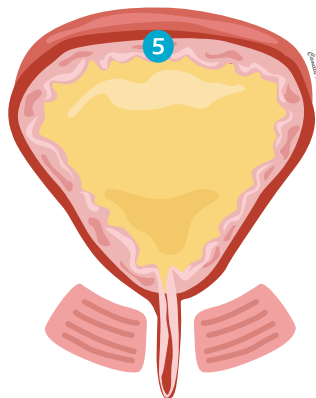
Powody niepełnego opróżniania pęcherza moczowego:

- Urazy/choroby neurologiczne, takie jak stwardnienie rozsiane lub choroba Parkinsona
- Deformacja narządów płciowych
- Operacja w obrębie brzucha i jelit
- Problemy z prostatą
- Uszkodzenie cewki moczowej
- Cukrzyca
- Leki
- Niepełne opróżnianie pęcherza moczowego z nieznanych przyczyn

Prawidłowe funkcjonowanie nerek i dróg moczowych

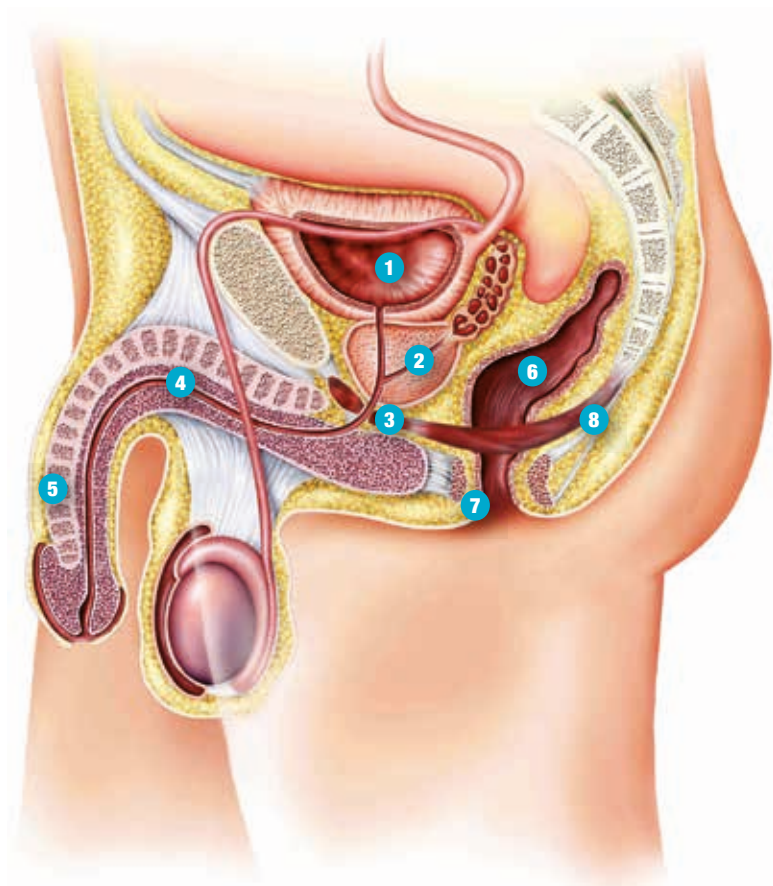
Mocz powstaje w nerkach (1) w wyniku filtracji krwi. Z nerek mocz przechodzi przez moczowód (2) w dół do pęcherza moczowego (3). Mocz jest stale produkowany i przechowywany w pęcherzu moczowym. Podczas opróżniania pęcherza moczowego następuje jego kurczenie się, zwieracz się rozluźnia, a mocz jest wydalany przez cewkę

moczową (4). Prawidłowo mocz jest oddawany od czterech do siedmiu razy na dobę, zazwyczaj gdy pęcherz wypełni się do 250-400 ml. Częstotliwość oddawania moczu może zależeć od ilości przyjmowanych płynów. (5) Ilustracja przedstawia pełny pęcherz moczowy.



Dolny odcinek dróg moczowych u mężczyzn

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 1. Pęcherz moczowy | 5. Penis |
| 2. Gruczoł krokowy (prostata) | 6. Odbytnica |
| 3. Zwieracz zewnętrzny | 7. Odbyt |
| 4. Cewka moczowa | 8. Dno miednicy |



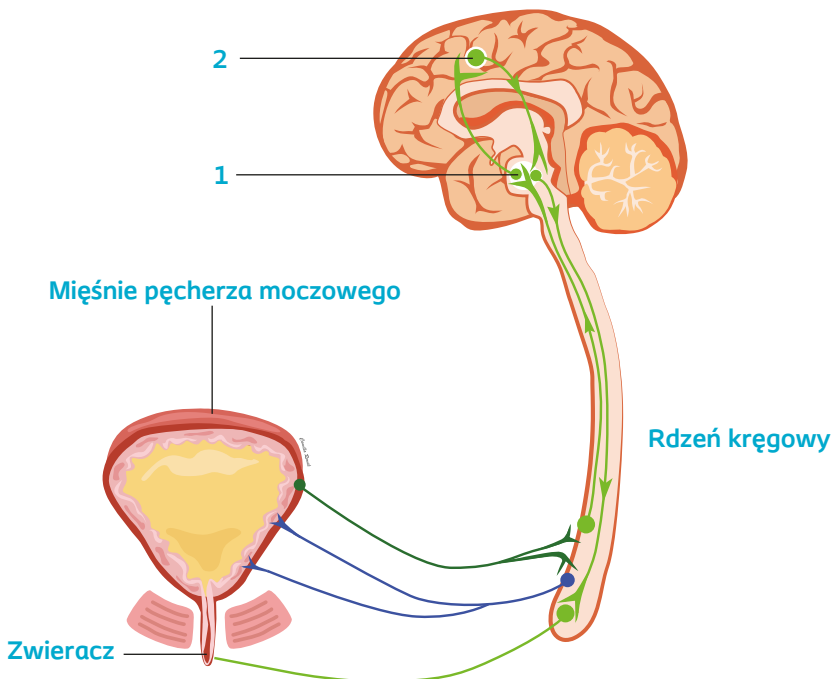
Prawidłowe opróżnianie pęcherza moczowego

Pęcherz moczowy ma zwykle pojemność 400 ml. Zazwyczaj oddajemy mocz cztery do siedmiu razy na dobę. Częstotliwość zależy od ilości przyjmowanych płynów.

Kiedy w pęcherzu moczowym znajduje się 200-300 ml moczu, wiadomość (impuls nerwowy) jest wysyłana ze ściany pęcherza moczowego przez ośrodkowy układ nerwowy w rdzeniu kręgowym do ośrodka oddawania moczu znajdującego się w części pnia mózgu zwanej mostem (1). W korze mózgu znajduje się podlegający świadomej kontroli ośrodek oddawania moczu (2). Kiedy impuls nerwowy tam dotrze, czujemy potrzebę oddania moczu.

Ośrodek ten znajduje się w najbardziej „rozwiniętej” części mózgu, która między innymi odpowiada za koordynację naszych zmysłów. Wyjaśnia to, dlaczego możemy zazwyczaj opóźnić oddanie moczu do momentu, gdy jesteśmy w toalecie.

Kiedy opróżniamy pęcherz moczowy w toalecie, impuls nerwowy jest wysyłany z zależnego od woli ośrodka oddawania moczu (2) przez most (1) i rdzeń kręgowy do mięśni w ścianie pęcherza moczowego, które kurczą się w momencie, kiedy mięśnie zwieracza go otwierają. Wtedy oddajemy mocz.



Różne pozycje do cewnikowania

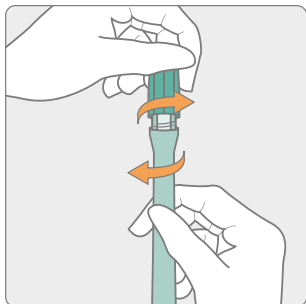
Wybierz najlepszą dla siebie pozycję



Dobra rada, kiedy korzystasz z cewnika

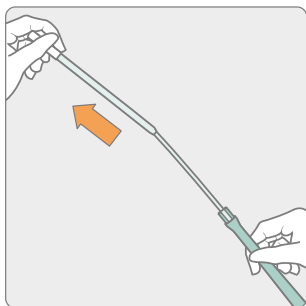
Ważne jest, aby zapewnić sobie wystarczająco dużo czasu na przeprowadzenie cewnikowania. Istotne jest usunięcie wszystkich pozostałości moczu, aby uniknąć zakażenia dróg moczowych. Bakterie szybko rozmnażają się w moczu, który zalega w pęcherzu moczowym. Unikaj nadmiernego przyjmowania płynów wieczorem. Wówczas nie będzie konieczne wstawanie w nocy, aby opróżnić pęcherz.

Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu[®] Compact Man



1. Umyj ręce wodą i mydłem. Bardzo ważne jest, aby uniknąć przeniesienia bakterii z dłoni na cewnik. Jeśli możesz, spróbuj oddać mocz przed cewnikowaniem.

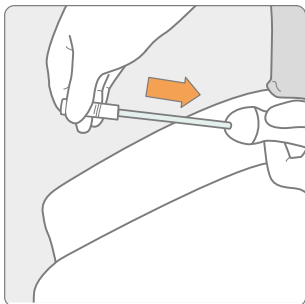
2. Cewnik jest gotowy do użycia, znajduje się w sterylnym roztworze soli fizjologicznej. Otwórz cewnik, kiedy jesteś gotowy do cewnikowania. Trzymaj cewnik pionowo, z wieczkiem skierowanym do góry. Otwórz opakowanie, odkręcając wieczko.



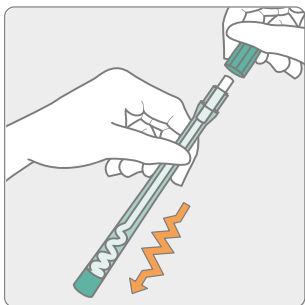
3. Całkowicie wyciągnij cewnik z osłonki. Cewnik jest teraz gotowy do użycia. Przytrzymaj za białe łączenie. Nie zginaj cewnika.

Zeskanuj kod QR, aby zobaczyć animowany film prezentujący cewnikowanie z wykorzystaniem SpeediCath Compact Man.



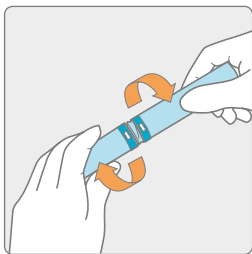


4. Mycie genitaliów raz dziennie jest wystarczające. Odciągnij napletek podczas mycia. Przytrzymaj penisa pionowo w kierunku brzucha, tak aby cewka moczowa była wyprostowana. Delikatnie wprowadzaj cewnik do momentu, aż zacznie płynąć mocz, a następnie wsuń go jeszcze kilka centymetrów. Następnie skieruj cewnik do toalety, tak aby mocz mógł wypłynąć.

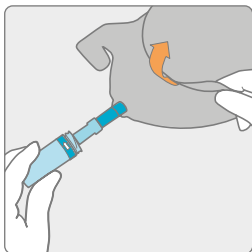


5. Kiedy zakończysz cewnikowanie, odłóż cewnik z powrotem do osłonki i zakręć nakrętkę. Wyrzuć cewnik do odpadów komunalnych. Na koniec umyj ręce.

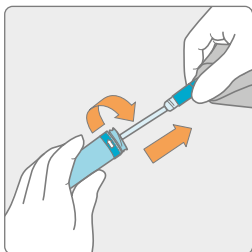
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Compact Set



1. Umyj ręce wodą i mydłem. Bardzo ważne jest, aby uniknąć przeniesienia bakterii z dłoni na cewnik.



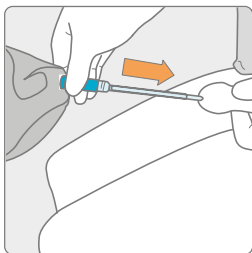
2. Cewnik jest gotowy do użycia, znajduje się w sterylnym roztworze soli fizjologicznej. Otwórz cewnik, kiedy jesteś gotowy do cewnikowania. Obróć cewnik, tak aby usunąć osłonkę. Następnie rozłóż worek.



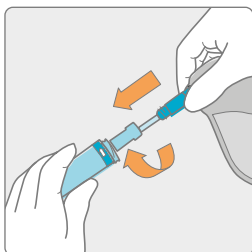
3. Obróć i całkowicie wyciągnij cewnik z osłonki. Cewnik jest teraz gotowy do użycia.

Zeskanuj kod QR, aby zobaczyć animowany film prezentujący cewnikowanie z wykorzystaniem SpeediCath Compact Set.



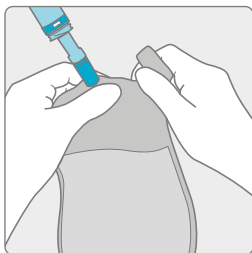


4. Przytrzymaj penisa pionowo w kierunku brzucha, tak aby cewka moczowa była wyprostowana. Delikatnie wkładaj cewnik do cewki moczowej, aż mocz zacznie płynąć do worka, a następnie wsuń cewnik jeszcze kilka centymetrów dalej.

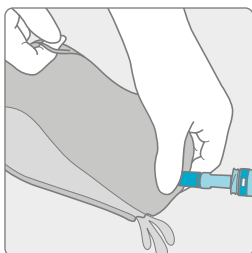


5. Kiedy mocz przestanie płynąć, cewnik należy wycofać o około 1-2 cm. Jeśli mocz zacznie znowu płynąć, poczekaj do momentu zatrzymania przepływu. Następnie powoli wyciągnij cewnik, aby upewnić się, że pęcherz moczowy jest całkowicie opróżniony.

6. Po opróżnieniu pęcherza moczowego odłóż cewnik z powrotem do osłonki przed opróżnieniem worka na mocz.

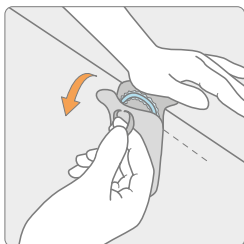


7. Otwórz worek na mocz, odrywając wystający element.

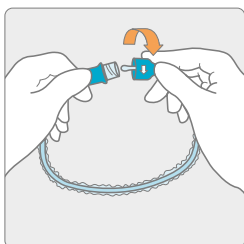


8. Opróżnij worek na mocz. Po opróżnieniu worek może być ponownie zapakowany i odłożony do osłonki wraz z cewnikiem. Wyrzuć cewnik do odpadów komunalnych. Na koniec umyj ręce.

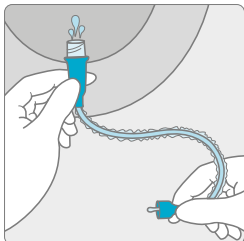
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Flex



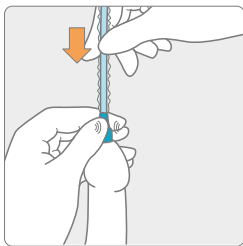
1. Umyj ręce wodą i mydłem. Bardzo ważne jest, aby uniknąć przeniesienia bakterii z dłoni na cewnik. Jeśli możesz, spróbuj oddać mocz przed cewnikowaniem.
2. Otwórz opakowanie, kiedy jesteś gotowy do cewnikowania. Przyklej opakowanie do płaskiej powierzchni za pomocą samoprzylepnej naklejki umieszczonej z tyłu opakowania.



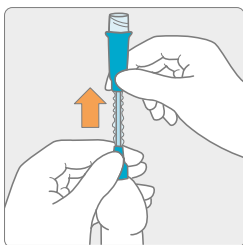
3. Otwórz cewnik, kierując uchwyt w przeciwnym kierunku.



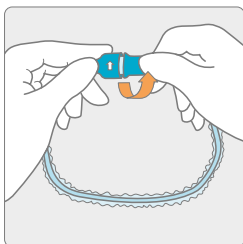
4. Spuść wodę w toalecie lub umywalce. W razie potrzeby można podłączyć worek na mocz. Umyj ręce wodą i mydłem. Bardzo ważne jest, aby uniknąć przeniesienia bakterii z dłoni na cewnik. Jeśli możesz, spróbuj oddać mocz przed cewnikowaniem.



5. Mycie genitaliów raz dziennie jest wystarczające. Za pomocą uchwytu wprowadź cewnik do cewki moczowej. Trzymając za suchą osłonkę, przesuwaj cewnik, stopniowo wprowadzając go do cewki moczowej i pęcherza.



6. Zaprzestań wprowadzania cewnika, gdy zacznie wypływać mocz. Kiedy mocz przestanie płynąć, powoli wyjmuj cewnik, centymetr po centymetrze, aby upewnić się, że pęcherz moczowy jest całkowicie opróżniony.



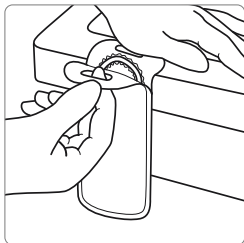
7. Po zakończeniu złóż uchwyt i włóż cewnik do opakowania. Użyj naklejki, aby zamknąć opakowanie.

Wyrzuć do odpadów komunalnych.

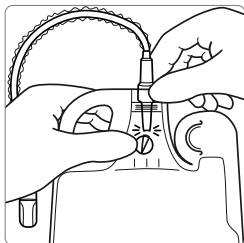
Zeskanuj kod QR, aby zobaczyć animowany film prezentujący cewnikowanie z wykorzystaniem SpeediCath Flex. Jest to film dla mężczyzn na wózkach inwalidzkich.



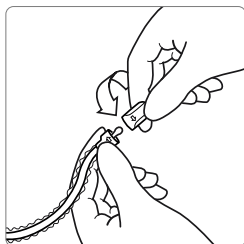
Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Flex Set



1. Pociągnij za kłapki i otwórz opakowanie dwoma rękoma. Jedną ręką przyłóż przylepną powierzchnię opakowania do płaskiej powierzchni i pociągnij za jedną wypustkę, aby otworzyć opakowanie.



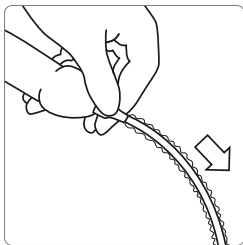
2. Turkusowe symbole wskazują miejsca działania. Użyj igły wewnątrz worka, by wypuścić roztwór na bazie wody. Przytrzymaj cewnik w pionie i przeciągnij palcami wzdłuż osłonki cewnika, by wycisnąć całą wodę.



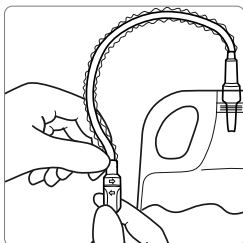
3. Odkręć zakrętkę na górze osłonki cewnika. Cewnik jest teraz gotowy do użycia. Za pomocą uchwytu wprowadź cewnik do cewki moczowej.

Zeskanuj kod QR, aby zobaczyć animowany film prezentujący cewnikowanie z wykorzystaniem SpeediCath Flex Set.

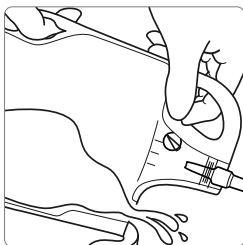




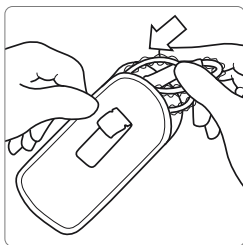
4. Po wprowadzeniu końcówki cewnika do cewki moczowej przytrzymaj penisa i turkusowy uchwyt w jednej ręce. Drugą ręką, za pomocą suchej osłonki wprowadź powoli cewnik do pęcherza.



5. Kiedy mocz przestanie wypływać, wyciągnij cewnik na 1-2 cm. Jeśli mocz dalej płynie, poczekaj, aż przestanie. Następnie wyciągnij cały cewnik. Po zakończeniu zamknij cewnik za pomocą turkusowej zakrętki.



6. Pociągnij wzdłuż dziurkowanej linii, aby otworzyć worek na mocz. Dla wygody użyj uchwyty w trakcie opróżniania worka na mocz.



7. Cewnik można włożyć z powrotem do opakowania i zamknąć. Wyrzuć do odpadów komunalnych.

Cewnikowanie u mężczyzn przy użyciu SpeediCath® Standard



1. Umyj ręce wodą i mydłem. Bardzo ważne jest, aby uniknąć przeniesienia bakterii z dłoni na cewnik. Jeśli możesz, spróbuj oddać moc przed cewnikowaniem.



2. Otwórz opakowanie, kiedy jesteś gotowy do cewnikowania. Usuń biały pasek na górze opakowania. Przymocuj opakowanie do stołu lub brzegu umywalki. Cewnik może również leżeć płasko, dzięki czemu woda nie będzie wyciekała z uszczelki.

Zeskanuj kod QR, aby zobaczyć animowany film prezentujący cewnikowanie z wykorzystaniem SpeediCath Standard.





3. Mycie genitaliów raz dziennie jest wystarczające. Odciągnij napletek podczas mycia. Przytrzymaj penisa pionowo w kierunku brzucha, tak aby cewka moczowa była wyprostowana. Delikatnie wprowadzaj cewnik do momentu, aż zacznie płynąć mocz, a następnie wsuń go jeszcze kilka centymetrów. Następnie skieruj cewnik do toalety, tak aby mocz mógł wypłynąć.



4. Kiedy mocz przestanie płynąć, powoli wyjmuj cewnik, centymetr po centymetrze, aby upewnić się, że pęcherz moczowy jest całkowicie opróżniony.
5. Po zakończeniu cewnikowania włóż cewnik z powrotem do opakowania i wyrzuć do odpadów komunalnych. Na koniec umyj ręce.



Opróżnianie pęcherza moczowego hydrofilowym cewnikiem drenażowym

Coloplast oferuje szeroką gamę cewników hydrofilowych. Pracownicy ochrony zdrowia pomogą Ci wybrać właściwy rozmiar. Cewnik hydrofilowy jest łagodny dla wrażliwego nabłonka cewki moczowej. Hydrofilowy oznacza, że powierzchnia cewnika staje się gładka po kontakcie z wodą. Oczka na cewniku są polerowane i zmniejszają tarcie, ograniczając tym samym ryzyko uszkodzenia cewki moczowej. Cewniki SpeediCath nie zawierają PVC ani ftalanów. Są gotowe do użycia, zanurzone w sterylnym roztworze soli fizjologicznej. Opakowanie jest dyskretne i łatwe do zabrania ze sobą w dowolne miejsce.

SpeediCath® – gotowy do użycia

Jeśli musisz cewnikować się kilka razy na dobę, komfort i bezpieczeństwo są bardzo ważne. Cewniki SpeediCath są dostępne w wersji standardowej i kompaktowej.

EasiCath®

EasiCath to suchy, sterylny cewnik jednorazowy. Worek cewnika należy wypełnić wodą, aby cewnik stał się gładki. Należy poczekać około 30 sekund, zanim rozpocznie się cewnikowanie. EasiCath zawiera PVC i ftalany i dla niektórych osób może być odczuwany jako bardziej miękki niż cewnik SpeediCath. Niektórzy użytkownicy będą go preferować jako alternatywę dla SpeediCath.

Cewniki bez lateksu

Cewniki jednorazowe i worki na mocz Coloplast nie zawierają lateksu.

Często zadawane pytania przez mężczyzn korzystających z cewników

Jak często należy przeprowadzać samocewnikowanie?

Jest to kwestia indywidualna. Najważniejsze jest przestrzeganie zaleceń pracowników ochrony zdrowia. Zazwyczaj użytkownicy samocewnikują się cztery do siedmiu razy na dobę. Ilość przyjmowanych płynów i leki moczopędne również wpływają na to, jak często musisz się samocewnikować. Ważne jest, aby jednorazowa ilość wydalanego moczu nie przekraczała 400 ml. Zalegający mocz zawiera dużo bakterii i może powodować zakażenia dróg moczowych.

Czy mogę skorzystać z danego cewnika kilka razy, jeśli wziętęm w podróż za mało cewników?

Nie, zabezpieczenie powierzchni cewnika obniża się znacząco po pierwszym cewnikowaniu. Z jednorazowych cewników należy korzystać tylko raz.

Co zrobić, jeśli podróżuję za granicę?

Zawsze weź ze sobą więcej cewników, niż zwykle używasz. Zapakuj je do bagażu podręcznego. Bagaż rejestrowany może zaginąć w drodze. Coloplast przygotował certyfikat podróży w sześciu różnych językach. Potwierdza on, że zabierasz na pokład wyrób medyczny. Certyfikat jest stemplowany przez Twojego lekarza lub innego pracownika ochrony zdrowia. Pokaż certyfikat przy kontroli bezpieczeństwa, aby łatwiej przez nią przejść.

Polecamy cewniki SpeediCath, które są gotowe do użycia bezpośrednio po otwarciu opakowania. Jeśli korzystasz z suchych cewników, pamiętaj, że bardzo ważny będzie dostęp do wody dobrej jakości.

Jakich objawów należy być świadomym używając cewnika?

Typowymi oznakami zakażenia dróg moczowych mogą być: uczucie pieczenia, częstsze wycieki moczu i jego nieprzyjemny zapach. Gorączka, nudności, bóle brzucha lub pleców również mogą być objawami zakażenia dróg moczowych. Skontaktuj się ze swoim lekarzem. Jeśli zauważysz odrobinę krwi w cewniku, nie ma się czym martwić. Prawdopodobnie wynika to z drobnego podrażnienia nabłonka cewki moczowej, co zazwyczaj przemija po kilku dniach. Najczęściej zdarza się to, kiedy zaczynasz cewnikowanie. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli problemy nie mijają.

Co zrobić, jeśli cewnik nie zostanie wprowadzony całkowicie do pęcherza?

Może to wynikać z tego, że zwieracz kurczy się odruchowo. Poczekaj chwilę, nie należy wypychać cewnika na siłę. Rozluźnij się, weź głęboki wdech i wydech i spróbuj jeszcze raz. Spróbuj zmienić pozycję, gdy cewnik jest gotowy. Jeśli to nie pomoże po kilku próbkach, skontaktuj się z lekarzem, uroterapeutą lub pielęgniarką.



Czym jest uroterapia?

Zaburzenia funkcji pęcherza moczowego mogą wynikać ze złożonych chorób. Pacjenci z takimi zaburzeniami mogą cierpieć na ostre, długotrwałe lub przewlekłe problemy zdrowotne. Uroterapia ma na celu doprowadzenie/utrzymanie prawidłowego funkcjonowania pęcherza moczowego.

Badania, leczenie, poradnictwo i nauczanie są kluczowymi aspektami pracy klinicznej uroterapeuty. Pacjent powinien być zaangażowany na tyle, na ile to możliwe, we własne leczenie.

Kim są uroterapeuci?

Uroterapeuci to wyspecjalizowani pielęgniarze i pielęgniarki o wysokich kompetencjach i wiedzy w zakresie zaburzeń funkcjonowania dolnego odcinka dróg moczowych. Uroterapeuci mają wyższe wykształcenie odpowiadające 60 punktom kredytowym Uniwersytetu w Bergen lub Uniwersytetu w Göteborgu.

Gdzie mogę znaleźć uroterapeutów?

W Norwegii uroterapeutów można znaleźć w szpitalach urologicznych, ginekologicznych, neurologicznych i ośrodkach rehabilitacji, w ośrodkach pediatrycznych / rehabilitacji dzieci oraz w domach opieki dla osób w podeszłym wieku. W perspektywie długoterminowej, korzystna jest również możliwość wykonania oceny/kontroli przez uroterapeutę w warunkach domowych lub w ramach innych odpowiednich usług medycznych.

Jakie są umiejętności uroterapeutów?

Zaburzenia funkcji pęcherza moczowego dotyczą pacjentów w każdym wieku i obu płci. Wiele z tych schorzeń stanowi temat tabu. Aby takie schorzenia były odpowiednio leczone, ważne jest dokładne zbadanie pacjentów. Uroterapeuci to osoby w tym wyspecjalizowane. Ponadto, ich zadania obejmują zapobieganie, leczenie i rehabilitację. Wskazówki, szkolenia, nauka i praca nad zmianą nastawienia są kluczowe dla pacjentów, ich bliskich i innych pracowników opieki zdrowotnej. Uroterapeuta jest odpowiedzialny za doskonalenie zawodowe.

Jak uroterapeuta może pomóc w zakresie czystego przerywanego cewnikowania (CIC)?

Chociaż CIC jest stosowane w Norwegii od ponad 25 lat, niestety dalej są pracownicy ochrony zdrowia, którzy nie mają dostatecznej wiedzy na temat tej metody leczenia. Dzięki swojemu doświadczeniu uroterapeuci mogą udzielić porad i odpowiedzi na pytania dotyczące CIC.

Nawet jeśli otrzymałeś dobre szkolenie i wytyczne na początku, pytania mogą pojawić się później. Po pierwsze, poszukaj odpowiedzi na Twoje pytania w tej broszurze.

W 2005 r. opublikowano „Krajowe wytyczne dla pracowników ochrony zdrowia w zakresie cewnikowania przerywanego”. Są one dostępne w wersji elektronicznej w Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/Nyrer+og+urinveier>. Po zapoznaniu się z nimi pracownicy ochrony zdrowia będą mogli pomóc Ci w najlepszy możliwy sposób.

Jeśli uważasz, że potrzebujesz więcej wskazówek i informacji ponad te, które otrzymujesz, zapytaj swojego lekarza pierwszego kontaktu o uroterapeutów pracujących w szpitalu w Twoim rejonie. Jeśli w szpitalu nie będzie uroterapeuty, zazwyczaj będą tam pielęgniarki z szeroką wiedzą o CIC w przyszpitalnych przychodniach urologicznych, ginekologicznych i neurologicznych.

Powodzenia!

Zarządzanie odpadami

Dla wielu osób duże znaczenie ma prawidłowe sortowanie śmieci w gospodarstwach domowych, stąd pojawiają się pytania, gdzie wyrzucać zużyte cewniki i sprzęt stomijny. Czy takie odpady należy wyrzucać do plastików czy odpadów komunalnych?

Ze względów higienicznych zużytych jednorazowych cewników i sprzętu sto nie należy umieszczać w koszu na plas a w koszu na odpady komunalne.

Opakowania wykonane z plastiku nale wrzucić do plastików, a kartony opako po produktach do pojemników na papi

UWAGA! Zużytych jednorazowych cewników nie należy spuszczać w toalecie.



Kto płaci za produkty

Niezbędny przy nietrzymaniu moczu sprzęt, którego potrzebujesz, jest objęty niebieskim zleceniem. Niebieskie zlecenie jest odnawiane każdego roku i możesz zakupić sprzęt na trzy miesiące jednorazowo. Musisz opłacić udział własny określany przez Helfo.

Tekst zlecenia	Kod refundacji
Wyroby niezbędne przy zaleganiu moczu	502
Cewnik drenażowy, z workiem	5020105



Harmonogram przyjmowania płynów i oddawania moczu

Data:	Godzina:	Przyjęte płyny w ml	Spontaniczne oddawanie moczu	Mocz odprowadzony za pomocą cewnika w ml	Łączna ilość moczu

Data:	Godzina:	Przyjęte płyny w ml	Spontaniczne oddawanie moczu	Mocz odprowadzony za pomocą cewnika w ml	Łączna ilość moczu

Maksymalna ilość moczu w pęcherzu moczowym: _____ ml

Liczba cewnikowań w ciągu dnia: _____

Stowarzyszenia pacjentów



LARS (Landsforeningen for ryggmargsskadde [Norweskie Stowarzyszenie Pacjentów z Uszkodzeniami Rdzenia
Dołącz do Norges Handikapforbund (NHF) [Norweskie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych]

LARS (Landsforeningen for ryggmargsskadde [Norweskie Stowarzyszenie Pacjentów z Uszkodzeniami Rdzenia Kręgowego])

LARS to ogólnokrajowe stowarzyszenie dla osób z uszkodzeniami rdzenia kręgowego, ich bliskich i innych zainteresowanych. Na stronie www.lars.no możesz znaleźć informacje dotyczące uszkodzeń rdzenia kręgowego oraz interesujące powiązane tematy. W całym kraju zostały powołane lokalne zespoły organizujące spotkania. Cztery razy do roku LARS publikuje magazyn Patetra.



Stowarzyszenie Stwardnienia Rozsianego

Stowarzyszenie Stwardnienia Rozsianego

Stowarzyszenie dla osób ze stwardnieniem rozsianym (MS). Stowarzyszenie chroni i promuje interes osób z SM, a także działa na rzecz zwalczania stwardnienia rozsianego, m.in. poprzez badania naukowe. Stowarzyszenie Stwardnienia Rozsianego ma 7600 członków i 49 zespołów lokalnych, które prowadzą działania w całym kraju. Przeczytaj więcej o Stowarzyszeniu Stwardnienia Rozsianego na www.ms.no



Norweskie Stowarzyszenie Osób z Problemami Urologicznymi i Nietrzymaniem Mocz

NOFUS (Norsk forening for personer med urologiske sykdommer [Norweskie Stowarzyszenie Osób z Chorobami Urologicznymi])

Stowarzyszenie to zrzesza osoby z problemami takimi jak: nietrzymanie moczu i/lub stolca; moczenie nocne; nadaktywny pęcherz moczowy; problemy z prostatą; nowotwory prostaty, pęcherza, nerek lub jąder; śródmiąższowe zapalenie pęcherza moczowego; bóle pęcherza moczowego; zapalenie gruczołu krokowego; kamica nerkowa; chroniczne zakażenie dróg moczowych oraz problemy z wypróżnieniem pęcherza moczowego. Przeczytaj więcej na www.nofus.no



Stowarzyszenie Przepukliny Kręgowej i Wodogłównia

Stowarzyszenie Przepukliny Kręgowej i Wodogłównia

Stowarzyszenie działa w całym kraju i jest przeznaczone dla wszystkich osób z rozszczepem kręgosłupa lub wodogłówniem, ich bliskich i innych zainteresowanych. Trzy razy w roku stowarzyszenie publikuje bezpłatny magazyn dla swoich członków. Więcej informacji na www.ryggmargsbrokk.org

Informacje o stowarzyszeniach zostały zatwierdzone i napisane przez przedstawicieli każdej z tych organizacji.
Zastrzegamy sobie prawo do zmian w tekstach.



SpeediCath® dla mężczyzn *nasza oferta,* *Twój* wybór

Bez
PVC



a SpeediCath Compact Man

Pierwszy cewnik kompaktowy dla mężczyzn

b SpeediCath Flex

Pierwszy cewnik z osłonką wprowadzającą i elastyczną końcówką.

c SpeediCath Compact Set

Pierwsze kompaktowe rozwiązanie z cewnikiem i workiem na mocz

d SpeediCath Flex Set

Cewnik z osłonką wprowadzającą i zintegrowanym workiem na mocz

e SpeediCath Standard

Pierwszy standardowy cewnik, który jest gotowy do użycia

f SpeediCath Control

Pierwszy standardowy cewnik gotowy do użycia z dodatkową kontrolą przy wprowadzaniu.



Jedna z naszych pielęgniarek telefonicznie odpowiada na pytania i udziela informacji o produktach.



22 57 50 20



Coloplast opracowuje produkty i dostarcza usługi ułatwiające życie osobom z potrzebami z zakresu intymnej opieki zdrowotnej. Pracujemy blisko z użytkownikami naszych produktów i tworzymy rozwiązania dopasowane do ich potrzeb. Nazywamy to intymną opieką zdrowotną.

Nasza działalność obejmuje produkty stomijne, urologiczne oraz stosowane w przypadku nietrzymania moczu lub stolca, a także produkty do leczenia ran i pielęgnacji skóry. Jesteśmy międzynarodową firmą z ponad 14 000 pracowników.

Opieka Stomijna / Produkty dla osób cierpiących na nietrzymanie moczu lub stolca / Leczenie ran i pielęgnacja skóry /
Urologia interwencyjna

Coloplast Norge AS, postboks 162, 0612 Oslo. Coloplast jest
zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Coloplast A/S. © 2024-02.
Wszelkie prawa zastrzeżone Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Dania.