

en Bocadillos

تفريغ المثانة خلال القسطرة الذاتية

SpeediCath®

— للرجال



المحتوى

3	لن هم على وشك البدء في تركيب القسطرة
5	الرجال والقسطرة المتقطعة النظيفة
6	الوظيفة الطبيعية للكلى والمسالك البولية.
7	المسالك البولية السفلى لدى الرجال
8	إفراغ المثانة بشكل طبيعي
9	أوضاع مختلفة للقسطرة
10	قسطرة للرجال باستخدام SpeediCath® Compact Man
12	قسطرة للرجال باستخدام مجموعة أدوات SpeediCath® Compact
14	قسطرة للرجال باستخدام SpeediCath® Flex
16	قسطرة للرجال باستخدام مجموعة أدوات SpeediCath® Flex
18	قسطرة للرجال باستخدام SpeediCath® Standard
20	تفريغ المثانة باستخدام قسطرة تصريف مسترطبة
21	أسئلة شائعة للرجال الذين يستخدمون القسطرة
22	ما هو علاج المسالك البولية؟.
24	التعامل مع النفايات
24	من يدفع ثمن منتجاتنا؟.
26	جدول الشرب/ التبول
28	الجمعيات المعنية بالمرضى
31	مساعدة Coloplast®

لمن هم على وشك البدء في تركيب القسطرة

على العديد من الموضوعات الحالية التي كتبها أخصائيو الرعاية الصحية ومستخدمو القسطرة.

أعدّ هذا الكتيب بالتعاون مع اختصاصيّ علاج المسالك البولية جاننيك فروغارد وجانيك مهن في مستشفى جامعة هوكلاند التابعة لهيلز بيرغن. هذا الكتيب هو استكمال للتدريب المقدم.

شركة Coloplast Norge AS

في هذا الكتيب، يمكنكِ القراءة عن تفريغ المثانة المنتظم باستخدام قسطرات تصريف مسترطبة. وتُسمى هذه الطريقة القسطرة المتقطعة النظيفة (CIC). وهي تشير إلى تفريغ المثانة تمامًا باستخدام قسطرة تصريف.

هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى عدم إفراغ المثانة. يخضع إجراء CIC للمراجعة من قبل طبيب، أو معالج مختص بالمسالك البولية أو ممرضة. التعلّم عن القسطرة يتطلب التحلي بالصبر، ومثل الأشياء الأخرى، فهو يمثل تحدّيًا بسيطًا في البداية. يتعلّق الأمر بتبني إجراءات روتينية جديدة في الحياة اليومية. في الصفحات التالية، يمكنكِ قراءة المزيد عن CIC، والقسطرات المختلفة، والمنظمات الأعضاء، ومجلة Assistance. Assistance هي مجلة الأعضاء لدينا التي تُنشر عدة مرات في السنة. فهي تطلعك على أحدث الأخبار وتحتوي



الرجال والقسطرة المتقطعة النظيفة (CIC)

يمكن أن يؤدي عدم إفراغ المثانة أثناء التبول الطبيعي إلى التهابات المسالك البولية، وحصى المثانة، وتسرب البول، وفي أسوأ الحالات، تلف الكلى. لتجنب مضاعفات المسالك البولية، من المهم تفريغ المثانة باستخدام قسطرة مخصصة للاستخدام مرة واحدة.

في حالة تفريغ المثانة بانتظام باستخدام CIC، سوف تتمتعين بتحكم أفضل في التبول وتشعرين بأمان أكثر في الحياة اليومية.

يجب استخدام القسطرة دائماً بالتشاور مع الطبيب. يتم توفير التدريب من قبل اختصاصي علاج المسالك البولية أو ممرضة.

أسباب عدم الإفراغ الكامل للمثانة:

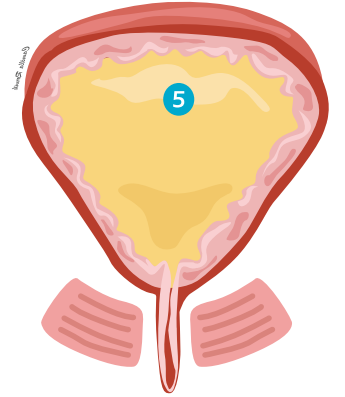
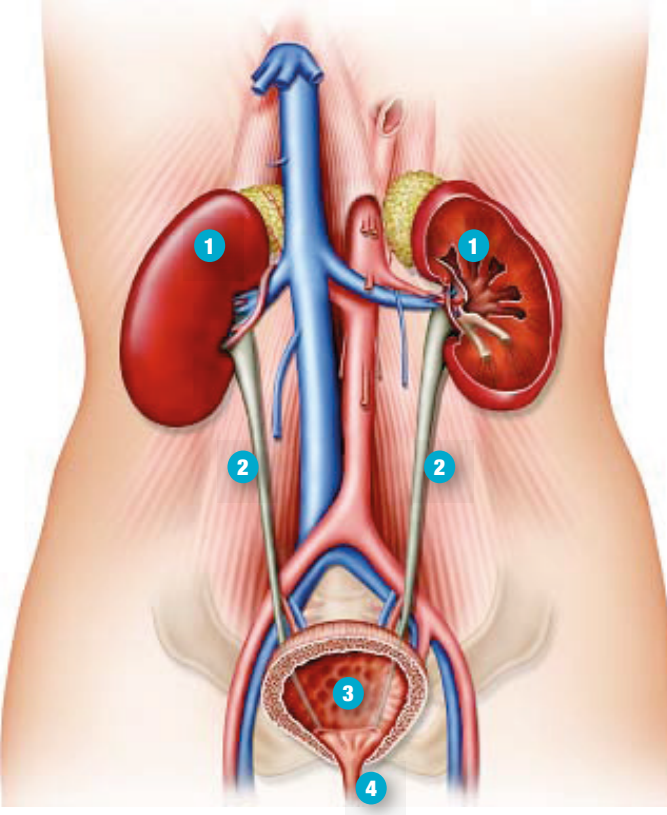
- الإصابات/الأمراض العصبية، مثل مرض التصلب المتعدد ومرض باركنسون
- التشوهات الخلقية
- جراحة في البطن أو الأمعاء
- مشكلات البروستاتا
- تلف الإحليل
- مرض السكري
- الأدوية
- ضعف إفراغ المثانة لأسباب غير معروفة



الوظيفة الطبيعية للكلى والمسالك البولية

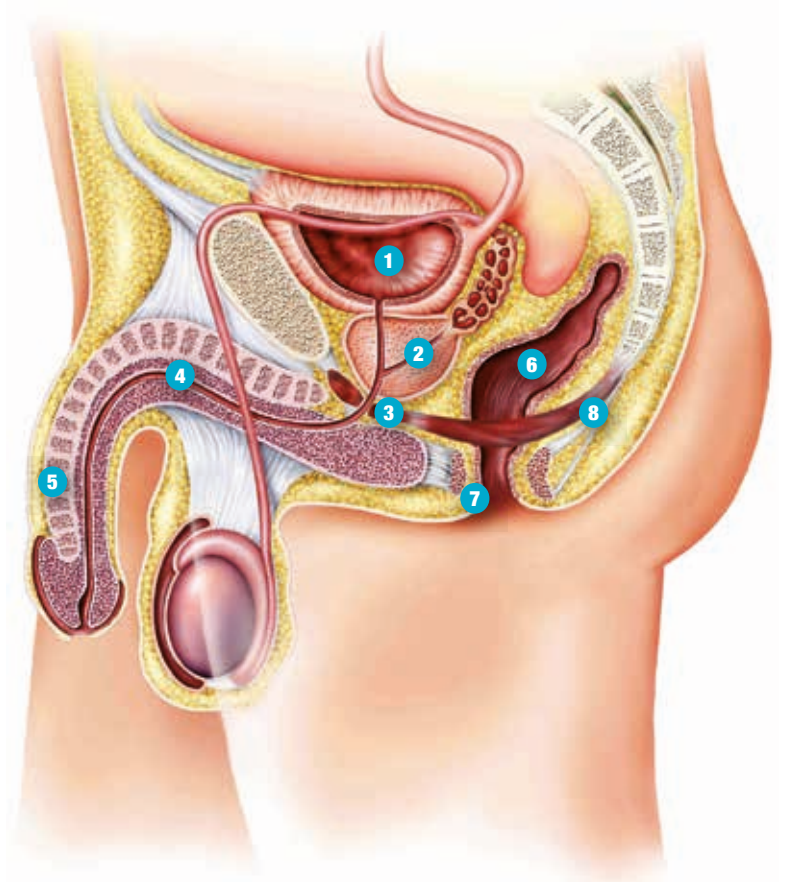
400-250 مل من البول. قد يختلف معدل تكرار التبول حسب كمية السوائل التي يتم تناولها. (5) يصور الرسم التوضيحي المثانة وهي ممتلئة.

يتكون البول في الكلى (1) عن طريق تصفية الدم. من الكلى، يمر البول عبر الحالبين (2) إلى المثانة (3). يستمر البول الجديد في التكوين ويخزن في المثانة. عندما ترغب في إفراغ المثانة، ستقبض المثانة، وتسترخي العضلة العاصرة ويُفرغ البول من خلال الإحليل (4). يتراوح معدل التبول الطبيعي من أربع إلى سبع مرات في اليوم، عادةً عندما تحتوي المثانة على



المسالك البولية السفلى لدى الرجال

1. المثانة
2. غدة البروستاتا
3. العضلة العاصرة الخارجية
4. الإحليل
5. القضيب
6. المستقيم
7. فتحة المستقيم
8. قاع الحوض



إفراغ المثانة بشكل طبيعي

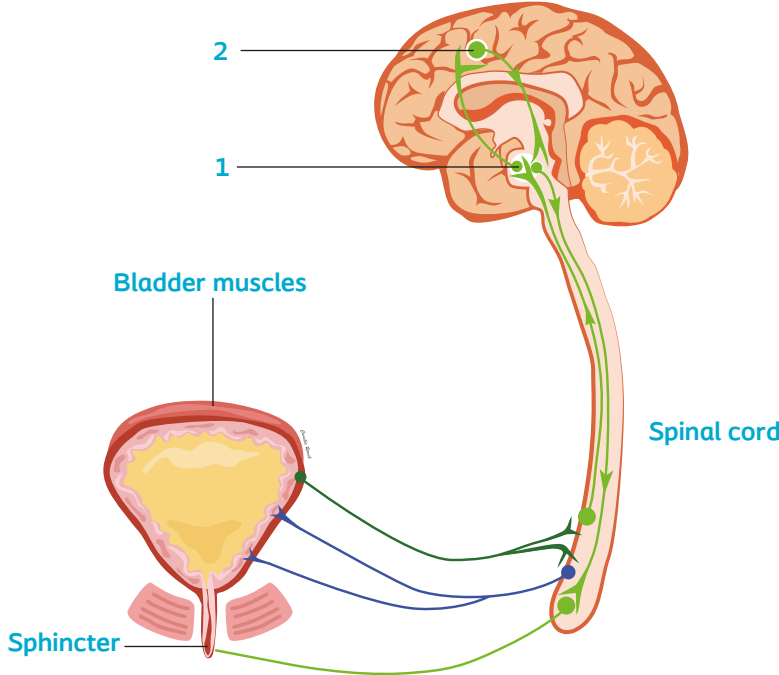
توضيح لسبب تمكننا عادةً من تأجيل التبول حتى نصل إلى المرحاض.

عند إفراغ المثانة في المرحاض، ينتقل النبض العصبي من مركز التبول الخاضع للسيطرة الإرادية (2) عبر القنطرة (1) والحبل الشوكي إلى العضلات في جدار المثانة، والتي تنقبض في نفس الوقت الذي تنفتح فيه العضلة العاصرة. ومن ثم نتبول.

سعة المثانة عادةً 400 مل. وعادةً ما نتبول من أربع إلى سبع مرات في اليوم. يعتمد معدل تكرار التبول على كمية السوائل التي يتم تناولها.

عند وجود 200-300 مل في المثانة، يتم إرسال إشارة، أو نبض عصبي، من جدار المثانة عبر الجهاز العصبي المركزي في الحبل الشوكي إلى مركز التبول العلوي في جذع الدماغ، القنطرة (1). نظرًا لوجود مركز للتبول خاضع للسيطرة الإرادية في القشرة الدماغية لدينا (2). عندما يصل النبض العصبي هنا، نشعر بالرغبة في التبول.

يقع هذا المركز في الجزء الأكثر "تطورًا" من الدماغ، والذي يمكنه، من بين أجزاء أخرى، تنسيق حواسنا. في ما يلي



أوضاع مختلفة للقسطرة

اختر الوضع الذي يناسبك

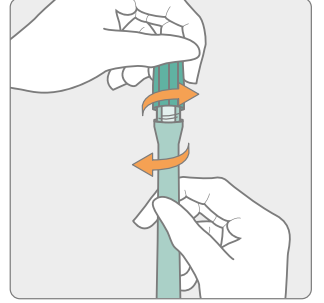


نصيحة مهمة إذا كنت تستخدم قسطرة

من المهم أن يكون لديك متسع من الوقت لتركيب القسطرة لنفسك. من المهم إزالة جميع البول المتبقي لتجنب الإصابة بعدوى المسالك البولية. تتكاثر البكتيريا بسرعة في البول الذي يبقى في المثانة. تجنب تناول الكثير من السوائل في المساء. حتى لا يتعين عليك الاستيقاظ ليلاً لإفراغ المثانة.

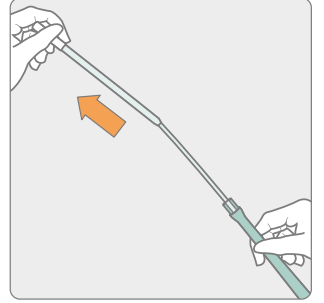
قسطرة للرجال باستخدام SpeediCath® Compact Man

1. اغسل يديك بالماء والصابون. من المهم تجنّب نقل البكتيريا من يديك إلى القسطرة. حاول التبول، إن أمكن، قبل تركيب القسطرة لنفسك.



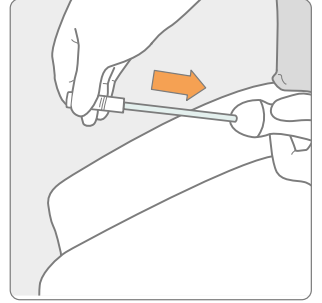
2. القسطرة جاهزة للاستخدام في محلول ملحي معقم. افتح القسطرة عندما تكون مستعداً تماماً لتركيب القسطرة لنفسك. أمسك القسطرة رأسياً بحيث يكون الغطاء متجهاً لأعلى. افتح العبوة عن طريق فك الغطاء.

3. اسحب القسطرة بالكامل خارج الغلاف. القسطرة جاهزة للاستخدام الآن. أمسك الوصلة البيضاء. لا تقم بثني القسطرة.

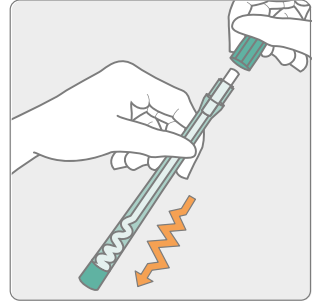


امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً لمشاهدة فيديو بالرسوم المتحركة يوضح القسطرة الفعلية باستخدام SpeediCath Compact Man.

4. يكفي غسل الأعضاء التناسلية مرة واحدة يوميًا. اسحب القلفة للخلف عند الغسل. أمسك القضيب لأعلى في اتجاه البطن بحيث يكون الإحليل مستقيمًا. أدخل القسطرة برفق حتى يبدأ البول في التدفق ثم استمر في إدخالها بضع سنتيمترات أخرى. ثم وجه القسطرة إلى المرحاض واطرك البول حتى ينزح.

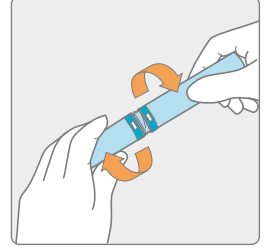


5. عند الانتهاء من عملية القسطرة، ضع القسطرة مرة أخرى في الغلاف وقم بلف الغطاء مرة أخرى. تخلص من القسطرة مع النفايات المتبقية. وأخيرًا، اغسل يديك.

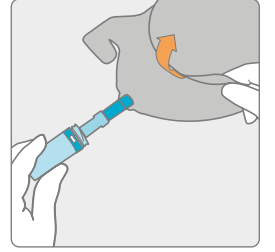


قسطرة للرجال باستخدام مجموعة SpeediCath® Compact أدوات

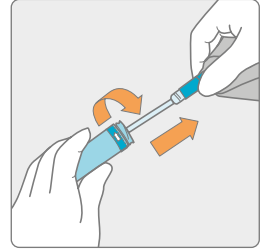
1. اغسل يديك بالماء والصابون. من المهم تجنب نقل البكتيريا من يديك إلى القسطرة.



2. القسطرة جاهزة للاستخدام في محلول ملحي معقم. افتح القسطرة عندما تكون مستعداً تماماً لت تركيب القسطرة لنفسك. قم بتدوير القسطرة لإزالة الغلاف. ثم قم بطي الكيس.

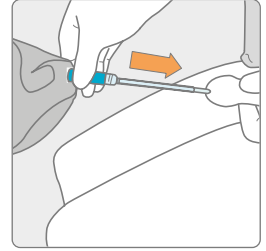


3. لف القسطرة واسحبها بالكامل خارج الغلاف. أصبحت القسطرة الآن جاهزة تماماً للاستخدام.



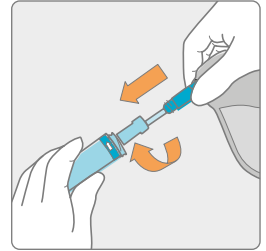
امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً لمشاهدة فيديو
بالرسوم المتحركة يوضح القسطرة الفعلية باستخدام
مجموعة أدوات SpeediCath Compact.

4. ارفع القضيب لأعلى باتجاه البطن بحيث يكون الإحليل مستقيماً. أدخل القسطرة برفق في الإحليل حتى يبدأ البول في التدفق إلى الكيس، ثم أدخل القسطرة بعد ذلك بضع سنتيمترات أخرى.

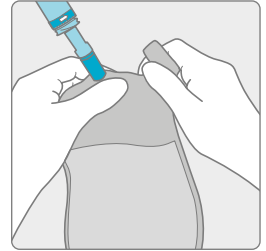


5. عندما يتوقف البول عن التدفق، يجب سحب القسطرة لمسافة 1-2 سم تقريباً. إذا بدأ البول في التدفق مرة أخرى، فانتظر حتى يتوقف تدفق البول. ثم اسحب القسطرة ببطء للتأكد من أن المثانة فارغة تماماً.

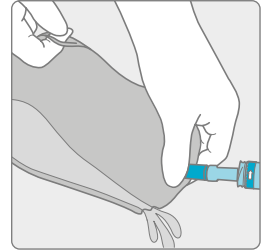
6. بعد إفراغ المثانة، أعد القسطرة إلى الغلاف قبل إفراغ كيس البول.



7. افتح كيس البول عن طريق تمزيق السداة.

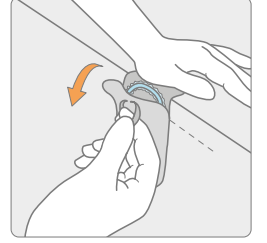


8. أفرغ كيس البول. بعد التفريغ، يمكن إعادة حزم الكيس وإعادة وضعه في الغلاف مع القسطرة. تخلصي من القسطرة مع النفايات المتبقية. اغسل يديك بعد ذلك.



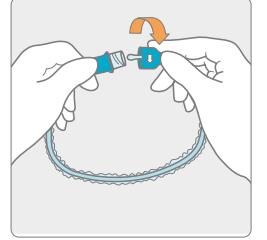
قسطرة للرجال باستخدام SpeediCath® Flex

1. اغسل يديك بالماء والصابون. من المهم تجنّب نقل البكتيريا من يديك إلى القسطرة. حاول التبول، إن أمكن، قبل تركيب القسطرة لنفسك.

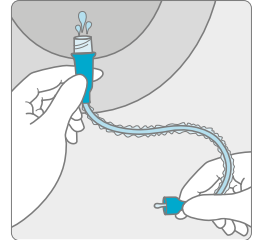


2. افتح العبوة عندما تكون مستعدًا تمامًا لتركيب القسطرة لنفسك. ألصق العبوة بسطح مستوي باستخدام اللاصق الموجود على ظهر العبوة.

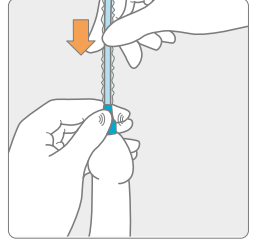
3. افتح القسطرة عن طريق تدوير طرفي المقبض في الاتجاه المعاكس.



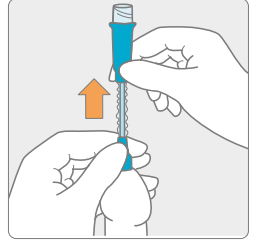
4. انزع الماء في المراض أو الحوض. يمكن توصيل كيس البول إذا رغبت في ذلك. اغسل يديك بالماء والصابون. من المهم تجنّب نقل البكتيريا من يديك إلى القسطرة. حاول التبول، إن أمكن، قبل تركيب القسطرة لنفسك.



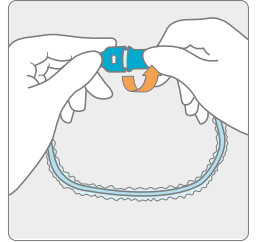
5. يكفي غسل الأعضاء التناسلية مرة واحدة يوميًا. استخدم المقبض لإدخال القسطرة في الإحليل. اسحب الغلاف الجاف لإدخال القسطرة تدريجيًا في الإحليل والمثانة.



6. توقف عن إدخال القسطرة بمجرد أن يبدأ البول في التدفق. عندما يتوقف البول عن التدفق، اسحب القسطرة مرة واحدة في كل مرة للتأكد من أن المثانة فارغة تمامًا.



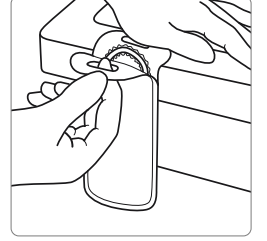
7. بعد الاستخدام، اربط طرفي المقبض معًا وأعد القسطرة إلى العبوة. استخدم الملصق لإغلاق العبوة. تخلص منها مع النفايات المتبقية.



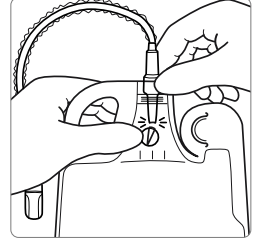
امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا لمشاهدة فيديو بالرسوم المتحركة يوضح القسطرة الفعلية باستخدام SpeediCath Flex. هذا الفيديو مخصص للرجال على الكراسي المتحركة.

قسطرة للرجال باستخدام مجموعة SpeediCath® Flex أدوات

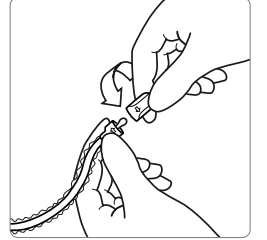
1. اسحب الحلقة الموجودة على الجانبين وافتح العبوة بكلتا يديك.
باستخدام يد واحدة، قم بلصق السطح اللاصق للعبوة بسطح مستوي
واسحب لسان واحد لفتح العبوة.



2. تشير الرموز الفيروزية إلى نقاط الإجراء. اكسر السن الموجود
داخل الكيس لإخراج المحلول المحتوي على الماء. أمسك
القسطرة بشكل مستقيم واسحب أصابعك لأسفل غلاف القسطرة
لإخراج كل الماء.



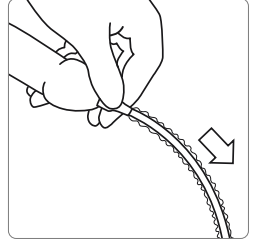
3. قم بفك الغطاء الموجود أعلى غلاف القسطرة. القسطرة جاهزة
للاستخدام الآن. استخدم المقيض لإدخال القسطرة في الإحليل.



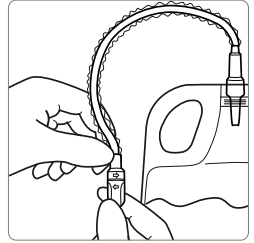
BRUK KAMERA

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا لمشاهدة فيديو
بالرسوم المتحركة يوضح القسطرة الفعلية باستخدام
مجموعة أدوات SpeediCath Flex.

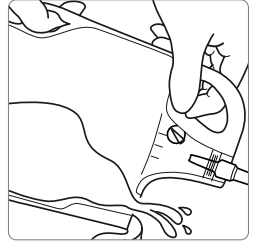
4. بمجرد إدخال طرف القسطرة في الإحليل، أمسك المقبض والمقبض الفيروزي بنفس اليد. وباليـد الأخرى، استخدم الغلاف الجاف لإدخال القسطرة ببطء في المثانة.



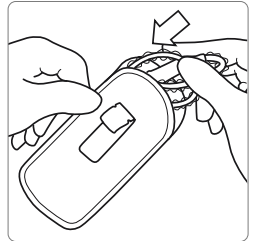
5. عندما يتوقف تدفق البول، اسحب القسطرة للخارج بمقدار 1-2 سم. إذا كان هناك المزيد من البول، فانتظر بعض الوقت حتى يتوقف تدفق البول. ثم اسحب القسطرة بالكامل. بعد الاستخدام، أغلق القسطرة بالغطاء الفيروزي.



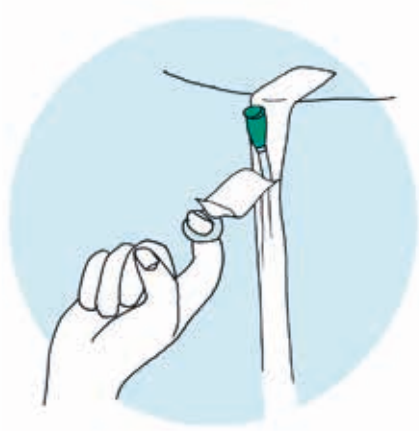
6. اسحب الخط المنقط لفتح كيس البول. أمسك المقبض للحصول على دعم جيد عند تفريغ كيس البول.



7. يمكن إعادة القسطرة إلى داخل العبوة وإغلاقها. تخلص منها مع النفايات المتبقية العادية.



قسطرة للرجال باستخدام SpeediCath® Standard

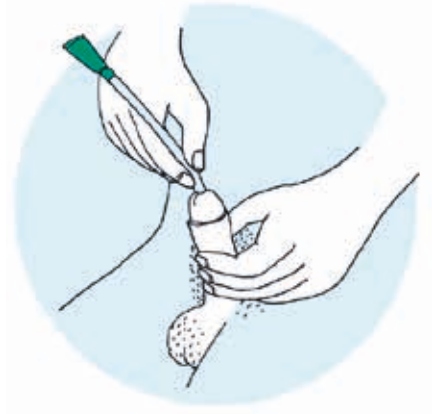


2. افتح العبوة عندما تكون مستعداً تماماً
لتركيب القسطرة لنفسك. قم بإزالة الرقعة
البيضاء الموجودة أعلى العبوة. قم بلمس
العبوة ببطولة أو بحافة الحوض. يمكن وضع
القسطرة أيضاً بشكل مسطح دون نفاد الماء
من الحشية.

1. اغسل يديك بالماء والصابون. من المهم
تجنب نقل البكتيريا من يديك إلى القسطرة.
حاول التبول، إن أمكن، قبل تركيب
القسطرة لنفسك.



امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً لمشاهدة فيديو
بالرسوم المتحركة يوضح القسطرة الفعلية باستخدام
SpeediCath Standard.



3. يكفي غسل الأعضاء التناسلية مرة واحدة يومياً. اسحب القلفة للخلف عند الغسل. أمسك القضيب لأعلى في اتجاه البطن بحيث يكون الإحليل مستقيماً. أدخل القسطرة برفق حتى يبدأ البول في التدفق ثم استمر في إدخالها بضع سنتيمترات أخرى. ثم وجه القسطرة إلى المرحاض واطرك البول حتى ينزح.



4. عندما يتوقف البول عن التدفق، اسحب القسطرة ببطء مرة واحدة في كل مرة للتأكد من أن المثانة فارغة تماماً.
5. عند الانتهاء من القسطرة، أعد القسطرة إلى داخل العبوة وتخلص منها مع النفايات المتبقية. وأخيراً، اغسل يديك.



تفريغ المثانة باستخدام قسطرة تصريف مسترطبة

EasiCath®

EasiCath عبارة عن قسطرة جافة ومعقمة مخصصة للاستخدام لمرة واحدة. يجب ملء كيس القسطرة بالماء بحيث تكون القسطرة ملساء. يجب عليك الانتظار لمدة 30 ثانية تقريباً قبل بدء وضع القسطرة. تحتوي EasiCath على مادة البوليفينيل كلوريد والفثالات وقد تكون أكثر ليونة من قسطرة SpeediCath بالنسبة للبعض. بعض المستخدمين يفضلونها بدلاً من SpeediCath.

القسطرات الخالية من اللاتكس

لا تحتوي قسطرات وأكياس البول التي تستخدم لمرة واحدة من Coloplast على اللاتكس.

لدى Coloplast مجموعة كبيرة من قسطرات التصريف المسترطبة. يساعدك أخصائيو الرعاية الصحية على اختيار الحجم المناسب. قسطرة التصريف المسترطبة لطيفة على البطانة الحساسة للإحليل. تعني كلمة مسترطبة أن سطح القسطرة يصبح أملساً عند ملامسته للماء. يتم صقل عيون القسطرة عليها بدقة وتنتج احتكاكاً منخفضاً، مما يقلل من خطر تلف الإحليل. لا تحتوي قسطرات SpeediCath على البوليفينيل كلوريد أو الفثالات. وهي جاهزة للاستخدام في محلول ملحي معقم. العبوة سريعة وبسهل حملها في كل مكان.

SpeediCath® – جاهزة للاستخدام

إذا كنت تعتمد على استخدام القسطرة عدة مرات في اليوم، فإن الشعور بالراحة أمر مهم جداً. تتوفر قسطرات SpeediCath في قسطرات قياسية وصغيرة الحجم.

الأسئلة الشائعة للرجال الذين يستخدمون القسطرات

نوصي باستخدام قسطرات SpeediCath الجاهزة للاستخدام عند فتح العبوة. إذا كنت تستخدم قسطرات جافة، فأنت تعتمد على جودة الماء الجيدة.

ما الأعراض التي يجب أن أكون على دراية بها عند استخدام القسطرة؟

قد تكون العلامات النموذجية لعدوى المسالك البولية هي الإحساس بالحرقان، أو ميل متزايد للتسرب، أو انبعاث رائحة كريهة من البول. يمكن أن تكون الحمى أو الغثيان أو ألم البطن أو الظهر أيضًا علامة على الإصابة بعدوى المسالك البولية. تواصل مع طبيبك. إذا لاحظت القليل من الدم على القسطرة، فلا داعي للقلق. ربما يكون ذلك بسبب تهيج بسيط في بطانة الإحليل، والذي عادةً ما ينقضي بعد بضعة أيام. ويحدث هذا غالبًا عند بدء وضع القسطرة. اتصل بالطبيب إذا لم تهدأ المشكلات.

ماذا أفعل إذا لم تدخل القسطرة بالكامل إلى المثانة؟

قد يكون السبب في ذلك انقباض العضلة العاصرة بشكل انعكاسي. انتظر قليلاً - لا تحاول دفع القسطرة للداخل. استرخ، وخذ نفسًا عميقًا للداخل والخارج وحاول مرة أخرى. حاول تغيير وضعية جسمك أثناء وجود القسطرة في مكانها. إذا لم تنجح بعد عدة محاولات، فاتصل بطبيبك أو اختصاصي علاج المسالك البولية أو الممرضة.

كم مرة يجب عليّ وضع القسطرة لنفسني؟

عدد وضع القسطرة يختلف من شخص لآخر. ما يهم هو اتباع نصيحة الاختصاصيين الصحيين. من الشائع أن يقوم الكثيرون بوضع القسطرة لأنفسهم من أربع إلى سبع مرات في اليوم. مع الأخذ بعين الاعتبار أن تناول السوائل ومدرات البول يؤثر أيضًا على عدد مرات وضع القسطرة لنفسك. من المهم ألا يتجاوز ما تطرده وربما تتبوله في كل مرة 400 مل. يحتوي البول المتبقي على العديد من البكتيريا ويمكن أن يسبب الإصابة بعدوى المسالك البولية.

هل يمكنني استخدام القسطرة عدة مرات إذا كنت قد أخذت عدد قليل جدًا منها في الرحلات؟

لا، نقل المعالجة السطحية بشكل كبير بعد الاستخدام الأول للقسطرة. القسطرات التي يمكن التخلص منها مخصصة للاستخدام مرة واحدة فقط.

ماذا أفعل عندما أسافر إلى الخارج؟

احرص دائمًا على إحضار قسطرات أكثر مما تستخدمه عادةً. احتفظ بها في حقائبك. فقد تفقد أمتعتك أثناء النقل. أعدت Coloplast شهادة سفر مكتوبة بست لغات مختلفة. حيث تؤكد أن هناك معدات طبية على متن الطائرة بحوزتك. يَختَم الشهادة طبيبك أو أخصائي رعاية صحية آخر. أظهر الشهادة عند نقطة التفتيش الأمني لاجتياز الفحص بسهولة أكبر.



ما هو علاج المسالك البولية؟

يُعد الفحص والعلاج والإرشاد والتعليم من الجوانب الرئيسية لاختصاصي علاج المسالك البولية في مجال العمل السريري. يشارك المريض قدر الإمكان في علاجه الخاص.

يمكن أن تكون اضطرابات وظائف المثانة حالات معقدة. قد تعاني هذه المجموعة من المرضى من مشكلة صحية حادة أو طويلة الأمد أو مزمنة. يسعى علاج المسالك البولية إلى الحفاظ على وظيفة المثانة الطبيعية.

من هم اختصاصيو علاج المسالك البولية؟

اختصاصيو علاج المسالك البولية هم ممرضون متخصصون يتمتعون بكفاءة عالية ورؤية مهنية عندما يتعلق الأمر بالاضطرابات الوظيفية في المسالك البولية السفلى. أكمل اختصاصيو علاج المسالك البولية التعليم العالي بما يعادل 60 ساعة معتمدة في كلية في جامعة بيرغن أو في جامعة غوتنبرغ.

أين يمكنك العثور على اختصاصي علاج المسالك البولية؟

في النرويج، يوجد اختصاصيو علاج المسالك البولية في المستشفيات في أجنحة المسالك البولية، وأمراض النساء، والأمراض العصبية، وإعادة التأهيل، وفي أجنحة الأطفال/أجنحة إعادة تأهيل الأطفال، وفي دور رعاية المسنين والتمريض. على المدى الطويل، من المستحسن أيضًا أن تكون قادرًا على تقديم تقييم/متابعة مع اختصاصي علاج المسالك البولية في الخدمات المنزلية وضمن الخدمات الصحية الأخرى ذات الصلة.

ما مهارات اختصاصي علاج المسالك البولية؟

تؤثر اضطرابات وظائف المثانة على المرضى من جميع الأعمار ومن كلا الجنسين. والعديد من هذه الحالات محظورة. إذا كان يجب علاج هذه الحالات بشكل كافٍ، فمن المهم أن يخضع المرضى للفحص بدقة. اختصاصيو علاج المسالك البولية هم أفراد مؤهلون لذلك. علاوة على ذلك، ترتبط المهام بالوقاية والعلاج وإعادة التأهيل. تُعد أعمال الإرشاد والتدريب والتعليم وتغيير المواقف ضرورية للمرضى والأقارب وغيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية. اختصاصي علاج المسالك البولية مسؤول عن التطوير المهني.

ما الذي يمكن أن يساعدك فيه اختصاصي علاج المسالك البولية عندما يتعلق الأمر بالقسطرة المتقطعة النظيفة (CIC)؟

على الرغم من أن استخدام CIC في النرويج يعود لأكثر من 25 عامًا، إلا أنه للأسف لا يزال هناك العديد من اختصاصيي الرعاية الصحية الذين ليس لديهم معرفة كافية بهذا العلاج. وبخبرتهم، يمكن أن يقدم لك اختصاصيو علاج المسالك البولية نصائح وإرشادات حول الأسئلة التي تراودك بشأن CIC.

حتى إذا كنت قد تلقيت تدريبًا وتوجيهًا جيدًا في البداية، فغالبًا ما تظهر أسئلة أثناء تنفيذ الأمر. أولاً، ابحث عن إجابات لأسئلتك في هذا الكتيب.

في عام 2005، تم نشر "المبادئ التوجيهية الوطنية لأخصائيي الرعاية الصحية الذين يستخدمون القسطرة المتقطعة - IC". وهي متاحة إلكترونيًا في Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/Retningslinjer/Nyrer-og-urinveier>. من خلال قراءتها، نأمل أن يتمكن أخصائيو الرعاية الصحية المتابعون لك من مساعدتك بأفضل طريقة ممكنة.

إذا كنت تعتقد أنك بحاجة إلى مزيد من التوجيه والمتابعة أكثر مما تتلقاه، فيمكنك أن تطلب من الممارس العام إحالتك إلى اختصاصي علاج عصبي في المستشفى الذي يتابع حالتك. إذا لم يكن لدى المستشفى المعني اختصاصي علاج المسالك البولية، فعادةً ما تكون هناك مرضات لديهم معرفة واسعة حول CIC في العيادات الخارجية للمسالك البولية، وأمراض النساء، والأمراض العصبية.

خطًا موفقًا!

التخلص من النفايات

يشعر العديد من الأشخاص أن هناك تركيزًا أكبر على فرز النفايات في المنزل، ولذلك سألوا عن مكان التخلص من القسطرات المستخدمة المعدة للاستخدام لمرة واحدة ومعدات الفغر. هل يجب التخلص منها مع النفايات البلاستيكية أو المتبقية؟

لأسباب صحية، يجب عدم وضع القسطرات المستخدمة المعدة للاستخدام لمرة واحدة ومعدات الفغر في النفايات البلاستيكية، ولكن يجب التخلص منها في حاوية للنفايات المتبقية.

يتم وضع العبوة المصنوعة من البلاستيك في الحاوية البلاستيكية ويجب التخلص من صناديق العبوة التي تحتوي على المنتجات مع الورق المقوى والورق.

ملاحظة! يجب عدم شطف القسطرات المستخدمة المخصصة للاستخدام مرة واحدة في المراض.



من يدفع ثمن المنتجات؟

يتم تغطية معدات الاحتباس التي تحتاجها بوصفة طبية زرقاء. يتم تجديد الوصفة الطبية الزرقاء كل عام ويمكنك شراء المعدات لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر في كل مرة. يجب عليك دفع مبلغ مقطوع تحدده شركة Helfo.

رمز الاسترداد

نص الوصفة الطبية

502

المواد الاستهلاكية لاحتباس البول

5020105

قسطرة تصريف مع كيس



جدول الشرب/التبول

[illegible]

الجمعيات المعنية بالمرضى



Norsk forening for personer med) NOFUS
urologiske sykdommer [الجمعية النرويجية للأشخاص
الذين يعانون من أمراض المسالك البولية]

هذه الجمعية مخصصة للأشخاص الذين يعانون من تسرب
البول و/أو البراز؛ ومشاكل التبول في الفراش؛ وفرط نشاط
المثانة؛ ومشاكل البروستاتا؛ وسرطان البروستاتا أو المثانة
أو الكلى أو الخصية؛ والتهاب المثانة الخلالي (IC)؛ وألم
في المثانة؛ والتهاب البروستاتا؛ وحصى المسالك البولية؛
وعدوى المسالك البولية المزمنة وصعوبات إفراغ المثانة.

يُرجى قراءة المزيد على www.nofus.no



جمعية فنتق العمود الفقري واستسقاء الرأس

هذه الجمعية على مستوى الدولة وهي مخصصة لكل شخص
مصاب بفنتق العمود الفقري أو استسقاء الرأس وما يتعلق به
والأطراف الأخرى المعنية. تنشر الجمعية مجلات العضوية
مجاناً لأعضائها ثلاث مرات في السنة. اقرأ المزيد على

www.ryggmargbrokk.org



LARS (Landsforeningen for ryggmargsskade
[The Norwegian Spinal Cord Injuries Association])
Joining the Norwegian Association of the Disabled
(Norges Handikapforbund (NHF))

Landsforeningen for ryggmargsskade) LARS
[الجمعية النرويجية لإصابات الحبل الشوكي]

جمعية LARS هي جمعية وطنية للأشخاص الذين يعانون
من إصابات الحبل الشوكي وما يتعلق بها والأطراف المعنية
الأخرى. يمكنك العثور على معلومات حول إصابات الحبل
الشوكي والموضوعات المثيرة للاهتمام ذات الصلة على
موقعنا الإلكتروني www.lars.no. لدينا فرق محلية في جميع
أنحاء البلاد تنظم الاجتماعات. تنشر LARS مجلة Patetra،
التي تصدر أربع مرات في السنة.



جمعية مرض التصلب المتعدد

جمعية للأشخاص المصابين بالتصلب المتعدد (MS).
فهي تضمن وتعزز مصالح الأشخاص المصابين بالتصلب
المتعدد وتعمل على مكافحة التصلب المتعدد المرضي من
خلال البحث، من بين أمور أخرى. تضم جمعية التصلب
المتعدد 7600 عضواً و49 فريقاً محلياً يساهمون في
الأنشطة في جميع أنحاء البلاد. يُرجى قراءة المزيد عن

جمعية التصلب المتعدد على www.ms.no

يتم اعتماد المعلومات الخاصة بالمؤسسات وكتابتها من قبل الشخص المسؤول
عن كل جمعية. نحفظ بالحق في إجراء تغييرات على النصوص.



مجموعتنا من SpeediCath® هي اختيارك

بدون
مادة البولي
فينيل كلوريد
(PVC)



و



هـ



د



ج



ب



أ

هـ قسطرة SpeediCath Standard

أول قسطرة قياسية جاهزة للاستخدام.

و SpeediCath Cintrol

أول قسطرة قياسية جاهزة للاستخدام مع تحكم إضافي عند الإدخال.

أ SpeediCath Compact Man

أول قسطرة صغيرة الحجم للرجال.

ب SpeediCath Flex

أول قسطرة ذات غلاف إدخال جاف وطرف مرن.

ج مجموعة أدوات SpeediCath Compact

أول قسطرة صغيرة الحجم ومحلول كيس البول.

د مجموعة أدوات SpeediCath Flex

قسطرة مع غلاف إدخال جاف وكيس بول مدمج.



Coloplast®
Assistance

تجيب إحدى ممرضاتنا عن الأسئلة وتقدم
إرشادات حول المنتج عبر الهاتف.

22 57 50 20 

تطور Coloplast منتجات وخدمات تجعل الحياة أسهل
للأشخاص ذوي الاحتياجات الطبية الشخصية. نعمل
عن كثب مع مستخدمي منتجاتنا ونطور حلولاً مصممة
خصيصاً لتلبية احتياجاتهم. ونسمى هذا باسم الرعاية
الصحية الوثيقة.

تشمل مجالات أعمالنا منتجات علاج الفغر، والمسالك
اليولية، والاحتباس، والجلد، والجروح. نحن شركة
دولية يعمل بها أكثر من 14000 موظف.

رعاية الفغر / رعاية الاحتباس / رعاية الجروح والجلد / المسالك اليولية التدخلية