

Samtalekort

Dette har jeg behov for å snakke om

Det er ikke alltid lett å snakke om det som plager oss. Kryss av for det du vil snakke om, og ta med deg kortet til lege/sykepleier.

Kryss av for det du ønsker å snakke om;

- ☐ Vannlatingsforstyrrelser (lekkasje/ må tisse ofte/ urinveisinfeksjoner/ må opp flere ganger om natten for å tisse)
- ☐ Mage/tarmproblemer (forstoppelse, lekkasjer, diare eller smerter)
- ☐ Fatigue (utmattelse)
- ☐ Seksuell helse (redusert lyst eller evne til seksuell aktivitet)
- ☐ Endring i helsesituasjonen fra siste kontroll
- ☐ Ønsker henvisning til fagperson (uroterapeut, stomisykepleier, ergoterapeut, fysioterapeut, ernæringsfysiolog)

