

# Irrigasjon i colostomi

*En metode som kan gi frihet og kontroll*



*“Irrigasjon endret  
hvordan jeg følte meg,  
både mentalt og fysisk”*

Sarah, UK  
har irrigert i 13 år

**SenSura® Mio**

# Hva er irrigasjon i colostomi?

En prosedyre hvor man setter kroppstemperert vann inn i stomien, dette stimulerer tykktarmen til å tømme seg. Prosedyren tar vanligvis 30-60 minutter og utføres alt fra hver dag til hver tredje dag.

## Hva er fordelene?

### Få kontroll

Irrigasjon i colostomi kan gi deg kontroll over tarmtømmingen, slik at du selv kan planlegge tidspunktet for tømming.

### Bruk diskre produkter

Den som irrigerer har friheten til å bruke en diskre stomiløsning. Dette kan være en mini-stomipose eller minicap, da det forventes lite eller ikke noe output mellom irrigeringene.

### Unngå lekkasje

Irrigasjon i colostomi kan også redusere risikoen for lekkasje og påfølgende hudkomplikasjoner. Samtidig kan det gjøre deg roligere og redusere frykten for at posen fyller seg uventet og lager lyd.

## Hvem kan irrigere?

- Mennesker med en colostomi, etter å ha konsultert med stomisykepleier og/eller lege.
- Irrigasjon kan være uegnet for personer med brokk eller andre medisinske tilstander (nyre, hjerte).

### En god rutine

Irrigasjon kan passe for både yngre og eldre mennesker, enten man lever travle eller rolige liv. Det å sette av tid hver dag kan virke utfordrende, men er viktig i starten for å innarbeide en god rutine. Etterhvert kan det være nok å irrigere annenhver dag.

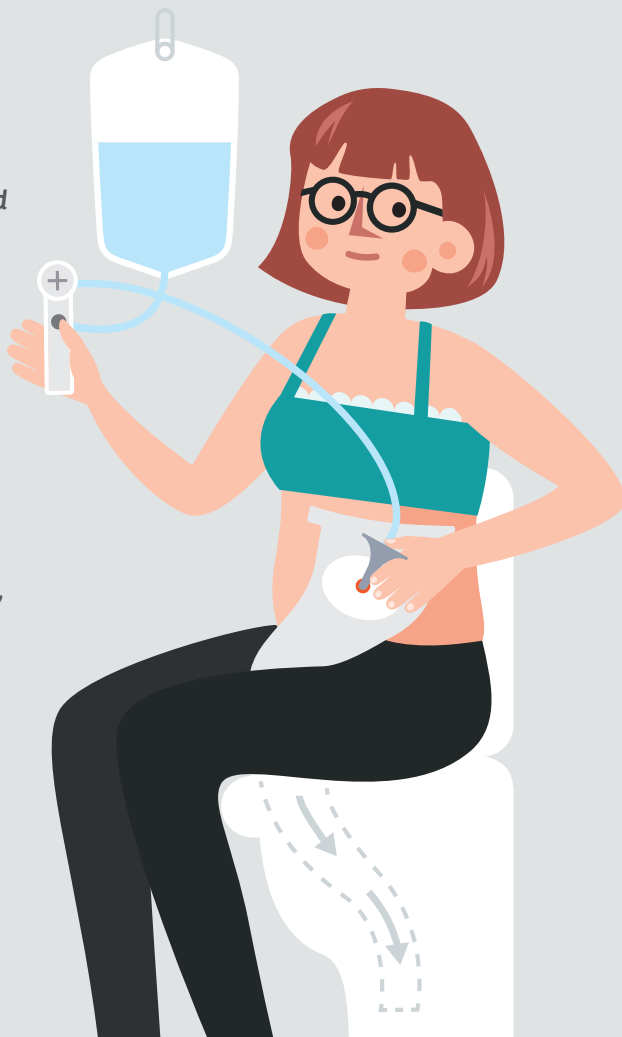
Sarah er en erfaren irrigerer. Hun jobber fulltid som forsker og hadde to små barn da hun startet å irrigere, 3 måneder etter stomioperasjonen. Hun bruker tiden det tar til å slappe av eller å komme ajour med e-poster.

*“Hvis du med colostomi er interessert i, og i stand til å irrigere, fortjener du hjelp til å prøve.”*

Sarah

*“Jeg irrigerer når det passer for meg.”*

Sarah



## Å begynne med irrigasjon

Hvis du er interessert i irrigasjon bør du først snakke med stomisykepleieren din for å finne ut om dette er noe for deg.



# Vi introduserer SenSura<sup>®</sup> Mio 1-dels irrigasjonspose

## ... med BodyFit Technology<sup>®</sup>

Utviklet for å sitte trygt på plass, samtidig som den er skånsom mot huden.

BodyFit Technology er en elastisk kleberteknologi som er unik for SenSura Mio. Det gir sikker kroppskontakt for beskyttelse og fleksibel tilpasning ved bevegelse.

## Integrert temperaturindikator og vannregulator

Gir deg visuell informasjon om vannets temperatur og mulighet til å regulere vannhastigheten under irrigasjonsprosedyren.



*"Ikke bli motløs om det tar noen uker å få en god rutine"*

Sarah



[Ostomy Care](#) | [Continence Care](#) | [Wound and Skin Care](#) | [Interventional Urology](#) | [Voice and Respiratory Care](#)

Coloplast er et registrert varemerke eid av Coloplast A/S © 07-2023. Alle rettigheter er forbeholdt Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. Coloplast Norge AS, Postboks 162, 0162 Oslo. Telefon 22 57 50 00. [www.coloplast.no](http://www.coloplast.no) PM-29801

