

Dato: _____

NBD-skår – Nevrogen tarmdysfunksjonskår

	Poeng
1. Hvor ofte har du avføring? <input type="radio"/> Daglig (0 poeng) <input type="radio"/> 2–6 ganger i uken (1 poeng) <input type="radio"/> Mindre enn én gang i uken (6 poeng)	
2. Hvor lang tid sitter du på toalettet når du har avføring? <input type="radio"/> Under 30 min (0 poeng) <input type="radio"/> 31–60 min (3 poeng) <input type="radio"/> Mer enn én time (7 poeng)	
3. Opplever du uro, svette eller hodepine under eller etter du har hatt avføring? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
4. Tar du medisiner (tabletter) mot forstoppelse? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
5. Tar du medisiner (dråper eller væske) mot forstoppelse? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
6. Hvor ofte bruker du fingrene for å tømme tarmen? <input type="radio"/> Mindre enn én gang i uken (0 poeng) <input type="radio"/> En eller flere ganger i uken (6 poeng)	
7. Hvor ofte har du ufrivillig avføring? <input type="radio"/> Daglig (13 poeng) <input type="radio"/> 1–6 ganger i uken (7 poeng) <input type="radio"/> 3–4 ganger i måneden (6 poeng) <input type="radio"/> Noen få ganger i året eller sjeldnere (0 poeng)	
8. Tar du medisiner for å behandle avføringsinkontinens? <input type="radio"/> Ja (4 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
9. Opplever du tarmgass du ikke kan kontrollere? <input type="radio"/> Ja (2 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
10. Har du problemer med sår i endetarmsåpningen? <input type="radio"/> Ja (3 poeng) <input type="radio"/> Nei (0 poeng)	
Total poengsum (mellom 0 og 47)	

Generell tilfredshet

Merk skalaen med et kryss (x) for å markere hvor tilfreds du er med din tarmfunksjon.

(Svært misfornøyd = 0 / Svært fornøyd = 10)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Alvorlighetsgrad av tarmdysfunksjon

0–6 poeng:

Svært liten

7–9 poeng:

Liten

10–13 poeng:

Moderat

14 poeng og mer:

Alvorlig