

Pakkeliste



Nødvendig utstyr

- Pass og visum
- Kontanter i lokal valuta
- Forsikringsinformasjon
- Opplysninger om reservasjon (hotell, fly/tog, forhåndsbestilte turer)



Personlige gjenstander og hygiene

- Tannbørste og tannkrem
- Sjampo og balsam
- Solkrem og after-sun
- Kontaktlinser
- Ansiktsrens og munnskyll
- Tanntråd
- Kosmetikk (og sminkefjerner)
- Hårbørste eller kam
- Antibakteriell gele
- Barberhøvel og barberskum
- Deodorant og paryme
- Neglesaks
- Leppepomade
- Hårføner
- Hygieneprodukter til damer



Klær og tilbehør

- Badedrakt
- Hatt
- Noe å dekke seg til med på stranden
- Bukser og shorts
- Kjoler
- Undertøy
- Sokker og strømper
- Skjorter og t-skjorter
- Sko og sandaler
- Jakke (og regnfrakk)
- Nattøy
- Belte
- Skjerf
- Klokke og smykker
- Solbriller



Medisiner og helseprodukter

- Allergitabletter
- Medisiner
- Bandasjer
- Vitaminer
- Smertestillende
- Førstehjelpsskrin

Pakkeliste



Stomiutstyr

- Stomiposer (Pakk med ekstra i tilfelle du trenger mer eller du blir lengre på ferie)
- Stomitolbehørs produkter (som kleberfjernerpray, barriereprodukter, elastisk tape)
- Scaks (kun i bagasjen – ikke i håndbagasje. Eller klipp ferdig plater før du reiser))
- En liten mappe til å ha med stomiutstyr når du er ute
- Ditt reisesertifikat (som forklarer hvorfor du har med stomiutstyr)
- Engangskluter
- Sjøppelposer



Reise med fly

- Bøker og blader
- Oppblåsbar pute
- Øreplugger
- Sovemaske
- Lite pose til væske
- Små beholdere til væske (maks 100ml i håndbagasjen)



Dingser

- Kamera og lader
- Telefon, nettbrett
- Musikkspiller/MP3



Diverse

- Adresse bok
- Sysaker
- Lommekniv

Pakkeliste



På reise med familien

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kort og andre spill | <input type="checkbox"/> Tegnstifter og tusjer | <input type="checkbox"/> Barnebøker |
| <input type="checkbox"/> Leker | <input type="checkbox"/> Barnevogn | <input type="checkbox"/> Dukker og bamser |



Tur til stranden

- | | | |
|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Strandbag | <input type="checkbox"/> Strandhåndkle | <input type="checkbox"/> Paraply |
| <input type="checkbox"/> Bøker | <input type="checkbox"/> Musikk | <input type="checkbox"/> Vann og mat |
| <input type="checkbox"/> Strandball | <input type="checkbox"/> Strandleker | <input type="checkbox"/> Flippfopper |



Storbyferie

- | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kart over byen | <input type="checkbox"/> Gåsko | <input type="checkbox"/> Ryggsekk |
|---|--------------------------------|-----------------------------------|



Utendørsferie

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Praktiske sko | <input type="checkbox"/> Stormkjøkken/brensel | <input type="checkbox"/> Lighter |
| <input type="checkbox"/> Sovepose | <input type="checkbox"/> Telt | <input type="checkbox"/> Klær som tørker raskt |
| <input type="checkbox"/> Gåstaver | <input type="checkbox"/> GPS / kompass | <input type="checkbox"/> Insektspray |

